

Adult basic life support

Основно одржување во живот за возрасни



**Basic
Life
Support**

Д-р. Димитар Ангелевски
ИМП Скопје



Учесниците треба да бидат оспособени за

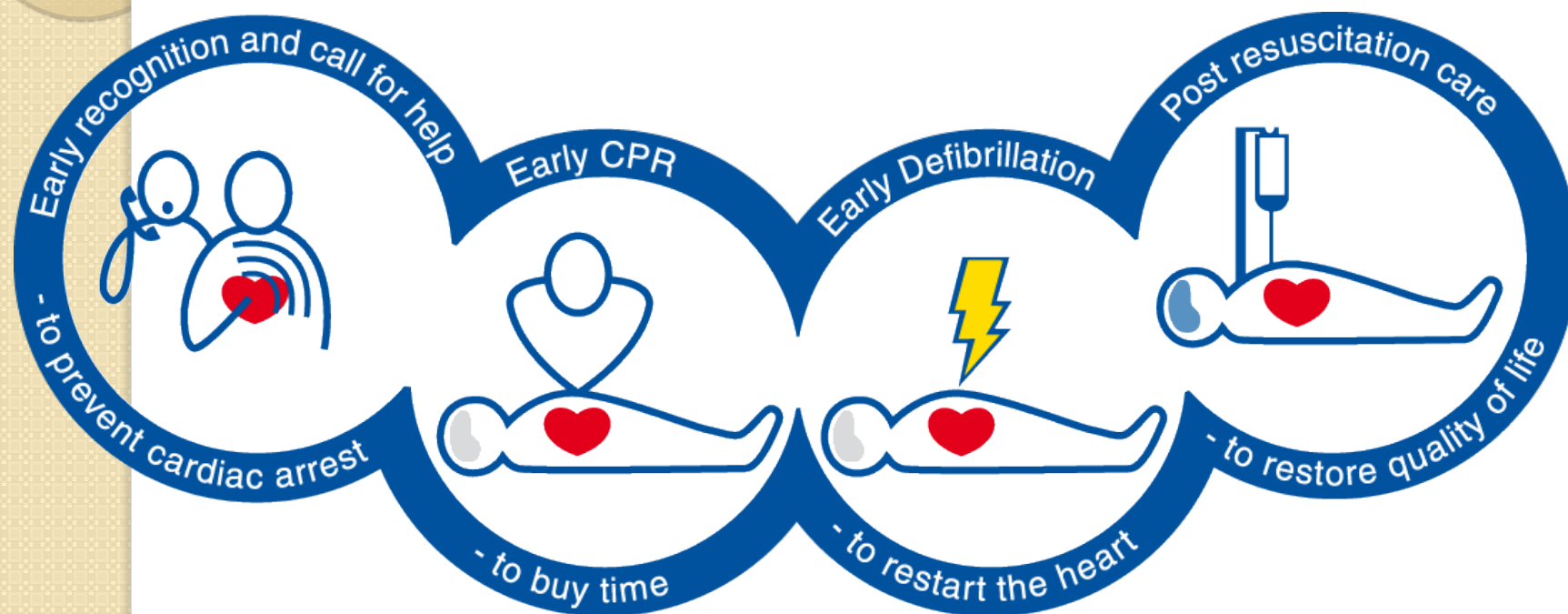
- Како да се пристапи кон колабирана особа
- Како да се изврши компресија на градниот кош и вентилација
- Како да се постави жртвата која е во бессознание со спонтано дишење во опоравувачка положба

Историја

- Приближно 700.000 срцеви застои годишно во Европа
- Преживување во болнички услови 5-10%
- Успешно СБМО пред доаѓање на служба за ИМП овозможува два до три пати поголема можност за преживување
- Рана реанимација и брза дефибрилација (во рок од 1 до 2 минути) може да резултира со >60% преживување



Последоватлни чекори



Зошто компресијата на градниот кош е од суштинско значење ?

