20161703850

МИНИСТЕРСТВО ЗА ОДБРАНА

Врз основа на член 210 став (2) од Законот за служба во Армијата на Република Македонија („Службен весник на Република Македонија“ бр.36/10, 23/11, 47/11, 148/11, 55/12, 29/14, 33/15, 193/15 и 71/16), министерот за одбрана, донесе

ПРАВИЛНИК ЗА НАЧИНОТ НА ОДРЖУВАЊЕ И ПРОВЕРКА НА ФИЗИЧКАТА СПОСОБНОСТ ЗА СЛУЖБА ВО АРМИЈАТА НА РЕПУБЛИКА МАКЕДОНИЈА НА АКТИВНИОТ ВОЕН ПЕРСОНАЛ

Член 1

Со овој правилник се пропишува начинот на одржување и проверка на физичката способност за служба во Армијата на Република Македонија (во натамошниот текст: Армијата) на активниот воен персонал.

Член 2

Проверка на физичката способност, се спроведува:
- на кандидатите за прием на служба во Армијата како активен воен персонал и
- на активниот воен персонал на служба во Армијата.

Член 3

Одржувањето на физичката способност на активниот воен персонал на служба во Армијата (во натамошниот текст: персонал), се спроведува согласно плановите и програмите за борбена обука.

Член 4

За спроведување на мерките и активностите за проверката и одржувањето на физичката способност за служба во Армијата, од страна на министерот за одбрана се формира Комисија за проверка на физичката способност.

Член 5

Проверка на физичката способност за служба во Армијата се спроведува преку:

1) утврдување на физичката способност на кандидатите за прием на служба во Армијата како активен воен персонал и

2) контролен преглед на физичката способност на персоналот во текот на службата во Армијата, кој се врши со:
- редовна проверка на физичката способност;
- вонредна проверка на физичката способност.

Член 6

Редовна проверка на физичката способност на персоналот се спроведува еднаш во текот на календарската година и тоа во:
- основен термин, во периодот од април до јуни во тековната година и
- дополнителен термин, во периодот од септември до ноември во тековната година.

Вонредна проверка на физичката способност се спроведува:
- на кандидатите за упатување во мисии надвор од територијата на Република Македонија,
- на кандидатите за упатување на стручно оспособување и усовршување и специјализација за потреби на службата и

- по потреба на службата, а врз основа на наредба на министерот за одбрана и началникот на Генералштабот на Армијата.

Член 7

На персоналот кој од оправдани, објективни причини бил спречен да се јави на проверка на физичката способност во основниот термин, физичката способност му се проверува во дополнителен термин.

Како оправдани, објективни причини на спреченост за спроведување на проверка на физичката способност, се сметаат:

- отсуство од работа поради потреби на службата,
- отсуство од работа поради боледување, годишен одмор или друго отсуство од работа во согласност со закон,
- ослободување за извршување на одредени должности во службата за период до шест месеци, врз основа на решение на Военолекарската комисија.

Во дополнителен термин се врши проверка на физичката способност и на персоналот кој:

- побарал да ја поправи оценката добиена на основниот термин за проверка на физичката способност или
- на последното службено оценување бил оценет со оцена „не задоволува“ по критериумот физичка способност.

Проверка од ставот 3 на овој член се спроведува по истекот на шест месеци од последното службено оценување.

Член 8

Проверка на физичката способност се спроведува со стандарден и алтернативен тест за проверка на физичката способност.

Со стандардниот тест за проверка на физичката способност се врши проверка на физичката способност на кандидатите за прием на служба во Армијата како активен воен персонал и на персоналот во текот на службата во Армијата на возраст до 50 години за мажи и до 45 години возраст за жени.

Стандардниот тест за проверка на физичката способност се спроведува во дисциплините:

- склекови,
- стомачни подигнувања и
- трчање на 3.200 метри.

По исклучок од став 3 на овој член, на персоналот кој со наод, оценка и мислење од специјалист е ослободен од проверка на физичката способност за дисциплината трчање на 3.200 метри, проверката на физичката способност за таа дисциплина се заменува со една од дополнителните дисциплини и тоа:

- возење ергометар на 10 км или
- пешачење на четири км.

Ослободувањето за дисциплината трчање на 3.200 метри, не може да се спроведе во две последователни години.

Со алтернативниот тест за проверка на физичката способност се врши проверка на физичката способност на персоналот над 50 години возраст за мажи и над 45 години возраст за жени.

Алтернативниот тест за проверка на физичката способност се спроведува во дисциплината марш во должина од 5 километри.

Алтернативниот тест од став 7 на овој член не се спроведува со персоналот поставен на должност во полкот за Специјални Операции, припадниците на Воената полиција и на АВП кои се кандидати за упатување во мисии.

Член 9

Одредувањето на возраста, во смисла на овој правилник, се врши на начин што од бројот на тековната година во која што се спроведува проверката на физичката способност се одзема бројот на годината во која е родено лицето на кого му се врши проверката на физичката способност.

Член 10

Проверката на физичката способност не се спроведува на:

- персоналот кој согласно член 51-а став 1 од Законот за служба во АРМ подолго од шест месеци во годината е упатен да врши друга должност, за која службено оценување врши надлежниот старешина, каде што ја извршувал должноста,
- персоналот за кој согласно со член 51-б од Законот за служба во АРМ, не му се врши службено оценување и
- персоналот кој до почетокот на термините одредени за проверка ќе приложат наод, оценка и мислење на Военолекарската комисија за ослободување од одредени должности во службата за период до шест месеци.

По престанокот на причините за ослободување, проверката на физичката способност на персоналот од став 1 на овој член, се спроведува на првиот нареден термин за проверка.

Член 11

За време на спроведувањето на проверката за физичката способност, со наредба на командантите на соодветните рамништа, се обезбедува екипа за санитетска поддршка.

Член 12

Постигнатите резултати од проверката на физичката способност за служба во Армијата, се искажуваат во бодови, согласно стандардите (нормите) за проверка на физичката способност, кои се дадени во Прилог бр.1 и се составен дел на овој правилник.

Се смета дека персоналот,односно кандитатот за прием на служба во Армијата како активен воен персонал, го положил тестот од членот 7 од овој правилник, доколку во секоја дисциплина го постигнал минимумот на бодови и тоа:

- за персоналот поставен во Министерството за одбрана, Генералштабот на Армијата, Здружената Оперативна Командата, Командата за Обука и Доктрини, Военомедицинскиот центар, Воениот оркестар и Воената академија.. 51 бод,
- за персоналот поставен во единиците на Армијата, освен во полкот за Специјални Операции и единиците на Воена полиција .... 61 бод,
- за персоналот поставен во единиците на Воена полиција .... 71 бод,
- за персоналот поставен во полкот за Специјални Операции и водот за специјални намени во воздухопловната бригада.. 81 бод.

