

Основно одржување во живот на возрасни лица

Др Оливер Лазаровски
Кратово

Цели

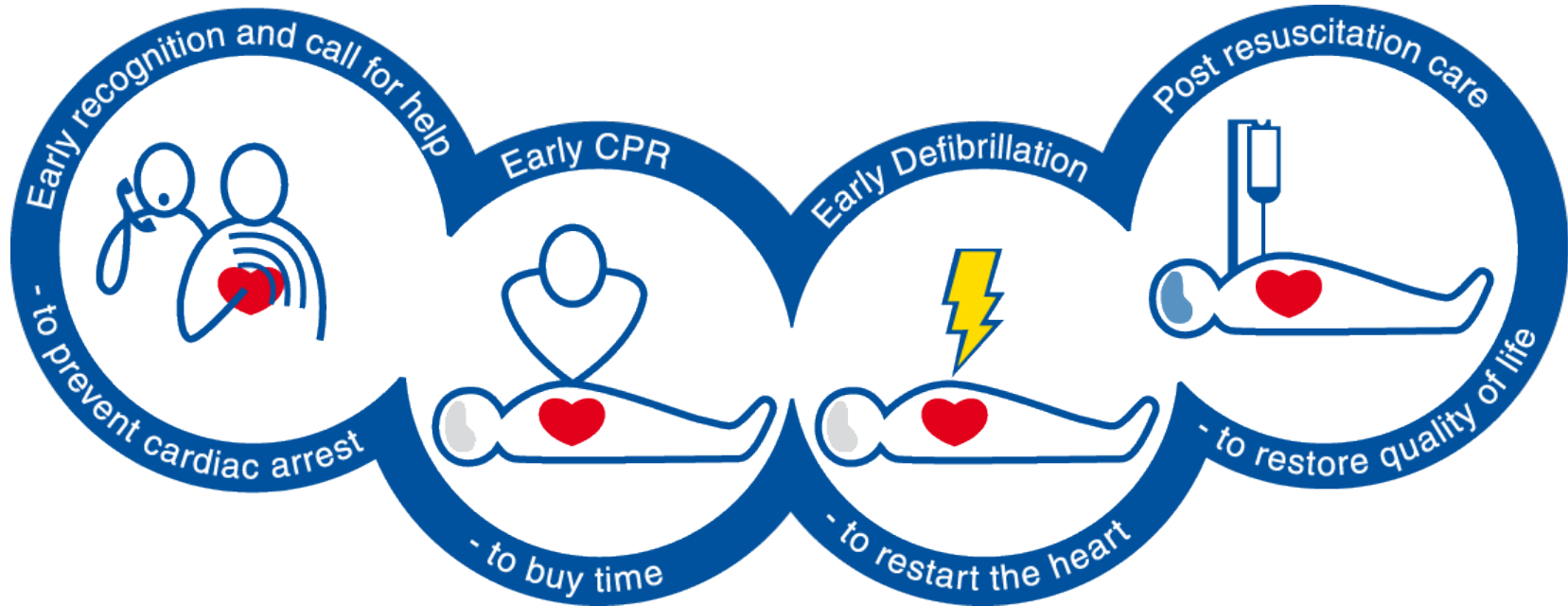
Учесниците треба да прикажат:

- Како да се процени оневозможена жртва
- Како да се изведе компресија на гради и спасувачко дишење
- Како да се постави онесвестена жртва во положба за повраток на свеста

Информација

- Околу **700,000** срцеви удари во година во Европа
- Преживувње до отпуштање од болница околу **5-10%**
- Интервенција на посматрач со CPR како витална помош пред пристигање на итната служба – дупла или тродупла шанса за преживување од ненадеен срцев удар
- Рано оживување и брза дефибрилација (во првите 1-2 минути) може да резултира во **>60% преживување**

Синџирот за преживување



Зошто е многу важна компресијата на градите?

