

## Компаративни резултати

- Гастричен канцер -

### Дали генерално сте запознаени со начинот и принципите на здравата исхрана?

	ноември 2015	декември 2015	јануари 2016
Да	90	87,6	<b>89,6</b>
Не	10	12,4	<b>10,4</b>

### Дали вие практикувате да се храните здраво?

	ноември 2015	декември 2015	јануари 2016
Да	39,4	42,0	<b>41,0</b>
Да, донекаде	39,5	38,4	<b>37,5</b>
Не, донекаде	11,8	11,6	<b>12,2</b>
Не	9,2	8,1	<b>9,3</b>

### Дали сте пушач?

	ноември 2015	декември 2015	јануари 2016
Да	26,9	25,8	<b>27,8</b>
Да, повремено	11,8	14,5	<b>12,5</b>
Не	61,3	59,7	<b>59,7</b>

### Дали конзумирате алкохол?

	ноември 2015	декември 2015	јануари 2016
Да	3,4	1,8	<b>2,1</b>
Да, повремено	13,8	16,0	<b>16,3</b>
Да, поретко, само за специјални прилики	25,4	25,8	<b>26,8</b>
Не	57,4	56,5	<b>54,8</b>

### Дали сте физички активни?

	ноември 2015	декември 2015	јануари 2016
Да	33,2	35,1	<b>34,4</b>
Да, донекаде	37,7	41,3	<b>39,2</b>
Не, донекаде	15,5	13,2	<b>15,9</b>
Не	13,5	10,4	<b>10,5</b>

### Дали сте запознаени со штетните ефекти кои ги предизвикуваат пушењето и пиењето алкохол врз здравјето?

	ноември 2015	декември 2015	јануари 2016
Да	95,8	96,7	<b>97,2</b>
Не	4,2	3,3	<b>2,8</b>

### А, дали сте запознаени со позитивните ефекти кои ги има физичката активност врз подобрување на вашата здравствена состојба?

	ноември 2015	декември 2015	јануари 2016
Да	94,9	96,5	<b>96,3</b>
Не	5,1	3,5	<b>3,7</b>

**Дали некогаш сте држеле диета?**

	ноември 2015	декември 2015	јануари 2016
Да	36,4	35,7	37,4
Не	63,6	64,3	62,6

**Дали некогаш сте држеле некоја специфична ригорозна диета?**

	ноември 2015	декември 2015	јануари 2016
Да	23,2	27,8	25,3
Не	76,8	72,2	74,7

**Според вас, дали практикувањето на држење диети е добро за здравјето?**

	ноември 2015	декември 2015	јануари 2016
Да	9,8	7,3	6,7
Да, доколку не е ригорозна	23,4	24,1	24,7
Да, само ако е препишана од лекар	25,4	27,5	27,0
Не	37,6	38,4	39,0
Нема одговор	3,9	2,8	2,6

**Доколку ги има, кои би биле негативните страни на диетите?**

	ноември 2015	декември 2015	јануари 2016
Не знам/НО	5,4	2,9	2,6
Слабокрвност	33,2	32,3	34,0
Нарушување на здравје	22,5	25,7	24,7
Нарушување на метаболизам	14,8	16,1	15,7
Нарушување на состојба на шеќер во крв	3,9	3,5	4,2
Немање доволно енергија	12,9	12,4	12,1
Проблем со крвен притисок	2	2,8	3,0
Анорексија	3,4	2,0	2,7
Јојо ефект	1,9	2,2	1,1

**Според вас, дали рекламирањето на диететски производи, апчиња и слично е:**

	ноември 2015	декември 2015	јануари 2016
позитивно бидејќи се стимулира слабење кај лица со зголемена телесна маса или	7,2	7,9	8,4
тоа се неефикасни диететски производи и се рекламираат со цел да се постигне што поголем профит	80,9	80,8	82,2
Не знам/НО	11,8	11,3	9,4

**Дали според Вас треба да се рекламираат диететски производи?**

	ноември 2015	декември 2015	јануари 2016
Да	25,3	24,1	25,0
Не	62,1	66,1	64,0
Нема одговор	12,7	9,7	11,0

**Дали сте запознаени со се почестата појава на експерти за слабеење, кои ги нудат своите совети и диети за слабеење, и притоа наплаќаат високи финансиски средства за своите услуги?**

	ноември 2015	декември 2015	јануари 2016
Да	70	73,8	72,7
Не	25	22,7	23,7
Нема одговор	5,1	3,5	3,7

**Дали сметате дека овие експерти:**

	ноември 2015	декември 2015	јануари 2016
Навистина работат со цел да го подобрат здравјето на граѓаните или	9,9	8,2	8,7
Тоа се личности кои работат исклучиво за личен профит	67,3	72,2	70,1
Не знам/НО	22,8	19,6	21,3

**Дали треба работата на овие „експерти“ да биде построго регулирана од страна на државата, во однос на издавање лиценци и сл.?**

	ноември 2015	декември 2015	јануари 2016
Да	78,9	82,2	80,4
Не	6,5	4,2	4,9
Не знам/НО	14,6	13,6	14,7

**Дали сте запознаени со штетните ефекти кои стресот ги предизвикува на човечкото здравје?**

	ноември 2015	декември 2015	јануари 2016
Да	84,9	85,0	86,1
Не	13,1	14,5	13,4
Нема одговор	2	,5	,5

**Дали вие лично сметате дека сте под стрес?**

	ноември 2015	декември 2015	јануари 2016
Да	69,8	70,2	68,3
Не	29,1	29,8	31,3
Не знам/НО	1,1	0	,4

**Дали сте запознаени со медицинската појава – карцином на желудник?**

	ноември 2015	декември 2015	јануари 2016
Да	68,5	68,1	70,2
Не	31,5	31,9	29,8

**Дали знаете кои се ризик факторите за појава на оваа болест?**

	ноември 2015	декември 2015	јануари 2016
Да (исхрана, пушење, алкохол, стрес)	53,5	54,1	55,4
Не	44,2	43,7	42,2
Нема одговор	2,3	2,1	2,4

**Општо земено, дали се потребни дополнителни мерки за подобрувањена состојбата со пациентите кои имаат дијагностицирано карцином на желудник?**

	ноември 2015	декември 2015	јануари 2016
Да, потребни се мерки и активности	86,2	88,2	86,8
Не се потребни мерки и активности	1,4	1,9	2,0
Не знам/НО	12,4	9,9	11,2

**Што конкретно сметате дека треба да биде превземено за да се намали бројот на пациенти со карцином на желудник?**

	ноември 2015	декември 2015	јануари 2016
Совет и едукација од лекари	13,4	12,6	14,1
Повеќе контроли и прегледи	13	14,6	13,9
Повеќе контроли и прегледи во руралните средини	3,4	4,3	4,0
Помали цени на лекови	4,2	2,4	3,7
Поголема информираност и кампањи	11,7	11,6	11,2
Поголема грижа за сопствено здравје и здрава исхрана	16,3	16,1	17,1
Подобри услови во болниците	2	2,5	2,4
Подобра апаратура за преглед	4,8	5,7	5,5
Навремено откривање	7,6	9,2	8,2
Помалку стрес	5,9	6,1	5,1
Почитување на упатства од лекари	3,8	4,6	3,4
Друго	0,6	,8	,6
Не знам/НО	13,2	9,5	11,0