Член 13

Персоналот кој не се јавил на проверка на физичката способност и персоналот кој не ги исполнил стандардите (нормите) во една од дисциплините: склекови, стомачни вежби, трчање на 3.200 метри, нормата од дополнителната дисциплина и нормата од алтернативниот тест, се смета дека не го положил тестот.

Член 14

Персоналот кој до почетокот на проверката на физичката способност не се јавил на истата, а не приложил наод, оценка и мислење на Военолекарската комисија за ослободување од одредени должности во службата за период до шест месеци, се смета дека истиот не го положил тестот и се оценува со оценка „не задоволува".

Член 15

Оценката на физичката способност на персоналот претставува аритметичка средина на вкупно освоените бодови по дисциплините од стандардниот, односно од алтернативниот тест и тоа за:

а) персоналот поставен во Министерството за одбрана, Генералштабот на Армијата, Здружената Оперативна Командата, Командата за Обука и Доктрини, Воениот оркестар и Воениомедицинскиот центар со оценка:

- „не задоволува"……....................…... до 50 бодови,
- „задоволува"............................ од 51 до 64 бодови,
- „добар"……………………......... од 65 до 74 бодови,
- „се истакнува"......................... од 75 до 84 бодови,
- „особено се истакнува"……... од 85 до 100 бодови.

Исполнета норма од било која дисциплина од алтернативниот тест за оваа категорија на персонал, се бодира со 51 бод.

б) персоналот поставен во единиците на Армијата (освен во полкот за Специјални Операции и единиците на Воена полиција) со оценка:

- „не задоволува”................................ до 60 бодови,
- „задоволува”............................ од 61 до 65 бодови,
- „добар”................................... од 66 до 75 бодови,
- „се истакнува”......................... од 76 до 85 бодови,
- „особено се истакнува”…..... од 86 до 100 бодови.

Исполнета норма од било која од дополнителната дисциплина за оваа категорија на персоналот, се бодира со 61 бод.

в) персоналот поставен во единиците на Воена полиција:

- „не задоволува”................................ до 70 бодови,
- „задоволува”............................ од 71 до 80 бодови,
- „добар”................................... од 81 до 85 бодови,
- „се истакнува”........................ од 86 до 90 бодови,
- „особено се истакнува”......... од 91 до 100 бодови.

Исполнета норма од било која од дополнителната дисциплина за оваа категорија на персонал, се бодира со 71 бод.

г) персоналот на полкот за Специјални Операции и водот за специјални намени во Воздухопловната бригада со оценка:

- „не задоволува"................................ до 80 бодови,
- „задоволува".......................... од 81 до 84 бодови,
- „добар"……........................... од 85 до 89 бодови,
- „се истакнува"........................ од 90 до 94 бодови,
- „особено се истакнува".......... од 95 до 100 бодови.

Исполнета норма од било која од дополнителната дисциплина за оваа категорија на персонал се бодира со 81 бод.

Член 16

Оценката на физичката способност на персоналот кој со наод, оценка и мислење од специјалист е ослободен од проверка на физичката способност за дисциплината трчање на 3.200 метри и истата ја заменува со една од дополнителните дисциплини е задоволува.

Член 17

Резултатите од проверката на физичката способност, за секој припадник на персоналот поединечно, се внесуваат на Образец за евиденција на резултатите од проверката на физичката способност, кој е даден во Прилог бр.2 и е составен дел на овој правилник.

Член 18

Со денот на влегувањето во сила на овој правилник престанува да важи Правилникот за начинот на одржување и проверка на физичката способност за служба во Армијата на Република Македонија („Службен весник на Република Македонија" бр. 68/11).

Член 19

Овој правилник влегува во сила наредниот ден од денот на објавувањето во „Службен весник на Република Македонија", а ќе отпочне да се применува од 1 јануари 2017 година.

Бр.01-5280/1
2 септември 2016 година
Скопје

Министер за одбрана,
Зоран Јолевски, с.р.

Прилог бр.1

СТАНДАРДИ (НОРМИ) ЗА ПРОВЕРКА НА ФИЗИЧКА СПОСОБНОСТ

СКЛЕКОВИ МАЖИ/ЖЕНИ

Резултат	Старосна група										Резултат	Старосна група										Резултат
	17-21		21-26		26-31		31-36		36-41			41-46		46-51		51-56		56-61		61+		
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж		М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	
77					**100**						77											77
76					99						76											76
75			**100**		98		**100**				75											75
74			99		97		99				74											74
73			98		96		98		**100**		73											73
72			97		95		97		99		72											72
71	**100**		95		94		96		98		71											71
70	99		94		93		95		97		70											70
69	97		93		92		94		96		69											69
68	96		92		91		93		95		68											68
67	94		91		89		92		94		67											67
66	93		90		88		91		93		66	**100**										66
65	92		89		87		90		92		65	99										65
64	90		87		86		89		91		64	98										64
63	89		86		85		88		90		63	97										63
62	88		85		84		87		89		62	96										62
61	86		84		83		86		88		61	94										61
60	85		83		82		85		87		60	93										60
59	83		82		81		84		86		59	92		**100**								59
58	**80**		**80**		**80**		83		85		58	91		99								58
57	79		79		79		82		84		57	90		98								57
56	79		78		78		**80**		83		56	89		96		**100**						56
55	78		77		77		79		82		55	88		95		99						55
54	77		76		76		78		**80**		54	87		94		98						54
53	75		75		75		77		79		53	86		93		97		**100**				53
52	74		74		74		76		78		52	84		92		96		99				52
51	72		73		73		75		77		51	83		91		94		98				51
50	71		71		72	**100**	74		76		50	82		89		93		97		**100**		50
49	70		70		70	99	73		75		49	81		88		92		95		99		49
48	68		69		69	98	72		74		48	**80**		87		91		94		98		48
47	67		68		68	96	71		73		47	79		86		90		93		96		47
46	66		67	**100**	67	95	70		72		46	78		85		89		92		95		46
45	64		66	99	66	94	69	**100**	71		45	77		84		88		91		94		45
44	63		65	97	65	93	68	99	70		44	76		82		87		90		93		44
43	61		63	96	64	92	67	97	69		43	74		81		86		89		92		43
42	**60**	**100**	62	94	63	90	66	96	68		42	73		**80**		84		87		91		42
41	59	98	61	93	62	89	65	95	67		41	72		79		83		86		89		41

