

Клинички Центар - Војводина

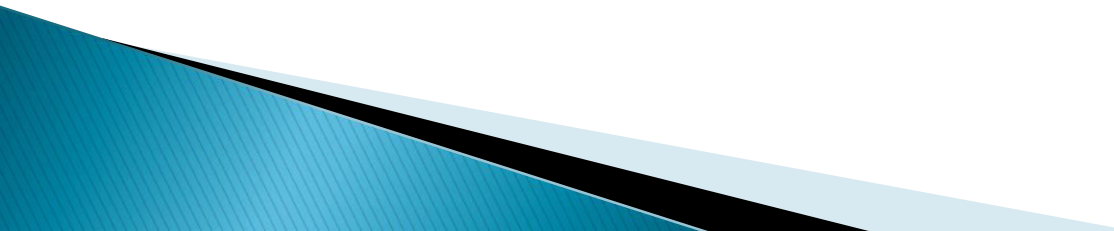


**Клиника за физикална терапија и
рехабилитација**

изработил:

Никола Божиновски

физиотерапевтски техничар
ЈЗУ „Клиничка Болница“ - Штип

- ▶ Клинички Центар – Војводина ја продолжува традицијата на Големата Градска Болница која е изградена на сегашниот простор ,во 1909 година.
 - ▶ Денес Клиничкиот Центар – Војводина е врвна, високоспецијализирана здравствена установа.
 - ▶ Представува најголема научно-наставна база на Медицинскиот факултет ,при Универзитетот во Нови Сад.
- 

Клиниката за физикална терапија и рехабилитација

- Изградена 1958 година со цел :превенција на инвалидност,т.е превенција на настанување на компликации на болестите кај пациентите ,повреди на пациентите со можност за настанување на инвалидитет,преку амбулаторен и стационарен тип на лекување.
- Стационарен дел располага со 120 кревета,поделен на 4 одделенија, кои покриваат најразлична патологија.Ваквиот начин на работа бара постојана едукација на персоналот но и меѓутимска работа во Клиничкиот центар – Војводина

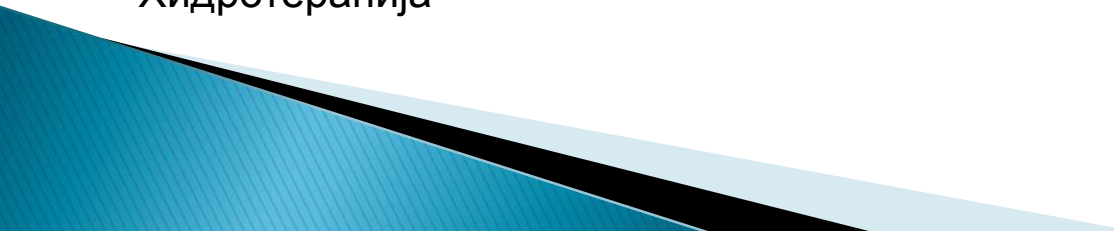
Годишно на Клиниката се лекуваат 1300 стационарни и 16000 амбулаторни пациенти.



Во склоп на Клиничкиот центар – Војводина ,е и Клиниката за физикална терапија и рехабилитација.

Во неа се применуваат најразлични и најсовремени методи во процесот на лекување на болните.

Се применуваат:

- Кинезитерапија
 - Електротерапија
 - Ултразвучна терапија и сонотераија
 - Фототерапија
 - Парафинотерапија
 - Работна терапија
 - Магнетотерапија
 - Хидротерапија
- 

ЕЛЕКТРОТЕРАПИЈА

Електротерапијата претставува користење на некои облици на електрична енергија во лекување.

Модалитети на електрична струја кои се користат во лекување:

- Еднонасочна струја: еднонасочна константна (галванска) струја, импулсна струја(експоненцијална, правоаголни импулси, полусинусоидална струја-ДД струи, Трабертови струи;
- Наизменична струја : нискофрекфентна(фарадска, синусоидна, монофазни ТЕНС импулси), среднофрекфентна(интерферентна струја(тетра и биполарна), високофрекфентна струја(кратки бранови, микробранови, ултракратки бранови, долги бранови, Д'Арсонвалови струи).



Просторија за електротерапија



Апарат за
Интерферентни струи



Апарат за Дијадинамски
струи

ПАРАФИНОТЕРАПИЈА

Парафинот претставува смеса од високомолекуларен јагленоводород кој се добива од преработка на нафта и црн јаглен. Во тераписки цели се користи пречистен медицински парафин кој има бисерно бела боја. Се топи на температура од 45-52 °C, а се применува на температура 52-60°C.

Во Центарот за физикална терапија се применуваат две техники на апликација

-Со четка

-со имерзија



Апликација на парафин со четка



Казан со дупло дно за топење на парафинот

LASER терапија



Ласер се аплицира

- По точки (по болни точки или акумпукурни точки)
- Скенирачки (се аплицира со движење на ласерот по болните меки ткива)



- Дозирањето зависи од болеста
- Аналгетски од 1w – 100 w
- Стимулирачки 1 J по точка
- За спазми од 1 Hz – 10 Hz
- За воспаление над 1000 Hz

Терапија со Ултра звук



Апарат за Ултразвук со две ултразвучни глави



Субаквална апликација на ултразвук



Контактно средство за УЗ

Претставува примена на ултразвучна енергија во лекување.