Транспортот на кислород до мозокот е лимитиран поради намален проток од срцето

Основи на одржување во живот на возрасни лица

Квалитетни компресии на градите :

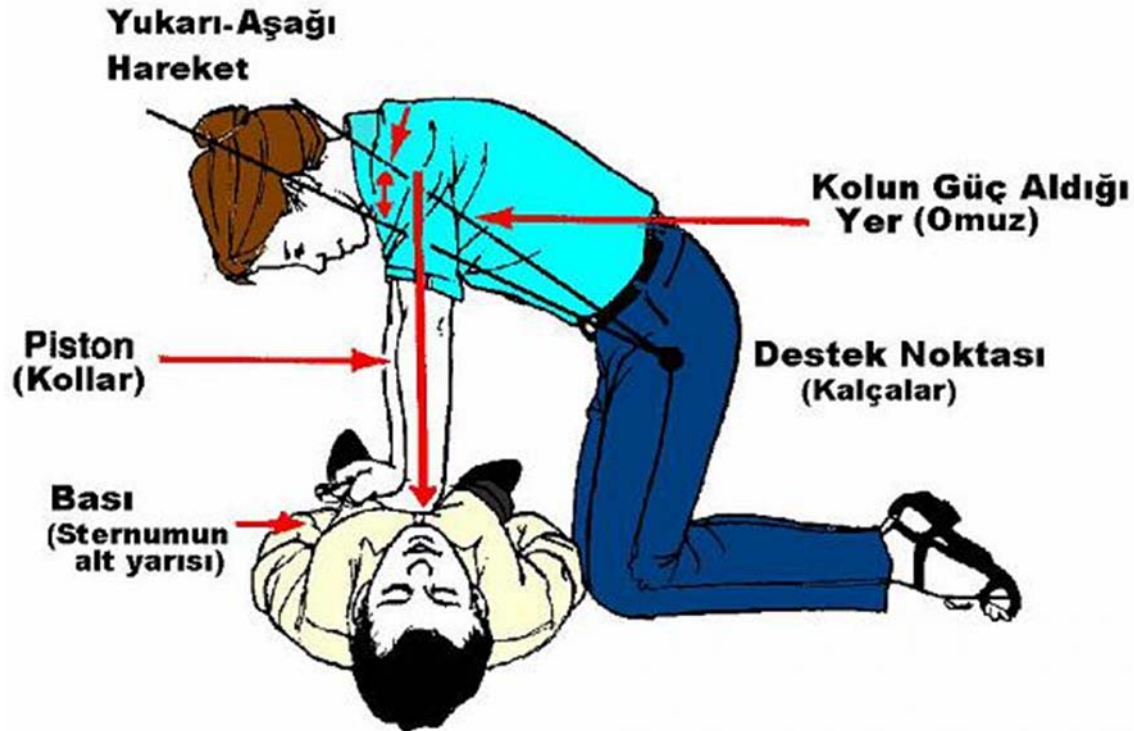
Притисок до длабочина од најмалку 5 cm

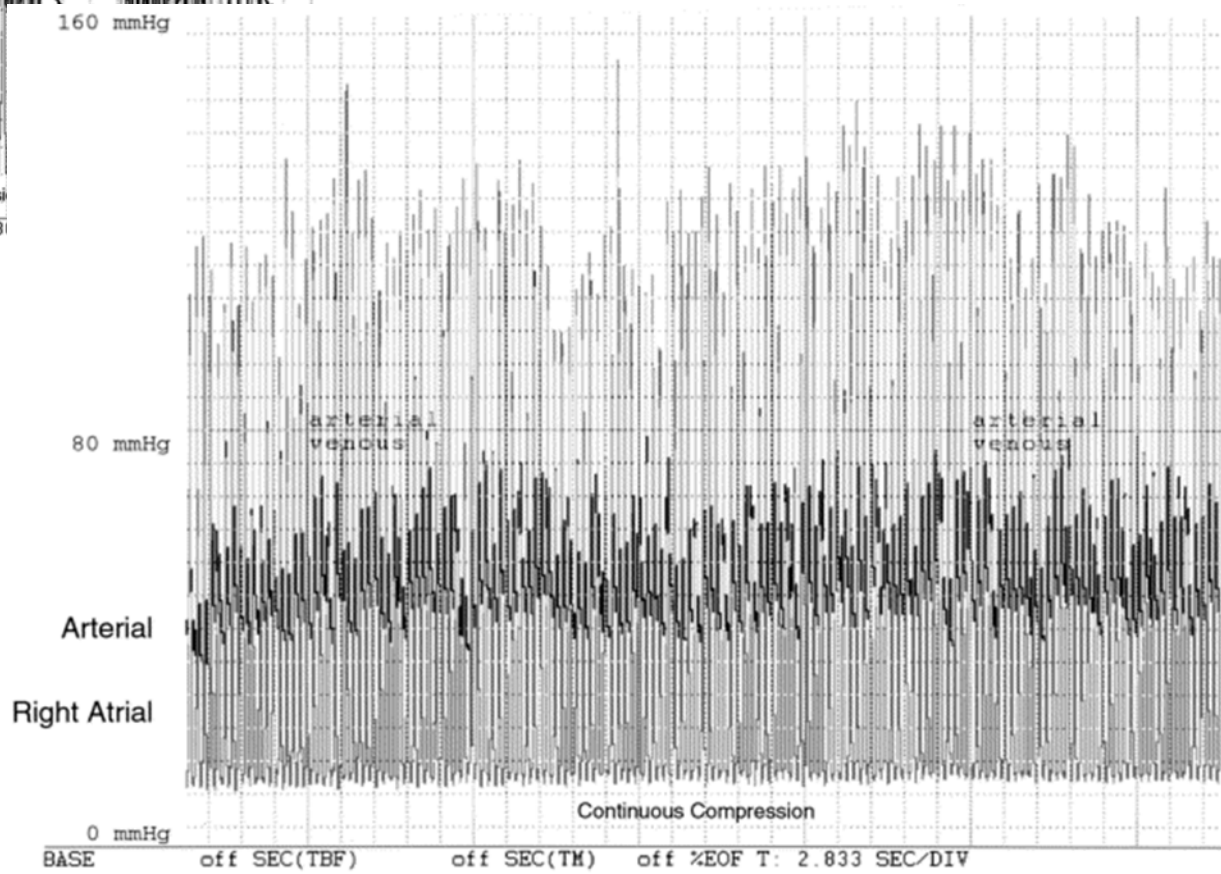
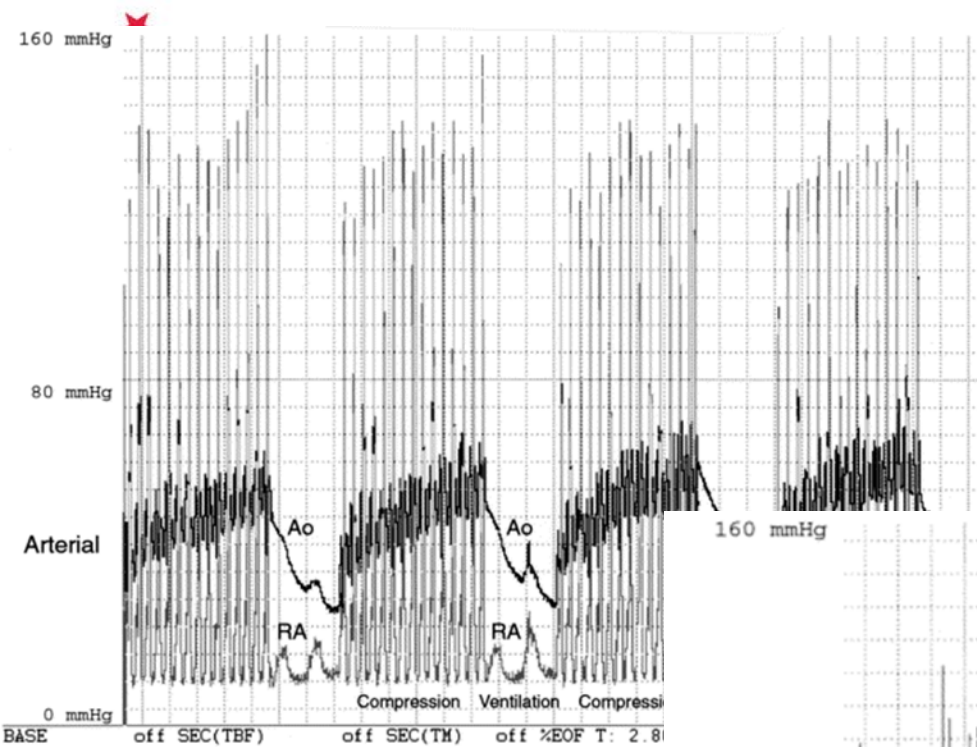
Стапка од најмалку 100 компресии по минута.

Да се дозволи целосно враќање на градите

Да се минимизираат прекинувања при
компресиите на градите

Ефективна компресија на гради





- Однос на компресија- вентилациа (CV) од 30:2
- Компресија на гради преку совети на телефон – само CPR (кардио пулмонарно оживување)



Пријди безбедно

Провери за витални знаци

Повикај помош

Отвори дишен пат

Провери дишење

Повикај 194

30 компресији на градите

2 уста на уста



Пријди безбедно!