Резултат	Старосна група										Резултат
	17-21		21-26		26-31		31-36		36-41		
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	
40	57	97	**60**	92	61	88	64	93	66	**100**	40
39	56	95	59	90	**60**	87	63	92	65	99	39
38	54	93	58	89	59	86	62	91	64	97	38
37	53	91	57	88	58	85	61	89	63	96	37
36	52	90	55	86	57	84	**60**	88	62	94	36
35	**50**	88	54	85	56	83	59	87	61	93	35
34	49	86	53	83	55	83	58	85	**60**	91	34
33	48	84	52	82	54	82	57	84	59	90	33
32	46	82	51	81	53	81	56	83	58	88	32
31	45	**80**	**50**	**80**	52	**80**	55	81	57	87	31
30	43	79	49	78	**50**	76	54	**80**	56	85	30
29	42	77	47	77	49	75	53	79	55	84	29
28	41	76	46	75	48	73	52	77	54	82	28
27	39	74	45	74	47	72	51	76	53	**80**	27
26	38	72	44	72	46	71	**50**	75	52	79	26
25	37	70	43	70	45	70	49	73	51	78	25
24	35	69	42	69	44	68	48	72	**50**	76	24
23	34	67	41	68	43	67	47	70	49	75	23
22	32	65	39	67	42	66	46	69	48	73	22
21	31	63	38	66	41	65	45	68	47	72	21
20	30	62	37	64	40	64	44	67	46	70	20
19	28	**60**	36	63	39	62	43	65	45	69	19
18	27	58	35	61	38	61	42	64	44	67	18
17	26	57	34	**60**	37	**60**	41	63	43	66	17
16	24	55	33	59	36	59	39	61	42	64	16
15	23	53	31	57	35	58	38	**60**	41	63	15
14	21	51	30	56	34	56	37	59	39	61	14
13	20	**50**	29	54	33	55	36	58	38	**60**	13
12	19	48	28	52	32	54	35	56	37	59	12
11	17	46	27	**50**	31	52	34	54	36	57	11
10	16	44	26	49	29	**50**	33	52	35	56	10
9	14	43	25	49	28	49	32	**50**	34	54	9
8	13	41	23	48	27	49	31	49	33	53	8
7	12	39	22	46	26	48	30	49	32	51	7
6	10	37	21	45	25	47	29	48	31	**50**	6
5	9	36	20	43	24	45	28	47	30	48	5

Резултат	Старосна група										Резултат
	41-46		46-51		51-56		56-61		61+		
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	
40	71		78		82		85		88		40
39	70		76		81		84		87		39
38	69		75		**80**		83		86		38
37	68	**100**	74		79		82		85		37
36	67	98	73		78		**80**		84		36
35	66	97	72		77		79		82		35
34	64	95	70	**100**	76		78		81		34
33	63	94	69	98	74		77		**80**		33
32	62	92	68	97	73		76		79		32
31	61	90	67	95	72	**100**	75		78		31
30	**60**	89	66	93	71	98	74		76		30
29	59	87	65	92	70	96	73		75		29
28	58	86	64	90	69	95	71	**100**	74		28
27	57	84	62	88	68	93	70	98	73		27
26	56	82	61	87	67	91	69	96	72		26
25	54	**80**	**60**	85	66	89	68	94	70	**100**	25
24	53	79	59	83	64	87	67	92	69	98	24
23	52	78	58	82	63	85	66	90	68	96	23
22	51	76	56	**80**	62	84	65	88	67	93	22
21	**50**	74	55	78	61	82	63	86	66	91	21
20	49	73	54	77	**60**	**80**	62	84	65	89	20
19	48	71	53	75	59	78	61	82	64	87	19
18	47	70	52	73	58	76	**60**	**80**	62	84	18
17	46	68	**50**	72	57	75	59	78	61	82	17
16	44	66	49	70	56	73	58	76	**60**	**80**	16
15	43	65	48	68	54	70	57	74	59	78	15
14	42	63	47	67	53	69	55	72	58	76	14
13	41	62	46	65	52	67	54	70	56	73	13
12	40	**60**	45	63	51	65	53	68	55	70	12
11	39	58	44	62	**50**	64	52	66	54	69	11
10	38	57	42	**60**	49	62	51	64	53	67	10
9	37	55	41	58	48	**60**	**50**	62	52	64	9
8	36	54	40	57	47	58	49	**60**	**50**	62	8
7	34	52	39	55	46	56	47	58	49	**60**	7
6	33	**50**	38	53	44	55	46	56	48	58	6
5	32	49	36	52	43	53	45	54	47	56	5

СТОМАЧНИ ПОДИГНУВАЊА - МАЖИ/ЖЕНИ

Резултат	Старосна група					Резултат	Старосна група					Резултат
	17-21	21-26	26-31	31-36	36-41		41-46	46-51	51-56	56-61	61+	
	М/Ж	М/Ж	М/Ж	М/Ж	М/Ж		М/Ж	М/Ж	М/Ж	М/Ж	М/Ж	
82			100			82						82
81			99			81						81
80		100	98			80						80
79		99	97			79						79
78	100	97	96			78						78
77	98	96	95			77						77
76	97	95	94	100	100	76						76
75	95	93	92	99	99	75						75
74	94	92	91	98	98	74						74
73	92	91	90	96	97	73						73
72	90	89	89	95	96	72	100					72
71	89	88	88	94	95	71	99					71
70	87	87	87	93	94	70	98					70
69	86	85	86	92	93	69	97					69
68	84	84	85	91	92	68	96					68
67	82	83	84	89	91	67	95					67
66	80	81	83	88	89	66	94	100	100			66
65	79	80	82	87	88	65	93	99	99			65
64	78	79	80	86	87	64	92	98	98	100		64
63	76	77	79	85	86	63	91	97	97	99	100	63
62	74	76	78	84	85	62	90	96	96	98	99	62
61	73	75	77	82	84	61	89	94	95	97	98	61
60	71	73	76	81	83	60	88	93	94	96	97	60
59	70	72	75	80	82	59	87	92	93	95	96	59
58	68	70	74	79	81	58	86	91	92	94	95	58
57	66	69	73	78	80	57	85	90	91	93	94	57
56	65	68	72	76	79	56	84	89	89	92	92	56
55	63	67	71	75	78	55	83	88	88	91	91	55
54	62	65	70	74	77	54	82	87	87	89	90	54
53	60	64	69	73	76	53	81	86	86	88	89	53
52	58	63	68	72	75	52	80	84	85	87	88	52