- Транспортот на кислород до мозокот е ограничен како резултат на намалениот срцев output



Adult basic life support

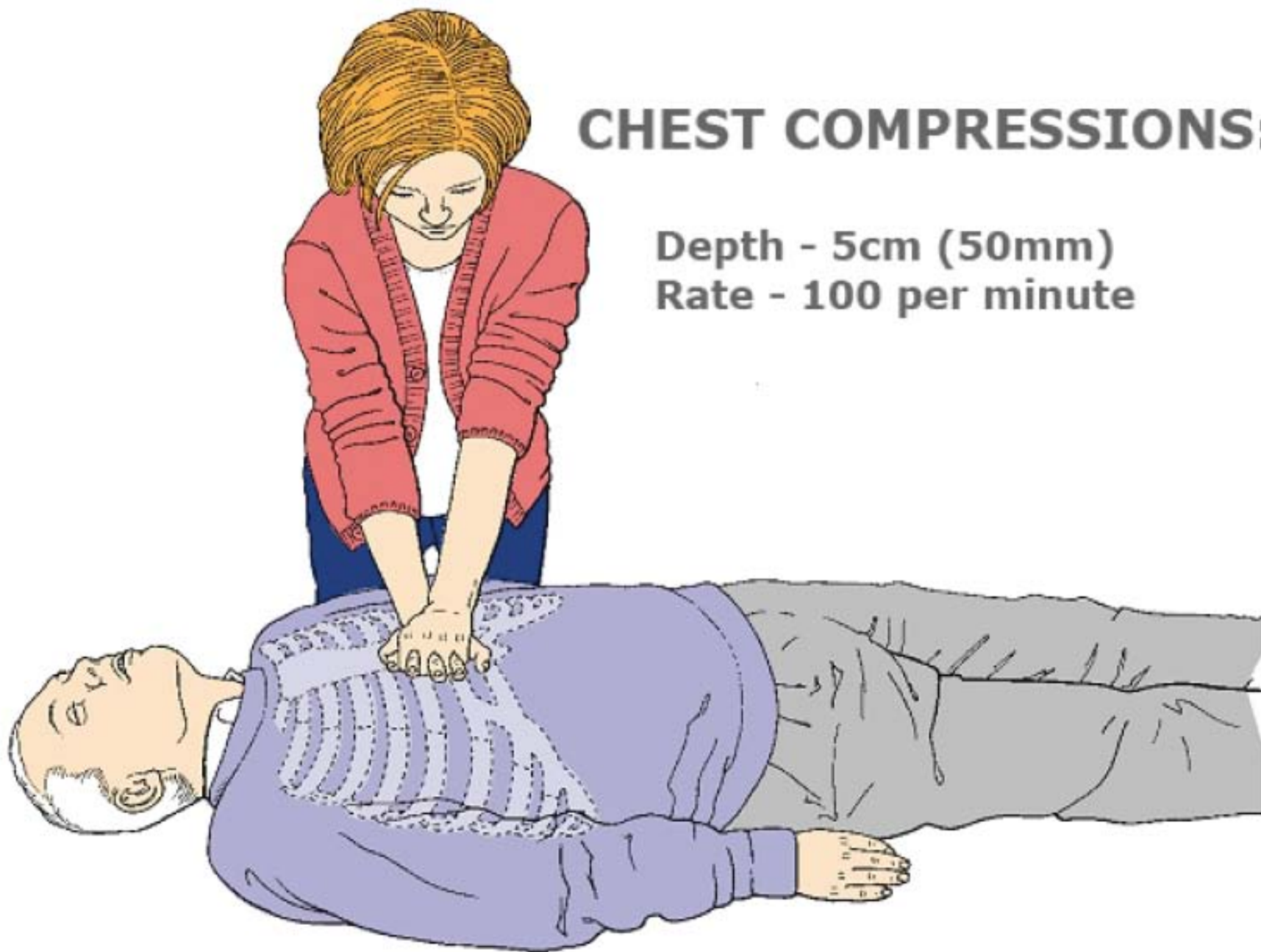
Високо квалитетна градна компресија:

- Притисок со длабочина од најмалку 5 цм
- Стапака од најмалку 100 компресии во минута
- Да се минимизира прекилот при градните компресии

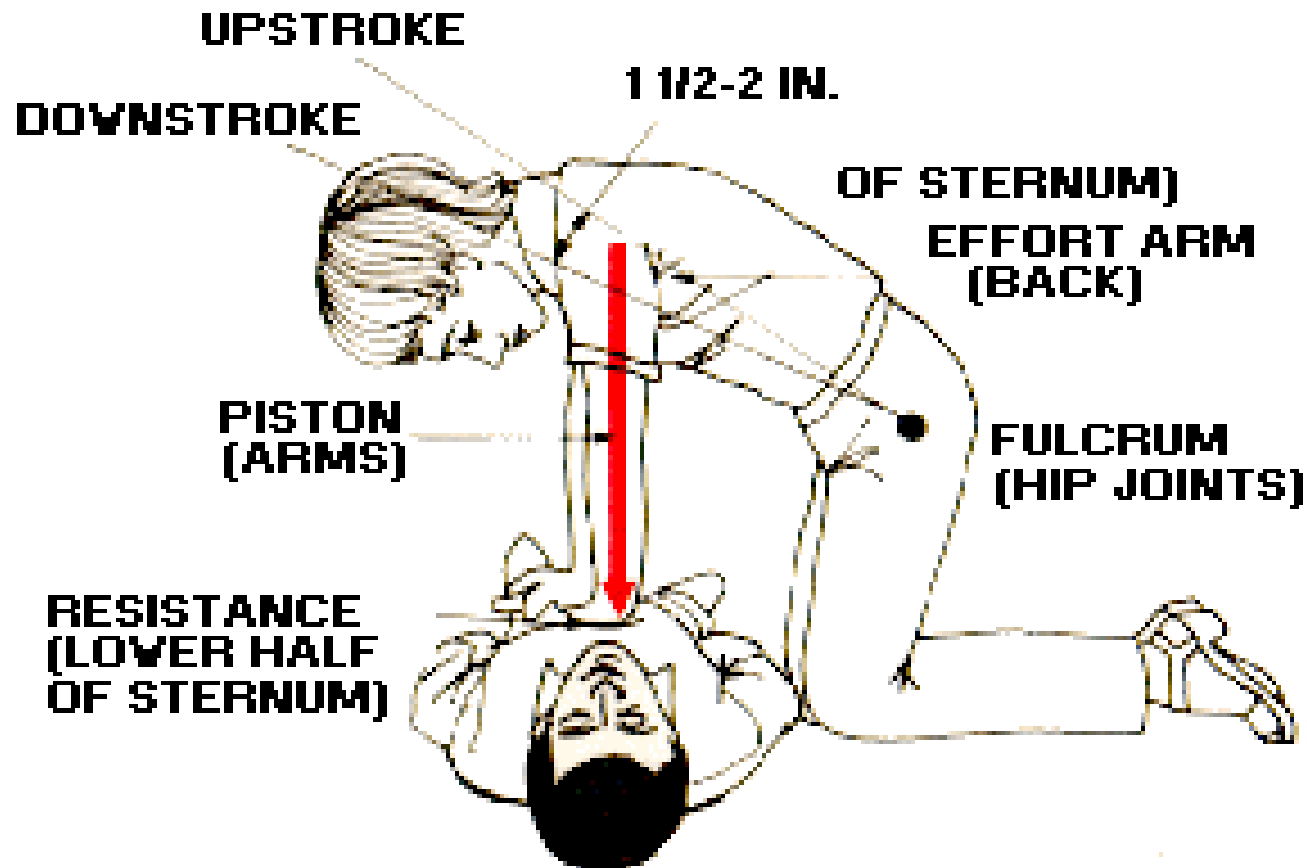
CHEST COMPRESSIONS:

Depth - 5cm (50mm)

Rate - 100 per minute

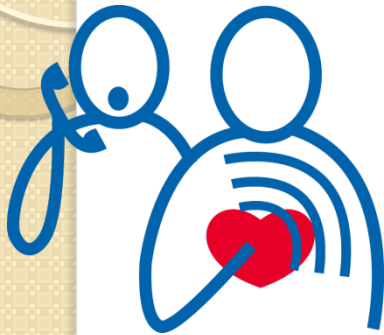


Effective Chest Compression



- Копресии-Вентиляции (СВ) сооднос 30:2





Approach safely

Check response

Shout for help

Open airway

Check breathing

Call 194

30 chest compressions

2 rescue breaths



Approach Safely!