Место на
несреќа
Спасител

Жртва

Посматрачи

Пријди безбедно

Check response

Shout for help

Open airway

Check breathing

Call 112

30 chest compressions

2 rescue breaths

Провери за витални знаци



©İRC

Пријди безбедно

Провери за витални знаци

Shout for help

Open airway

Check breathing

Call 112

30 chest compressions

2 rescue breaths

Провери за витални знаци



© İKÇ

Протреси ги нежно
рамената

Прашај “Дали сте во
ред/добри?”

Ако одговори

- Остави го како што е
- Разбери што не е во ред
- Повторно процени на одреден временски интервал

Повикај помош



Пријди безбедно

Провери за витални знаци

Повикај помош

Open airway

Check breathing

Call 112

30 chest compressions

2 rescue breaths

Отвори дишен пат



©ERC

Пријди безбедно

Провери за витални знаци

Повикај помош

Отвори дишен пат

Check breathing

Call 112

30 chest compressions

2 rescue breaths

Отвори дишен пат

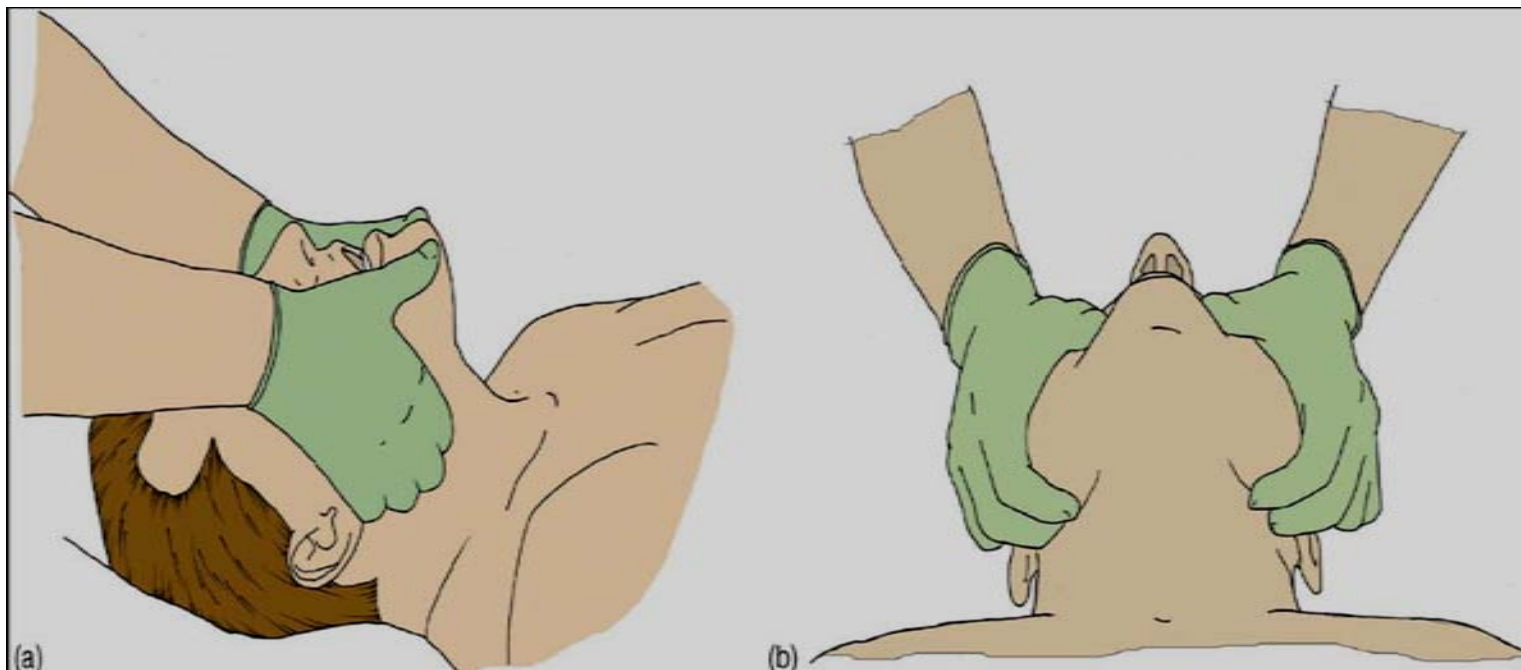


Главата потпрена на тилот и
подигната брада

- Поставено од спасувачи или од
спасувачи кои не се дел од
болничка екипа

Нема потреба од проверка со
прст освен ако цврст матерјал
се гледа во дишниот пат