Резултат	Старосна група					Резултат	Старосна група					Резултат
	17-21	21-26	26-31	31-36	36-41		41-46	46-51	51-56	56-61	61+	
	М/Ж	М/Ж	М/Ж	М/Ж	М/Ж		М/Ж	М/Ж	М/Ж	М/Ж	М/Ж	
51	57	61	66	70	74	**51**	79	83	84	86	87	**51**
50	55	**60**	65	69	73	**50**	78	82	83	85	86	**50**
49	54	59	64	68	72	**49**	77	81	82	84	85	**49**
48	52	57	63	67	70	**48**	76	**80**	81	83	84	**48**
47	**50**	56	62	66	69	**47**	75	79	**80**	82	83	**47**
46	49	55	61	65	68	**46**	74	78	79	81	82	**46**
45	47	53	**60**	64	67	**45**	73	77	78	**80**	**80**	**45**
44	46	52	59	62	66	**44**	72	76	77	79	79	**44**
43	44	**50**	58	61	65	**43**	71	74	76	78	78	**43**
42	42	49	57	**60**	64	**42**	70	73	75	77	77	**42**
41	41	48	56	59	63	**41**	69	72	74	76	76	**41**
40	39	47	55	58	62	**40**	68	71	73	75	75	**40**
39	38	45	54	56	61	**39**	67	70	72	74	74	**39**
38	36	44	52	55	**60**	**38**	66	69	70	73	73	**38**
37	34	43	51	54	59	**37**	65	68	69	72	72	**37**
36	33	41	**50**	53	58	**36**	64	67	68	70	71	**36**
35	31	40	49	52	57	**35**	63	66	67	69	70	**35**
34	30	39	48	**50**	56	**34**	62	64	66	68	69	**34**
33	28	37	47	49	55	**33**	61	63	65	67	68	**33**
32	26	36	46	48	54	**32**	**60**	62	64	66	66	**32**
31	25	35	45	47	53	**31**	59	61	63	65	65	**31**
30	23	33	44	46	52	**30**	58	**60**	62	64	64	**30**
29	22	32	43	45	**50**	**29**	57	59	61	63	63	**29**
28	20	31	42	44	49	**28**	56	58	**60**	62	62	**28**
27	18	29	41	42	48	**27**	55	57	59	61	61	**27**
26	17	28	39	41	47	**26**	54	56	58	**60**	**60**	**26**
25	15	27	38	40	46	**25**	53	54	57	59	59	**25**
24	14	25	37	39	45	**24**	52	53	56	58	58	**24**
23	12	24	36	38	44	**23**	51	52	55	57	57	**23**
22	10	23	35	36	43	**22**	**50**	51	54	55	56	**22**
21	9	21	34	35	42	**21**	49	**50**	53	54	55	**21**

Резултат	Старосна група					Резултат	Старосна група					Резултат
	17-21	21-26	26-31	31-36	36-41		41-46	46-51	51-56	56-61	61+	
	М/Ж	М/Ж	М/Ж	М/Ж	М/Ж		М/Ж	М/Ж	М/Ж	М/Ж	М/Ж	
20	8	20	33	34	41	**20**	48	49	52	53	54	**20**
19	7	19	31	33	39	**19**	46	47	51	52	53	**19**
18	6	17	30	31	38	**18**	45	46	**50**	51	52	**18**
17	5	16	29	30	36	**17**	44	45	49	**50**	51	**17**
16	4	14	28	29	35	**16**	42	44	48	49	**50**	**16**

ТРЧАЊЕ НА 3200 МЕТРИ - МАЖИ/ЖЕНИ

Резултат	Старосна група									
	17-21		21-26		26-31		31-36		36-41	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
12:54										
13:00	100		100							
13:06	99		99							
13:12	97		98							
13:18	96		97		100		100			
13:24	94		96		99		99			
13:30	93		94		98		98			
13:36	92		93		97		97		100	
13:42	90		92		96		96		99	
13:48	89		91		95		95		98	
13:54	88		90		94		95		97	
14:00	86		89		92		94		97	
14:06	85		88		91		93		96	
14:12	83		87		89		92		95	
14:18	82		86		88		91		94	
14:24	80		84		87		90		93	
14:30	79		83		86		89		92	
14:36	78		82		85		88		91	
14:42	77		81		84		87		91	
14:48	75		80		83		86		90	
14:54	74		79		82		85		89	
15:00	72		78		81		85		88	
15:06	71		77		80		84		87	
15:12	70		76		79		83		86	
15:18	68		74		78		82		86	
15:24	67		73		77		81		85	
15:30	66		72		76		80		84	
15:36	64	100	71	100	75		79		83	
15:42	63	99	70	99	74		78		82	
15:48	61	98	69	98	73	100	77		81	
15:54	60	96	68	97	72	99	76	100	80	
16:00	59	95	67	96	71	98	75	99	79	
16:06	57	94	66	95	70	97	75	99	79	
16:12	56	93	64	94	69	97	74	98	78	
16:18	54	92	63	93	68	96	73	97	77	

Резултат	Старосна група										Резултат
	41-46		46-51		51-56		56-61		61+		
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	
12:54											12:54
13:00											13:00
13:06											13:06
13:12											13:12
13:18											13:18
13:24											13:24
13:30											13:30
13:36											13:36
13:42											13:42
13:48											13:48
13:54											13:54
14:00											14:00
14:06	100										14:06
14:12	99										14:12
14:18	98										14:18
14:24	97		100								14:24
14:30	97		99								14:30
14:36	96		98								14:36
14:42	95		98		100						14:42
14:48	94		97		99						14:48
14:54	93		96		98						14:54
15:00	92		95		98						15:00
15:06	91		95		97						15:06
15:12	90		94		96						15:12
15:18	90		93		95		100				15:18
15:24	89		92		95		99				15:24
15:30	88		91		94		98				15:30
15:36	87		91		93		97				15:36
15:42	86		90		92		97		100		15:42
15:48	85		89		91		96		99		15:48
15:54	84		88		91		95		98		15:54
16:00	83		87		90		94		97		16:00
16:06	83		87		89		93		96		16:06
16:12	82		86		88		92		95		16:12
16:18	81		85		87		91		94		16:18