Scene

Approach safely

Rescuer

Check response

Shout for help

Victim

Open airway

Bystanders

Check breathing

Call 194

30 chest compressions

2 rescue breaths

Check Response



©ERC

Approach safely

Check response

Shout for help

Open airway

Check breathing

Call 194

30 chest compressions

2 rescue breaths

Check Response



© EKC

Потреси го на рамената
внимателно

Прашај „Дали си добро?“,
Доколку одговори

- Остави го во иста положба
- Обиди се да дознаеш во што е проблемот
- Следи ја состојбата

Shout for Help



Approach safely

Check response

Shout for help

Open airway

Check breathing

Call 194

30 chest compressions

2 rescue breaths

Open Airway



©ILRC

Approach safely

Check response

Shout for help

Open airway

Check breathing

Call 194

30 chest compressions

2 rescue breaths

Open Airway

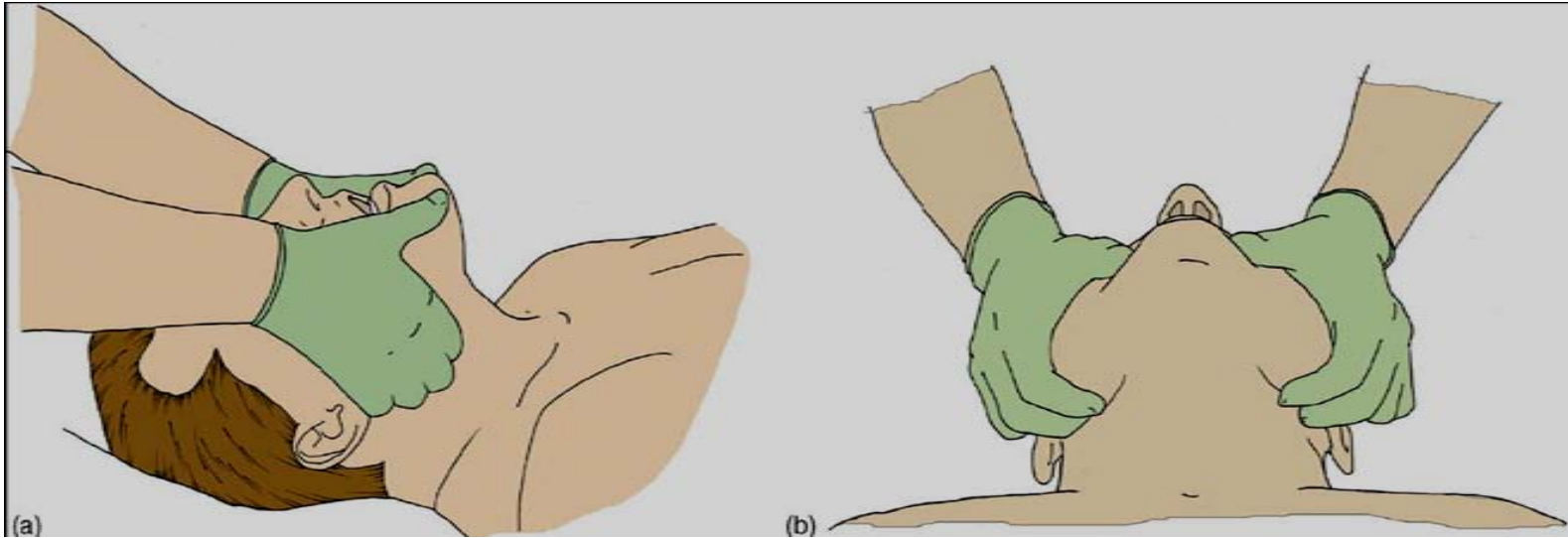


©IRC

Зафрли ја главата наназад и подигни
ја брадата

Нема потреба од ставање прсти во
уста освен ако не е видлива цврста
материја во дишните патишта

