



МИНИСТЕРСТВО ЗА ЗДРАВСТВО
РЕПУБЛИКА МАКЕДОНИЈА

Невролошка рехабилитација

ЈЗУ. ОПШТА БОЛНИЦА - ОХРИД

УНИВЕРЗИТЕТСКИ КЛИНИЧКИ ЦЕНТАР – ЛЈУБЉАНА, СЛОВЕНИЈА, 8 ми март – 1 ви април, 2016

Д-р. Спец. Благовеста Филева - Попоска

Датум на презентација: 12.04.2016

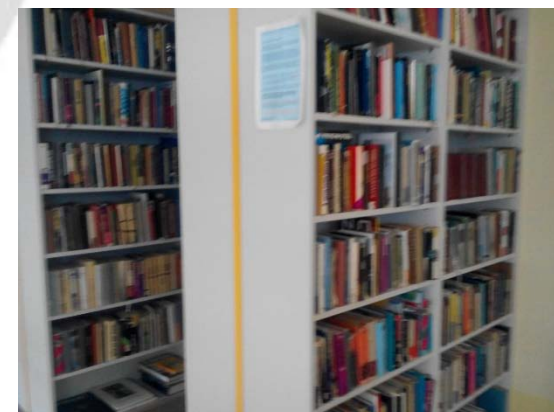
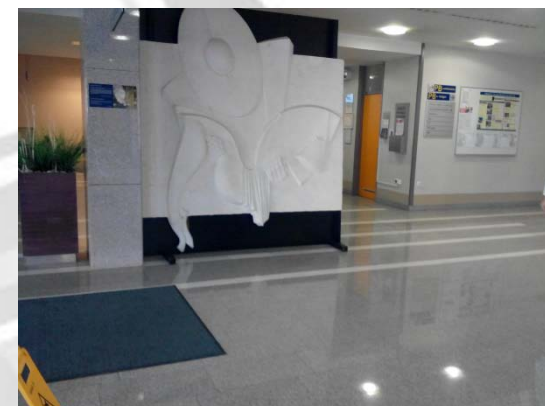


www.moh.gov.mk



МИНИСТЕРСТВО ЗА ЗДРАВСТВО
РЕПУБЛИКА МАКЕДОНИЈА

Невролошка клиника





Невролошка рехабилитација

Невролошката клиника се состои од:

- Васкуларен оддел
- Оддел за болести на нерви
- Служба за неврорехабилитација (психолози, логопеди, работни терапевти, физиотерапевти, физијатри)





Рехабилитациони методи

- Работна терапија
- Лабараторија за дневна терапија
- Респираторен центар
- Електро терапија
- Кинези терапија
- ***RGM*** (The Ronnie Gardiner Rhythm and Music Method)
- *третман*





Работна терапија

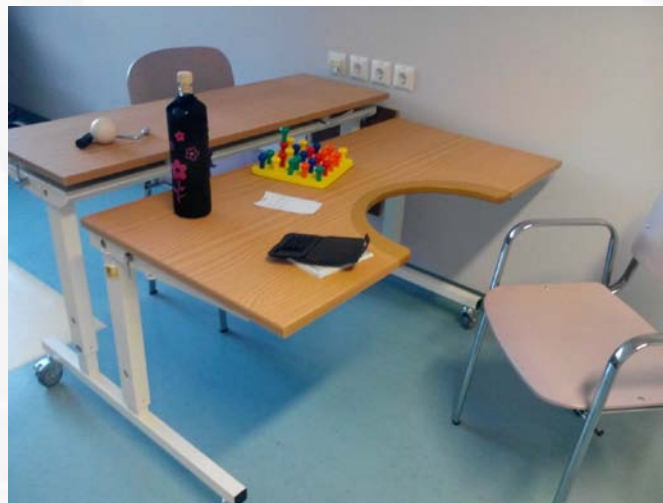
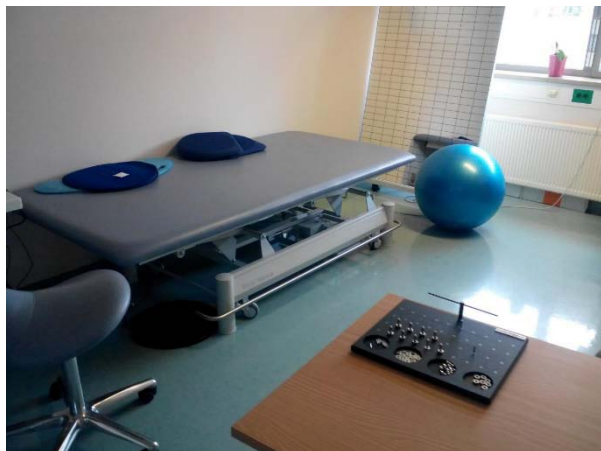
- Индивидуална
- Компјутерски програм
- Враќање на функционалноста на екстремитетите, брзина и координација
- IPAD - таблица за тактилни ефект, координација, меморија, цртање и пишување
- Тест за сензибилитет
- Фина моторика
- Помагала за лична употреба (клучеви, лажици, четки)