Резултат	Старосна група									
	17-21		21-26		26-31		31-36		36-41	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
16:24	53	90	62	92	66	95	72	97	76	
16:30	52	89	61	91	65	96	71	96	75	
16:36	**50**	88	**60**	90	64	93	70	95	74	
16:42	49	87	59	89	63	92	69	94	74	
16:48	48	85	58	88	62	91	68	94	73	
16:54	46	84	57	97	61	91	67	93	72	
17:00	45	83	56	86	**60**	90	66	92	71	**100**
17:06	43	82	54	85	59	89	65	92	70	99
17:12	42	**80**	53	84	58	88	65	91	69	99
17:18	41	79	52	83	57	87	64	90	69	98
17:24	39	78	51	82	56	86	63	90	68	97
17:30	38	77	**50**	81	55	86	62	89	67	96
17:36	37	76	49	**80**	54	85	61	88	66	96
17:42	35	75	47	79	52	84	**60**	88	65	95
17:48	34	73	48	78	51	83	59	87	64	94
17:54	32	72	46	77	**50**	82	58	86	63	94
18:00	31	71	44	76	49	81	57	86	63	93
18:06	30	70	43	75	48	**80**	56	85	62	92
18:12	28	68	42	74	47	79	55	84	61	92
18:18	27	67	41	73	46	79	55	83	**60**	91
18:24	26	66	40	72	45	78	54	83	59	90
18:30	24	65	39	71	44	77	53	82	58	89
18:36	23	64	38	70	43	76	52	81	57	89
18:42	21	62	37	69	42	75	51	**80**	57	88
18:48	20	61	36	68	41	74	**50**	79	56	87
18:54	19	**60**	34	67	39	74	49	79	55	87
19:00	17	59	33	66	38	73	48	78	54	86
19:06	16	58	32	65	37	72	47	78	53	85
19:12	14	56	31	64	36	71	46	77	52	85
19:18	13	55	30	63	35	70	45	77	51	84
19:24	12	54	29	62	34	69	45	76	51	83
19:30	10	53	28	61	33	69	44	75	**50**	82
19:36	9	52	27	**60**	32	68	43	74	49	82
19:42	8	**50**	26	59	31	67	42	74	48	81
19:48	6	49	24	58	30	66	41	73	47	**80**
19:54	5	48	23	57	29	65	40	72	46	79

Резултат	Старосна група										Резултат
	41-46		46-51		51-56		56-61		61+		
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	
16:24	**80**		84		87		90		93		16:24
16:30	79		84		86		90		93		16:30
16:36	78		83		85		89		92		16:36
16:42	77		82		84		88		91		16:42
16:48	77		81		84		87		90		16:48
16:54	76		**80**		83		86		89		16:54
17:00	75		79		82		85		88		17:00
17:06	74		79		81		84		87		17:06
17:12	73		78		**80**		83		86		17:12
17:18	72		77		79		83		85		17:18
17:24	71	**100**	76		79		82		84		17:24
17:30	71	99	76		78		81		83		17:30
17:36	70	99	75	**100**	77		**80**		82		17:36
17:42	69	98	74	99	76		79		81		17:42
17:48	68	97	73	99	76		78		**80**		17:48
17:54	67	97	73	98	75		77		79		17:54
18:00	66	96	72	97	74		77		79		18:00
18:06	65	96	71	97	73		76		78		18:06
18:12	64	95	70	96	73		75		77		18:12
18:18	63	94	69	96	72		74		76		18:18
18:24	63	94	69	95	71		73		75		18:24
18:30	62	93	68	94	70		72		74		18:30
18:36	61	92	67	94	69		71		73		18:36
18:42	**60**	92	66	93	69		71		72		18:42
18:48	59	91	65	92	68		70		71		18:48
18:54	58	90	65	92	67		69		70		18:54
19:00	57	90	64	91	66	**100**	68		69		19:00
19:06	57	89	63	91	65	99	67		68		19:06
19:12	56	89	62	90	65	99	66		67		19:12
19:18	55	88	62	89	64	98	65		67		19:18
19:24	54	87	61	89	63	97	64		66		19:24
19:30	53	87	**60**	88	62	96	63		65		19:30
19:36	52	86	59	87	62	96	63		64		19:36
19:42	51	85	58	87	61	95	62	**100**	63		19:42
19:48	**50**	85	58	86	**60**	94	61	99	62		19:48
19:54	**50**	84	57	86	59	93	**60**	98	61		19:54

Резултат	Старосна група									
	17-21		21-26		26-31		31-36		36-41	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
20:00	3	47	22	56	28	64	39	72	46	79
20:06	2	45	21	55	26	63	38	71	45	78
20:12	1	44	20	54	25	63	37	71	44	78
20:18	0	43	19	53	24	62	36	70	43	77
20:24		42	18	52	23	61	35	69	42	76
20:30		41	17	51	22	**60**	35	68	41	75
20:36		39	16	**50**	21	59	34	68	40	75
20:42		38	14	49	20	58	33	67	40	74
20:48		37	13	48	19	57	32	66	39	73
20:54		36	12	47	18	57	31	66	38	73
21:00		35	11	46	17	56	30	65	37	72
21:06		33	10	45	16	55	29	64	36	71
21:12		32	9	44	15	54	28	63	35	71
21:18		31	8	43	14	53	27	63	34	70
21:24		30	7	42	12	52	26	62	34	69
21:30		28	6	41	11	51	25	61	33	68
21:36		27	4	40	10	51	25	61	32	68
21:42		26	3	39	9	**50**	24	**60**	31	67
21:48		25	2	38	8	49	23	59	30	66
21:54		24	1	37	7	48	22	59	29	66
22:00		22	0	36	6	47	21	58	29	65
22:06		21		35	5	46	20	57	28	64
22:12		20		34	4	46	19	57	27	64
22:18		19		33	3	45	18	56	26	63
22:24		18		32	2	44	17	55	25	62
22:30		16		31	1	43	16	54	24	61
22:36		15		30	0	42	15	54	23	61
22:42		14		29		41	15	53	23	**60**
22:48		13		28		40	14	52	22	59
22:54		12		27		40	13	52	21	59
23:00		10		26		39	12	51	20	58
23:06		9		25		38	11	**50**	19	57
23:12		8		24		37	10	49	18	56
23:18		7		23		36	9	49	17	56
23:24		5		22		35	8	48	17	55
23:30		4		21		34	7	48	16	54