Според перцепцијата на човечкото уво се дели на :инфразвук(до 16Hz), звук (16Hz до 20000Hz), ултразвук(над 20000Hz).

Во терапијата се користи ултразвук(800 до 3000 kHz).

Магнето терапија



Апарат за магнетна терапија



Електрода за магнетна терапија

Се подразбира примена на различни облици на магнетно поле.

Во лекувањето се користат и природни и вештачки магнети.

Апаратни извори :

- Извори на нискофреквентно магнетно поле(50 - 200Hz)

- Извори на високофреквентно магнетно поле(27,125 Hz).

Во лекувањето се користи импулсно магнетно поле.

Магнетотерапијата не е контраиндикација за метални имплантанти.

РАБОТНА ТЕРАПИЈА



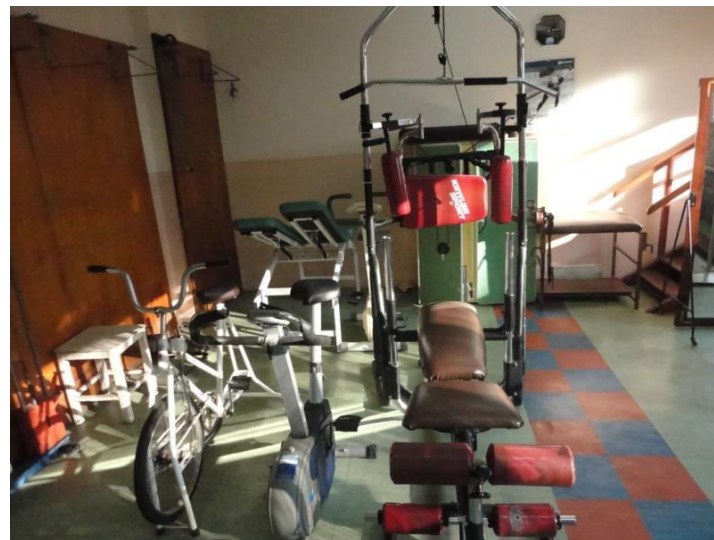
Пациентите се примат со целосна анамнеза

- Моментална состојба
- Минати болести
- Социо-економски статус

Работниот терапевт го обучува пациентот за дејностите од секојдневието :
облекување, соблекување, како да се храни, да се придвижува, трансфер стол-кревет-стол, а
воедно му укажува и што не треба да прави за да ги намали шансите за повреда.

КИНЕЗИТЕРАПИЈА

Кинезитерапијата го користи движењето како основно средство за лекување на заболени и повредени лица.



КИНЕЗИТЕРАПИЈА

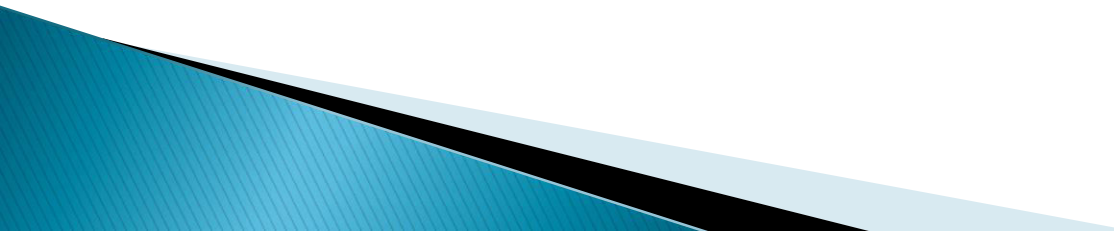
Во Клиниката за физикална терапија и рехабилитација ,во салата за кинезитерапија пред почетокот на терапијата се прават тестирања и мерења за функционалната способност на пациентот(мускулен мануелен тест,аглометрија,сантиметрија)

Доколку е потребно се прават и некои специфични мерења и тестови (FIM тест, мерење по ASHVORT скала)

Пациетите се вертикализираат и се надгледуваат за да се направи кинезитерапевтската програма.

Физиотерапевтите се обучени во некои од најдобрите техники и методи во физикалната терапија со цел добивање на максимален резултат и побрзо рехабилитирање на пациентите.

Техники и методи кои ги користат:Бобат концепт ,Војта ,Мулиган , Кинезиотејпинг , Миофасцијална релаксација, Проприоцептивна нервно-мускулна фацилитација , Лимфна дренажа , Цириакс метода ,Мекензи метода и други.



ХИДРОТЕРАПИЈА



Се користи обична вода која се затоплува на температура од 35°C .

Задолжително е пред започнување на терапијата е микробиолошка анализа на пациентот, за да се елиминираат постоење на патогени кај пациентот. Задолжително пред секое влегување во базентот пациентите да се истушираат и задолжително носење на капа за пливање.

Во базентот се работи групна хидрокинезитерапија.

ВИ БЛАГОДАРИМЕ