Open Airway



Глава зафрли, брада подигни +jaw thrust
доколку овој маневар неможе се
поставуваат два-три прста под аголот на
мандибулата обострана и се подигнува
вилицата нагоре
- healthcare professionals

Check Breathing



©ERC

Approach safely

Check response

Shout for help

Open airway

Check breathing

Call 194

30 chest compressions

2 rescue breaths

Check Breathing



Гледај,слушај,чувствувај
Да не те збунат агонално
дишење со нормално



Approach safely

Check response

Shout for help

Open airway

Check breathing

Call 194

30 chest compressions

2 rescue breaths

30 Chest Compressions



©ERC

Approach safely

Check response

Shout for help

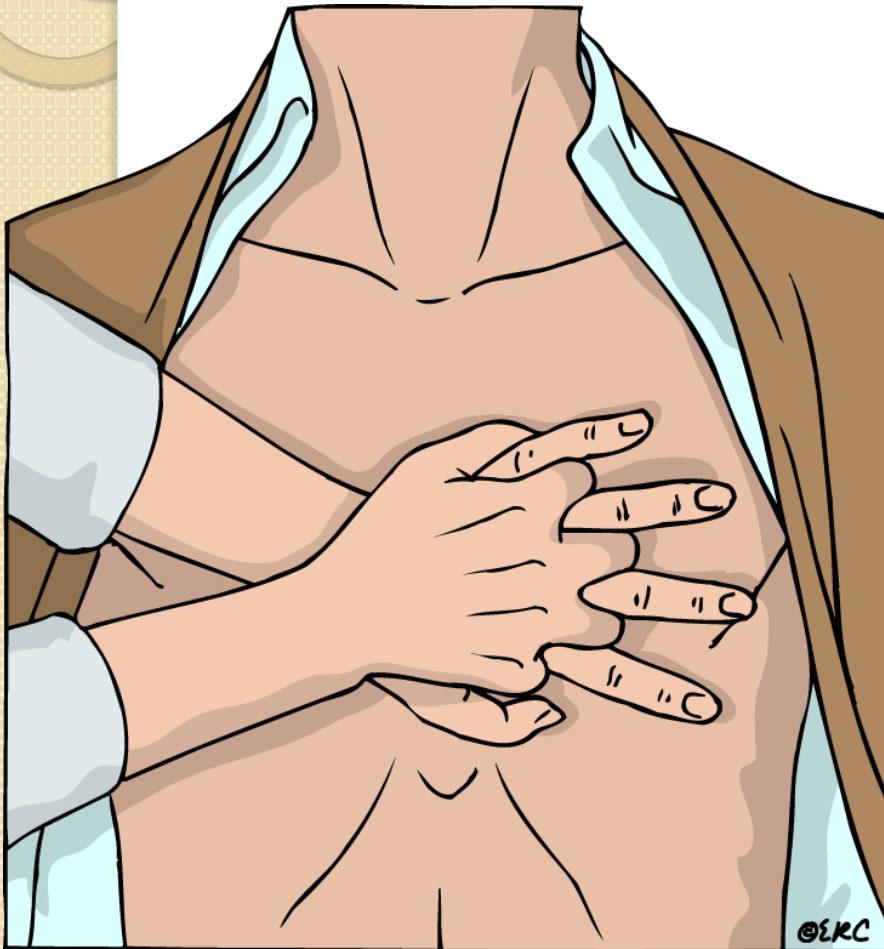
Open airway

Check breathing

Call 194

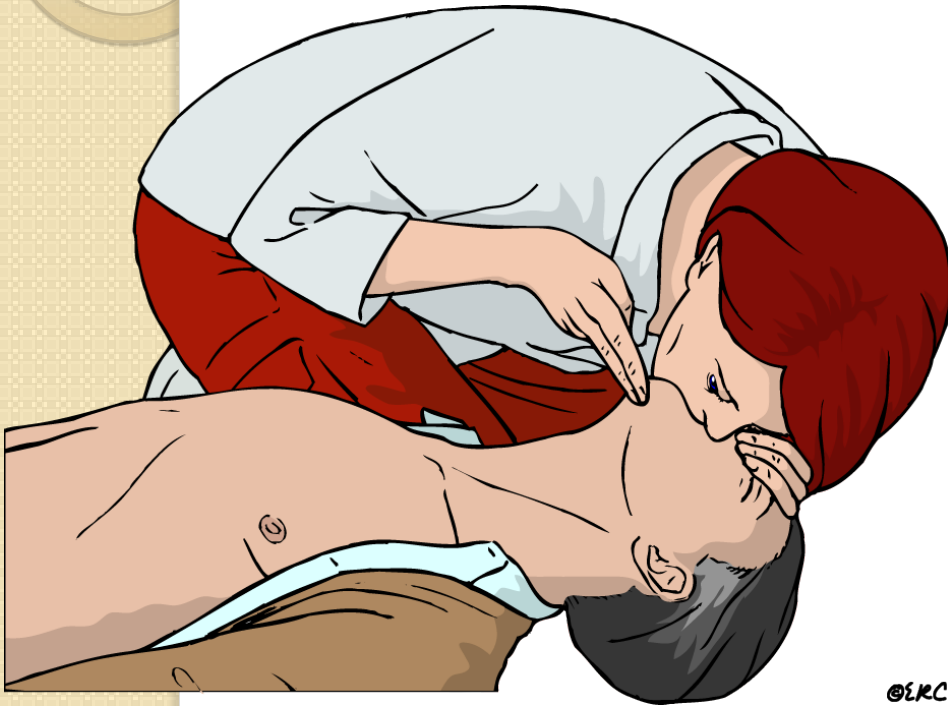
30 chest compressions

2 rescue breaths



- Поставете го коренот од дланката во средината од долната третина на градната коска
- Поставете ја другата рака врз неа
- Поставете ги прстите едни измеѓу други
- Изврши компресии
 - Фреквенција 100 min^{-1}
 - Длабочина 4-5 cm