Резултат	Старосна група										Резултат
	41-46		46-51		51-56		56-61		61+		
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	
20:00	49	83	56	85	58	93	59	98	**60**	100	20:00
20:06	48	83	55	84	58	92	58	97	59	99	20:06
20:12	47	82	55	84	57	91	57	96	58	98	20:12
20:18	46	82	54	83	56	90	57	95	57	98	20:18
20:24	45	81	53	82	55	90	56	95	56	97	20:24
20:30	44	**80**	52	82	55	89	55	94	55	96	20:30
20:36	43	79	51	81	54	88	54	93	54	95	20:36
20:42	43	79	51	**80**	53	87	53	92	53	94	20:42
20:48	42	78	50	79	52	87	52	91	53	94	20:48
20:54	41	78	49	79	51	86	51	91	52	93	20:54
21:00	40	77	48	78	51	85	**50**	90	51	92	21:00
21:06	39	77	47	78	50	84	**50**	89	**50**	91	21:06
21:12	38	76	47	77	49	84	49	88	49	90	21:12
21:18	37	75	46	77	48	83	48	87	48	90	21:18
21:24	37	75	45	76	47	82	47	87	47	89	21:24
21:30	36	74	44	76	47	81	46	86	46	88	21:30
21:36	35	73	44	75	46	81	45	85	45	87	21:36
21:42	34	73	43	74	45	**80**	44	84	44	86	21:42
21:48	33	72	42	74	44	79	43	84	43	86	21:48
21:54	32	72	41	73	44	79	43	83	42	85	21:54
22:00	31	71	40	72	43	78	42	82	41	84	22:00
22:06	30	71	40	72	42	77	41	81	40	83	22:06
22:12	30	70	39	71	41	76	40	**80**	40	82	22:12
22:18	29	69	38	71	40	76	39	79	39	82	22:18
22:24	28	68	37	70	40	75	38	79	38	81	22:24
22:30	27	68	36	69	39	74	37	78	37	**80**	22:30
22:36	26	67	36	69	38	73	37	77	36	79	22:36
22:42	25	66	35	68	37	73	36	76	35	78	22:42
22:48	24	66	34	67	36	72	35	76	34	78	22:48
22:54	23	65	33	67	36	71	34	75	33	77	22:54
23:00	23	64	33	66	35	71	33	74	32	76	23:00
23:06	22	64	32	66	34	70	32	73	31	75	23:06
23:12	21	63	31	65	33	69	31	73	30	74	23:12
23:18	20	63	30	64	33	68	30	72	29	74	23:18
23:24	19	62	29	64	32	67	30	71	28	73	23:24
23:30	18	61	29	63	31	67	29	70	27	72	23:30

Резултат	Старосна група										Резултат	Старосна група										Резултат
	17-21		21-26		26-31		31-36		36-41			41-46		46-51		51-56		56-61		61+		
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж		М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	
23:36		3		20		34	5	47	15	54	23:36	17	61	28	62	30	66	28	69	27	71	23:36
23:42		2		19		33	5	46	14	53	23:42	17	**60**	27	62	29	65	27	69	26	71	23:42
23:48		1		18		32	6	46	13	52	23:48	16	59	26	61	29	64	26	68	25	70	23:48
23:54		0		17		31	4	45	12	52	23:54	15	59	25	61	28	64	25	67	24	69	23:54
24:00				16		30	3	44	11	51	24:00	14	58	25	**60**	27	63	24	66	23	68	24:00
24:06				15		29	2	43	11	**50**	24:06	13	57	24	59	26	62	23	65	22	67	24:06
24:12				14		29	1	43	10	49	24:12	12	57	23	59	25	61	23	65	21	66	24:12
24:18				13		28	0	42	9	49	24:18	11	56	22	58	25	61	22	64	20	66	24:18
24:24				12		27		41	8	48	24:24	10	56	22	57	24	**60**	21	63	19	65	24:24
24:30				11		26		41	7	47	24:30	10	55	21	57	23	59	20	62	18	64	24:30
24:36				10		25		40	6	47	24:36	9	54	20	56	22	59	19	62	17	63	24:36
24:42				9		24		39	6	46	24:42	8	54	19	56	22	58	18	61	16	62	24:42
24:48				8		23		39	4	45	24:48	7	53	18	55	21	57	17	**60**	15	62	24:48
24:54				7		23		38	5	45	24:54	6	52	18	54	20	56	17	59	14	61	24:54
25:00				6		22		37	3	44	25:00	5	52	17	54	19	56	16	58	13	**60**	25:00
25:06				5		21		37	2	43	25:06	4	51	16	53	18	55	15	58	13	59	25:06
25:12				4		20		36	1	42	25:12	3	**50**	15	52	18	54	14	57	12	58	25:12
25:18				3		19		35	0	42	25:18	3	**50**	15	52	17	53	13	56	11	57	25:18
25:24				2		18		34		41	25:24	2	49	14	51	16	53	12	55	10	56	25:24
25:30				1		17		34		40	25:30	1	49	13	51	15	52	11	55	9	55	25:30
25:36				0		17		33		40	25:36	0	48	12	**50**	15	51	10	54	8	54	25:36
25:42						16		32		39	25:42		47	11	49	14	**50**	10	53	7	54	25:42
25:48						15		32		38	25:48		47	11	49	13	**50**	9	52	6	54	25:48
25:54						14		31		38	25:54		46	10	48	12	49	8	51	5	53	25:54
26:00						13		30		37	26:00		45	9	47	11	48	7	51	4	52	26:00
26:06						12		30		36	26:06		45	8	47	11	47	6	**50**	3	51	26:06
26:12						11		29		35	26:12		44	7	46	10	47	5	49	2	**50**	26:12
26:18						11		28		35	26:18		43	7	46	9	46	4	48	1	**50**	26:18
26:24						10		28		34	26:24		43	6	45	8	45	3	47	0	49	26:24
26:30						9		27		33	26:30		42	5	44	7	44	3	47	0	48	26:30

ДОПОЛНИТЕЛНИ ДИСЦИПЛИНИ

ДИСЦИПЛИНИ	ПОЛ	ВОЗРАСТ - ГОДИНИ НА СТАРОСТ									
		17-21	21-26	26-31	31-36	36-41	41-46	46-51	51-56	56-61	61+
ЕРГОМЕТАР	МАЖИ	24,00	24,30	25,00	25,30	26,00	27,00	28,00	30,00	31,00	32,00
	ЖЕНИ	25,00	25,30	26,00	26,30	27,00	28,00	30,00	32,00	33,00	34,00
ПЕШАЧЕЊЕ НА 4КМ	МАЖИ	34,00	34,30	35,00	35,30	36,00	36,30	37,00	37,30	38,00	38,30
	ЖЕНИ	37,00	37,30	38,00	38,30	39,00	39,30	40,00	40,30	41,00	41,30