МИНИСТЕРСТВО ЗА ЗДРАВСТВО
РЕПУБЛИКА МАКЕДОНИЈА

Работна терапија





МИНИСТЕРСТВО ЗА ЗДРАВСТВО
РЕПУБЛИКА МАКЕДОНИЈА

Работна терапија





Лабараторија за дневни активности

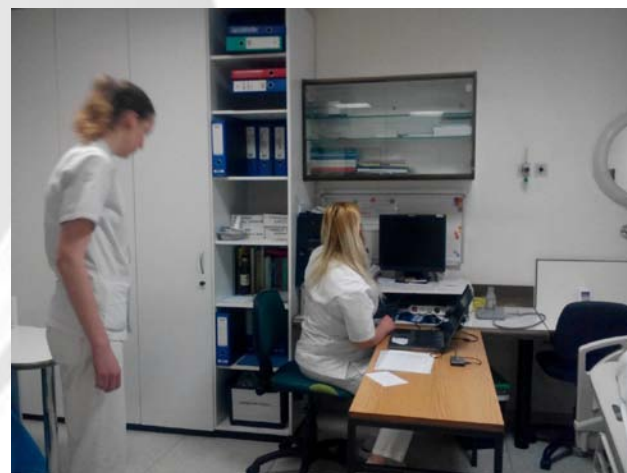
- Тест на проценка на самостојност во извршување на секојдневните активности





Респираторен центар

- Амбулантско лекување за следење на респираторни проблеми кај неуро - мускулни болни, АЛС, различни форми на мускулни дистрофии, состојби после мозочен удар и слично.





Респираторен центар





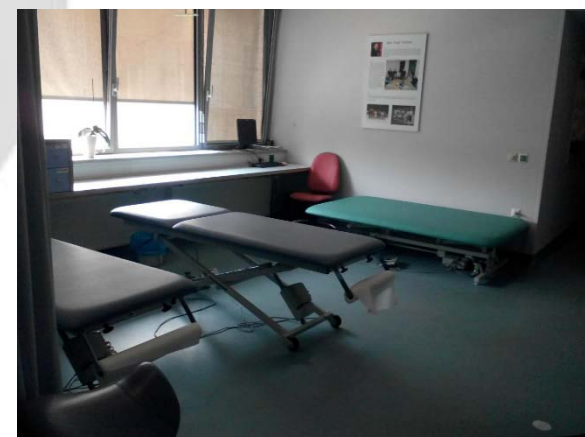
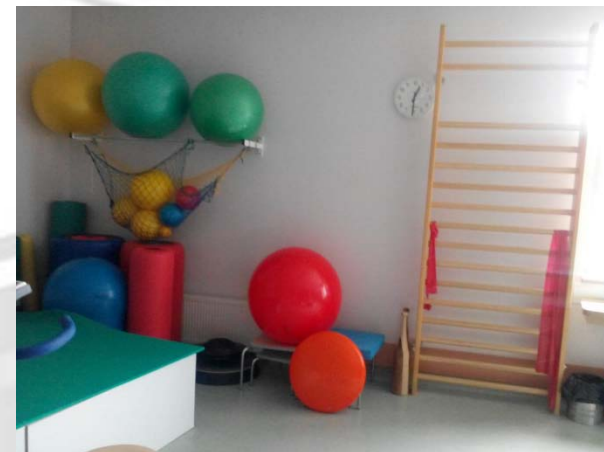
Електро терапија





МИНИСТЕРСТВО ЗА ЗДРАВСТВО
РЕПУБЛИКА МАКЕДОНИЈА

Кинези терапија





RGM (The Ronnie Gardiner Rhythm and Music Method) - *третман*

- Неурорехабилитационен третман со музика- сензорно поттикнување, движење со музика (групно или поединечно)
- Третман на координација и сензација
- Индикации:
- MB Parkinson, Sclerosis Multiplex, St. post IVC