Rescue Breaths



©ILRC

Approach safely

Check response

Shout for help

Open airway

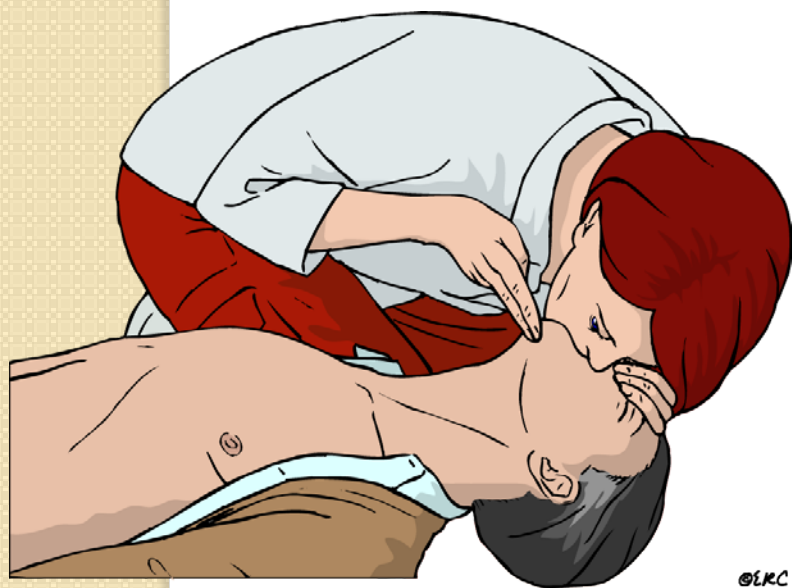
Check breathing

Call 194

30 chest compressions

2 rescue breaths

Rescue Breaths



©IRC

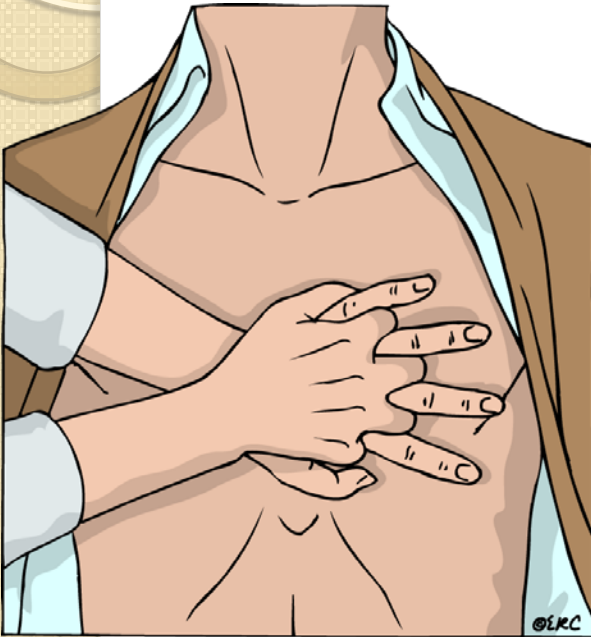
Затвори го носот на
пациентот
Вдиши нормално
Со усните опфати ја
неговата уста
Издиши го вдишаниот
воздух полека 1-1,5 сек со
што треба да се подигне
градниот кош
После 1 секунда дозволи
да се спушти градниот
кош
Повтори ја постапката

Rescue Breaths

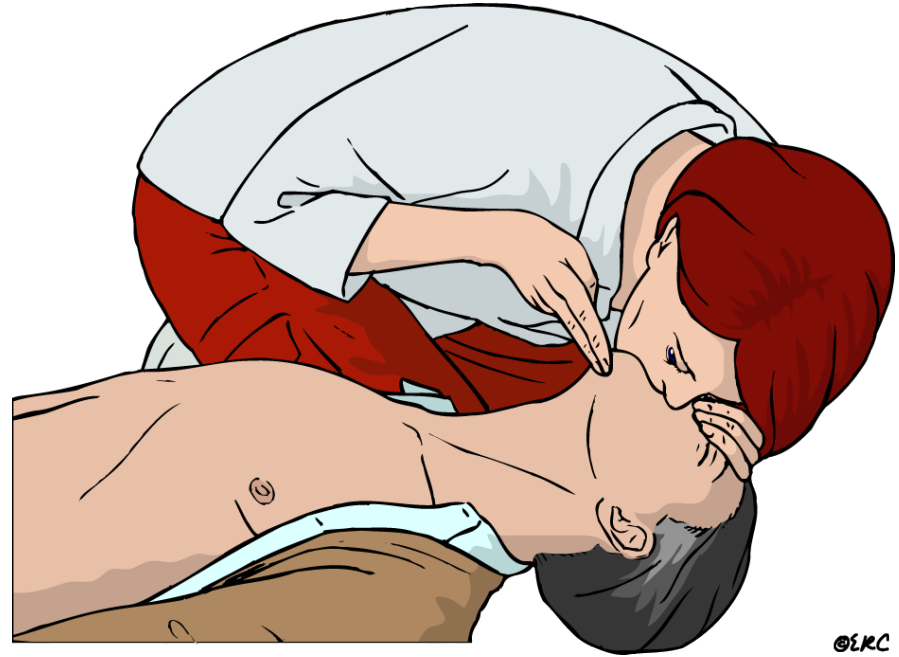
ПРЕПОРАКИ:

- Адекватен волумен
500 – 600 ml
- Респираторна фреквенција
100 min

Continue CPR



30



2

Продолжи со реанимацијата се додека

- Не пристигне квалификувано стручно лице
- Жртвата почне сама да дише
- Спасувачот не се измори



**ВИ БЛАГОДАРАМ
НА
ВНИМАНИЕТО**

Save a
Life