АЛТЕРНАТИВЕН ТЕСТ (МАРШ 5КМ)						
СТАРОСНА ГРУПА		ОЦЕНКА/РЕЗУЛТАТ				
	ПОЛ	5 (одличен)	4 (многу добар)	3 (добар)	2 (задоволува)	1 (не задоволува)
од 45 до 50	ЖЕНИ	40.00 - 44.59	45.00 - 49.59	50.00 - 54.59	55.00 - 59.59	над 60мин
од 50 до 56	МАЖИ	40.00 - 44.59	45.00 - 49.59	50.00 - 54.59	55.00 - 59.59	над 60мин
	ЖЕНИ	45.00 - 49.59	50.00 - 54.59	55.00 - 59.59	60.00 - 64.59	над 65мин
56+	МАЖИ	45.00 - 49.59	50.00 - 54.59	55.00 - 59.59	60.00 - 64.59	над 65мин
	ЖЕНИ	50.00 - 54.59	55.00 - 59.59	60.00 - 64.59	65.00 - 69.59	над 70мин

Прилог бр.2

ОБРАЗЕЦ ЗА ЕВИДЕНЦИЈА НА РЕЗУЛТАТИ ОД ПРОВЕРКА НА ФИЗИЧКА СПОСОБНОСТ за АВП поставени во Министерството за одбрана, Генералштабот на АРМ, командите на ЗОК и КОД, Воената академија, Воениот оркестар и Военомедицинскиот центар за _______ год.				ПРЕЗИМЕ (ТАТКОВО ИМЕ) и ИМЕ ВЕС: ПОЛ (М/Ж) ЕДИНИЦА (ВП)			
ДАТА:	ЧИН:	Старосна група:		ДАТА:	ЧИН:	Старосна група:	
ВИСИНА:	ТЕЖИНА:			ВИСИНА:	ТЕЖИНА:		
ОСНОВЕН ТЕРМИН				ДОПОЛНИТЕЛЕН ТЕРМИН			
СТАНДАРДЕН ТЕСТ (Дисциплини)	Резултат	Бодови	Бројач (име, презиме и потпис)	СТАНДАРДЕН ТЕСТ (Дисциплини)	Резултат	Бодови	Бројач (име, презиме и потпис)
Склекови				Склекови			
Стомачни				Стомачни			
Трчање на 3200м				Трчање на 3200м			
Дополнителна дисциплина	Резултат	Бодови	Бројач (име, презиме и потпис)	Дополнителна дисциплина	Резултат	Бодови	Бројач (име, презиме и потпис)
Алтернативна дисциплина (марш на 5км)	Резултат	Оценка	Бројач (име, презиме и потпис)	Алтернативна дисциплина (марш на 5км)	Резултат	Оценка	Бројач (име, презиме и потпис)
ВКУПНО ОСВОЕНИ БОДОВИ				ВКУПНО ОСВОЕНИ БОДОВИ			
Оценка:	не задоволува (до 50 бодови)			Оценка:	не задоволува (до 50 бодови)		
	задоволува (51 до 64 бода)				задоволува (51 до 64 бода)		
	добар (65 до 74 бода)				добар (65 до 74 бода)		
	се истакнува (75 до 84 бода)				се истакнува (75 до 84 бода)		
	особ. се истак. (85 до 100 бода)				особ. се истак. (85 до 100 бода)		
ЗАБЕЛЕШКА				ЗАБЕЛЕШКА			
ПОТПИС НА ОДГОВОРНИОТ СТАРЕШИНА				ПОТПИС НА ОДГОВОРНИОТ СТАРЕШИНА			
ЗАКЛУЧНА ОЦЕНКА:				ПОТПИС НА ОДГОВОРНИОТ СТАРЕШИНА			

УПАТСТВО ЗА ПОПОЛНУВАЊЕ: Бројачот по завршената изведба за секоја дисциплина впишува резултат и го става својот потпис. По спроведената проверка комисијата по утврдените стандарди (норми) ги пишува освоените бодови за секое АВП кое е проверено и врши оценување.

ОБРАЗЕЦ ЗА ЕВИДЕНЦИЈА НА РЕЗУЛТАТИ ОД ПРОВЕРКА НА ФИЗИЧКА СПОСОБНОСТ за АВП поставен во единиците на АРМ за _________ год.				ПРЕЗИМЕ (ТАТКОВО ИМЕ) и ИМЕ ВЕС: ПОЛ (М/Ж) ЕДИНИЦА (ВП)			
ДАТА:	ЧИН:	Старосна група:		ДАТА:	ЧИН:	Старосна група:	
ВИСИНА:	ТЕЖИНА:			ВИСИНА:	ТЕЖИНА:		
ОСНОВЕН ТЕРМИН				ДОПОЛНИТЕЛЕН ТЕРМИН			
СТАНДАРДЕН ТЕСТ (Дисциплини)	Резултат	Бодови	Бројач (име, презиме и потпис)	СТАНДАРДЕН ТЕСТ (Дисциплини)	Резултат	Бодови	Бројач (име, презиме и потпис)
СКЛЕКОВИ				СКЛЕКОВИ			
СТОМАЧНИ				СТОМАЧНИ			
Трчање на 3200м				Трчање на 3200м			
Дополнителна дисциплина	Резултат	Бодови	Бројач (име, презиме и потпис)	Дополнителна дисциплина	Резултат	Бодови	Бројач (име, презиме и потпис)
Алтернативна дисциплина (марш на 5км)	Резултат	Оценка	Бројач (име, презиме и потпис)	Алтернативна дисциплина (марш на 5км)	Резултат	Оценка	Бројач (име, презиме и потпис)
ВКУПНО ОСВОЕНИ БОДОВИ				ВКУПНО ОСВОЕНИ БОДОВИ			
Оценка:	не задоволува (до 60 бодови)			Оценка:	не задоволува (до 60 бодови)		
	задоволува (61 до 64 бода)				задоволува (61 до 64 бода)		
	добар (65 до 74 бода)				добар (65 до 74 бода)		
	се истакнува (75 до 84 бода)				се истакнува (75 до 84 бода)		
	особ. се истак. (85 до 100 бода)				особ. се истак. (85 до 100 бода)		
ЗАБЕЛЕШКА				ЗАБЕЛЕШКА			
ПОТПИС НА ОДГОВОРНИОТ СТАРЕШИНА				ПОТПИС НА ОДГОВОРНИОТ СТАРЕШИНА			
ЗАКЛУЧНА ОЦЕНКА:				ПОТПИС НА ОДГОВОРНИОТ СТАРЕШИНА			

УПАТСТВО ЗА ПОПОЛНУВАЊЕ: Бројачот по завршената изведба за секоја дисциплина впишува резултат и го става својот потпис. По спроведената проверка комисијата по утврдените стандарди (норми) ги пишува освоените бодови за секое АВП кое е проверено и врши оценување.