RGM (The Ronnie Gardiner Rhythm and Music Method) - ***третман***

Fig.1 Movement symbols with names

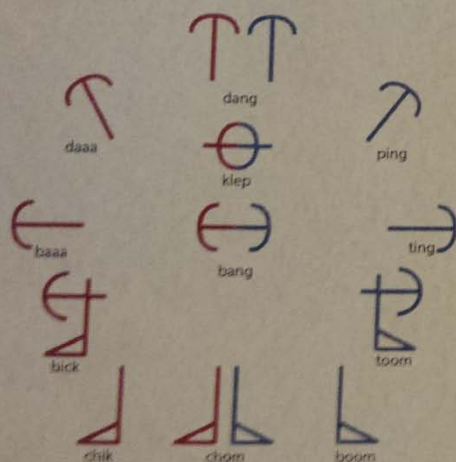


Fig.2 Ronnie Gardiner



Fig.3 Ex. of 16 beats long Choreoscore

	1	2	3	4
A	chik ↓	klep ⊖	boom b	klep ⊖
B	baaa ←	ting →	baaa ←	ting →
C	chom db	klep ⊖	bang ↔	klep ⊖
D	bang ↔	klep ⊖	klep ⊖	dang ↑↑



Процес на работна терапија кај особи со мозочен удар

- **Социјален контекс (институција, културна и животна околина на болниот)**
- **Практчен контекс (болен и работен терапевт)**
 1. Разговор со пациент
 2. Истакнување на проблемот
 3. Оценување
 4. Договор за терапија
 5. Терапија
 6. Спремање и прилагодување на терапијата
 7. Вреднување
 8. Заклучок



Процес на работна терапија кај особи со мозочен удар





Невропсихолошка рехабилитација

- Употреба на оценувачки инструменти
 1. Психодијагностички интервју
 2. Reyev – тест на комплексна фигура (RCFT)
 3. Калифорниски тест - вербално учење (CVLT)
 4. Целосен тест за ментално следење (CTMT)
 5. Тест за вербална флуентност по D-KEFS
 6. Лондонски тест
 7. Rorschachov психо - дијагностички тест
 8. ПраШалник за лично оценување

Целта на тестовите е да се постигне подобрување на концентрацијата и меморијата.





Когнитивна рехабилитација после CVI

- Третман на комбинација на когнитивни, емоционални, мотивирачки и меѓучовечки оштетувања, во контекст на интегрирана и планирана програма.
- Програмот на когнитивна рехабилитација се темели на познавање на когнитивна психологија и неврологија. Уклучени се низа неуро - психолошки терапевтски методи кои во неуро-биолошки смисол овозможува јакнење или повторно воспоставување врска меѓу нервните клетки, а со тоа се подобруваат когнитивните функции





Лекување на невропатска болест

- Хронична болест која е класифицирана како сомато - сензорно заболување на нервниот систем
- Во лекување на оваа болест се користат методи на физикална медицина (TENS), клиничка психологија, психијатрија, анестезиологија, фармаколошки методи и друго.





МИНИСТЕРСТВО ЗА ЗДРАВСТВО
РЕПУБЛИКА МАКЕДОНИЈА

Посета на универзитетски рехабилитационен институт Соча



www.moh.gov.mk



МИНИСТЕРСТВО ЗА ЗДРАВСТВО
РЕПУБЛИКА МАКЕДОНИЈА

Посета на универзитетски рехабилитационен институт Соча





Покрај обуката и едукацијата имав можност да присуствувам на конгрес во Марибор (нови достигнувања во лекување на мозочен удар), Мала школа на невролози (невропатии), симпозиум за MB Parkinson и интерно предавање во самата клиника за третман на нарушени движења со длабока мозочна стимулација. Сето ова беше благодарение на мојот ментор доктор Алеш Пражникар, специјалист по неврологија и физикална рехабилитација. Ми беше укажана голема чест, внимание и несебично професионално пренесување на знаења и искуства. Редот, дисциплината, големата професионалност, хиерархијата, конзилијарното размислување и константната едукација со домашна и странска литература беа длабоко интегрирани во секојдневната работа на Универзитетскиот Клинички центар во Љубљана. Соодветните простории, модерна апаратура и хигиена овозможуваа непречен и врвен третман за пациентите и работна атмосфера за стручниот кадар. Воспоставив многу нови контакти со кои ќе продолжам професионална комуникација, што ќе е од бенефит не само за мене, туку и за Општа Болница-Охрид, поконкретно за Одделението за Физијатрија.