ОБРАЗЕЦ ЗА ЕВИДЕНЦИЈА НА РЕЗУЛТАТИ ОД ПРОВЕРКА НА ФИЗИЧКА СПОСОБНОСТ за АВП поставен во Полк за специјални операции и вод за специјални намени во Воздухоловна бригада за _____ год.				ПРЕЗИМЕ (ТАТКОВО ИМЕ) и ИМЕ ВЕС: . ПОЛ (М/Ж) ЕДИНИЦА (ВП)			
ДАТА:	ЧИН:	Старосна група:		ДАТА:	ЧИН:	Старосна група:	
ВИСИНА:	ТЕЖИНА:			ВИСИНА:	ТЕЖИНА:		
ОСНОВЕН ТЕРМИН				ДОПОЛНИТЕЛЕН ТЕРМИН			
СТАНДАРДЕН ТЕСТ (Дисциплини)	Резултат	Бодови	Бројач (име, презиме и потпис)	СТАНДАРДЕН ТЕСТ (Дисциплини)	Резултат	Бодови	Бројач (име, презиме и потпис)
Склекови				Склекови			
Стомачни				Стомачни			
Трчање на 3200м				Трчање на 3200м			
Дополнителна дисциплина	Резултат	Бодови	Бројач (име, презиме и потпис)	Дополнителна дисциплина	Резултат	Бодови	Бројач (име, презиме и потпис)
Алтернативна дисциплина	Резултат	Оценка	Бројач (име, презиме и потпис)	Алтернативна дисциплина	Резултат	Оценка	Бројач (име, презиме и потпис)
Марш на 5км				Марш на 5км			
ВКУПНО ОСВОЕНИ БОДОВИ				ВКУПНО ОСВОЕНИ БОДОВИ			
Оценка:	не задоволува (до 80 бодови)			Оценка:	не задоволува (до 80 бодови)		
	задоволува (81 до 84 бода)				задоволува (81 до 84 бода)		
	добар (85 до 89 бода)				добар (85 до 89 бода)		
	се истакнува (90 до 94 бода)				се истакнува (90 до 94 бода)		
	особ. се истак. (95 до 100 бода)				особ. се истак. (95 до 100 бода)		
ЗАБЕЛЕШКА				ЗАБЕЛЕШКА			
ПОТПИС НА ОДГОВОРНИОТ СТАРЕШИНА				ПОТПИС НА ОДГОВОРНИОТ СТАРЕШИНА			
ЗАКЛУЧНА ОЦЕНКА:				ПОТПИС НА ОДГОВОРНИОТ СТАРЕШИНА			

УПАТСТВО ЗА ПОПОЛНУВАЊЕ: Бројачот по завршената изведба за секоја дисциплина впишува резултат и го става својот потпис. По спроведената проверка комисијата по утврдените стандарди (норми) ги пишува освоените бодови за секое АВП кое е проверено и врши оценување.

ОБРАЗЕЦ ЗА ЕВИДЕНЦИЈА НА РЕЗУЛТАТИ ОД ПРОВЕРКА НА ФИЗИЧКА СПОСОБНОСТ за АВП поставен во Воена полиција за _____ год.				ПРЕЗИМЕ (ТАТКОВО ИМЕ) и ИМЕ ВЕС: ПОЛ (М/Ж) ЕДИНИЦА (ВП)			
ДАТА:	ЧИН:	Старосна група:		ДАТА:	ЧИН:	Старосна група:	
ВИСИНА:	ТЕЖИНА:			ВИСИНА:	ТЕЖИНА:		
ОСНОВЕН ТЕРМИН				ДОПОЛНИТЕЛЕН ТЕРМИН			
СТАНДАРДЕН ТЕСТ (Дисциплини)	Резултат	Бодови	Бројач (име, презиме и потпис)	СТАНДАРДЕН ТЕСТ (Дисциплини)	Резултат	Бодови	Бројач (име, презиме и потпис)
СКЛЕКОВИ				СКЛЕКОВИ			
СТОМАЧНИ				СТОМАЧНИ			
Трчање на 3200м				Трчање на 3200м			
Дополнителна дисциплина	Резултат	Бодови	Бројач (име, презиме и потпис)	Дополнителна дисциплина	Резултат	Бодови	Бројач (име, презиме и потпис)
Алтернативна дисциплина (марш на 5км)	Резултат	Оценка	Бројач (име, презиме и потпис)	Алтернативна дисциплина (марш на 5км)	Резултат	Оценка	Бројач (име, презиме и потпис)
ВКУПНО ОСВОЕНИ БОДОВИ				ВКУПНО ОСВОЕНИ БОДОВИ			
Оценка:	не задоволува (до 70 бодови)			Оценка:	не задоволува (до 70 бодови)		
	задоволува (71 до 80 бода)				задоволува (71 до 80 бода)		
	добар (81 до 85 бода)				добар (81 до 85 бода)		
	се истакнува (86 до 90 бода)				се истакнува (86 до 90 бода)		
	особ. се истак. (91 до 100 бода)				особ. се истак. (91 до 100 бода)		
ЗАБЕЛЕШКА				ЗАБЕЛЕШКА			
ПОТПИС НА ОДГОВОРНИОТ СТАРЕШИНА				ПОТПИС НА ОДГОВОРНИОТ СТАРЕШИНА			
ЗАКЛУЧНА ОЦЕНКА:				ПОТПИС НА ОДГОВОРНИОТ СТАРЕШИНА			

УПАТСТВО ЗА ПОПОЛНУВАЊЕ: Бројачот по завршената изведба за секоја дисциплина впишува резултат и го става својот потпис. По спроведената проверка комисијата по утврдените стандарди (норми) ги пишува освоените бодови за секое АВП кое е проверено и врши оценување.