Отвори дишен пат



**Главата потпрена на тил,
подигната брада + притисок
на вилица**
- Болнички професионалци

Провери дишење



© EKC

Пријди безбедно

Провери за витални знаци

Повикај помош

Отвори дишен пат

Провери дишење

Call 112

30 chest compressions

2 rescue breaths

Провери дишење



© EKC

- Гледај, слушај и осети на допир НОРМАЛНО дишење
- Немој да помешаш неоправилно дишење со НОРМАЛНО дишење

Неправилно дишење

- Се случува кратко откако срцето ќе запре во околу 40% од срцевите удари
- Опишано како едвај диши, тешко дишење, гласно или се бори за здив
- Препознај го како знак за срцев удар
погрешна информација може да резултира во
недавање CPR на жртва со срцев удар



Пријди безбедно

Провери за витални знаци

Повикај помош

Отвори дишен пат

Провери дишење

Повикај 194

30 chest compressions

2 rescue breaths

30 компресии на градите



©ILRC

Пријди безбедно

Провери за витални знаци

Повикај помош

Отвори дишен пат

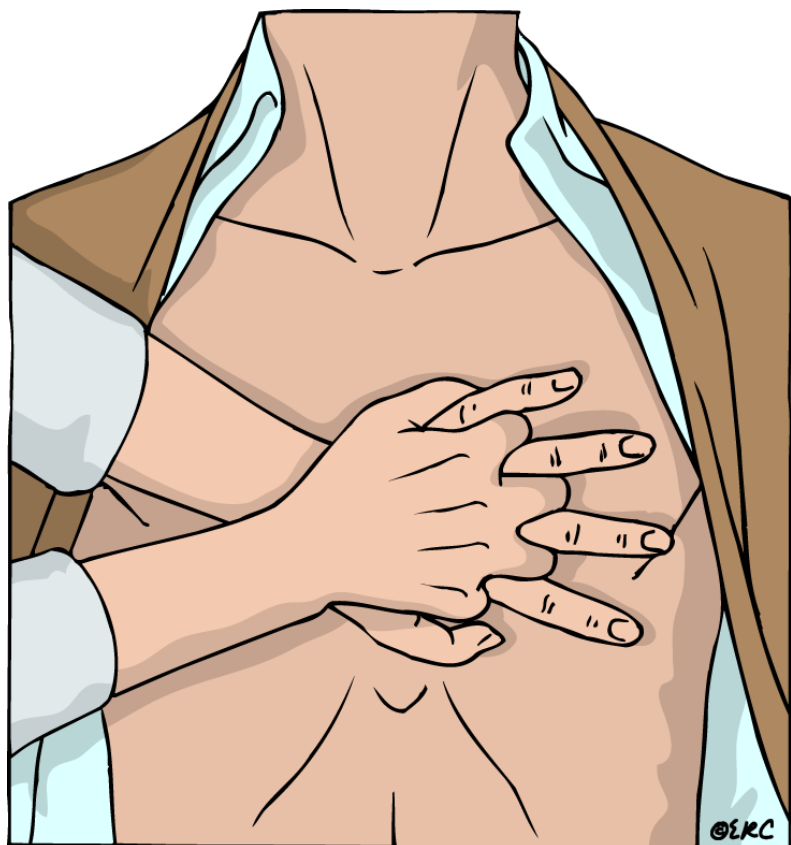
Провери дишење

Повикај 194

30 компресии на градите

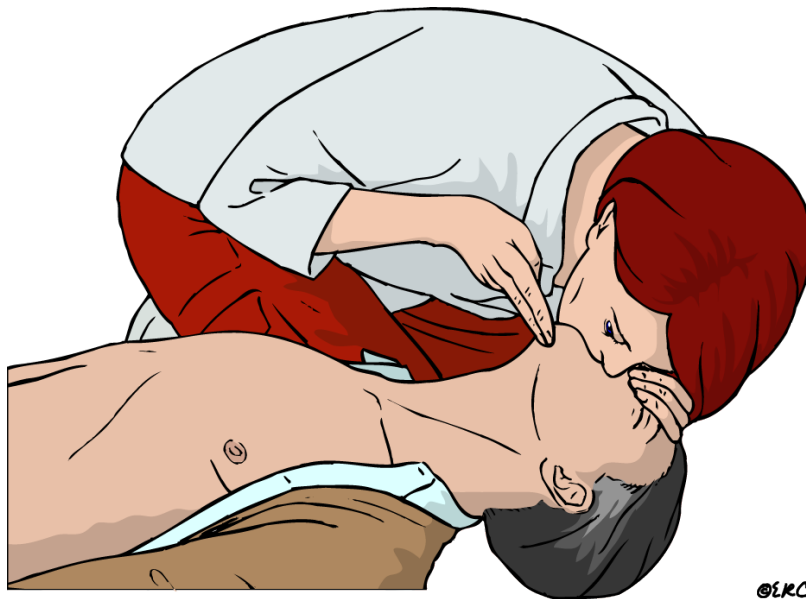
2 rescue breaths

Компресии на градите



- Постави ја дланката на едната рака во центарот на градите
- Постави ја другата рака врз неа
- Преплети ги прстите
- Врши компресија
 - Брзина 100 min^{-1}
 - Длабочина 4-5 cm
 - Еднаква компресија
- Кога е можно променти го CPR операторот секои 2 МИН

Вештачко дишење



© I.R.C.

Пријди безбедно

Провери за витални знаци

Повикај помош

Отвори дишен пат

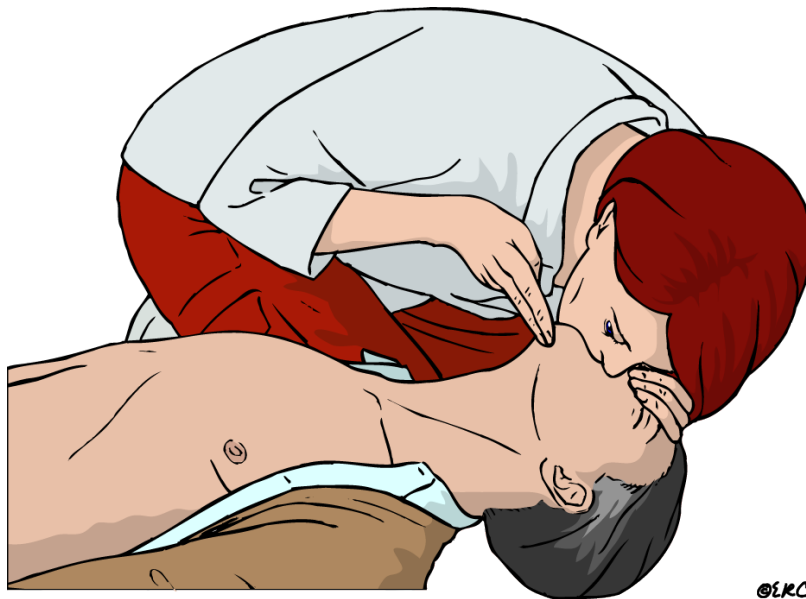
Провери дишење

Повикај 194

30 компресије на градите

2 уста на уста (вештачко дишење)

Вештачко дишење



© ILC

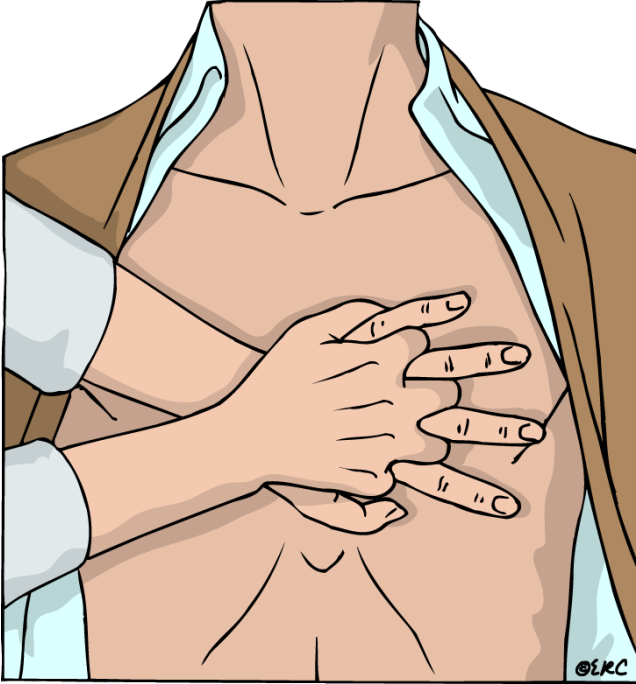
- Затвори го носот
- Земи воздух
- Постави ги усните над устата на жртвата
- Дувај додека градите не се подигнат
- Почекај 1 секунда
- Дозволи градите да паднат
- Повтори

Вештачко дишење

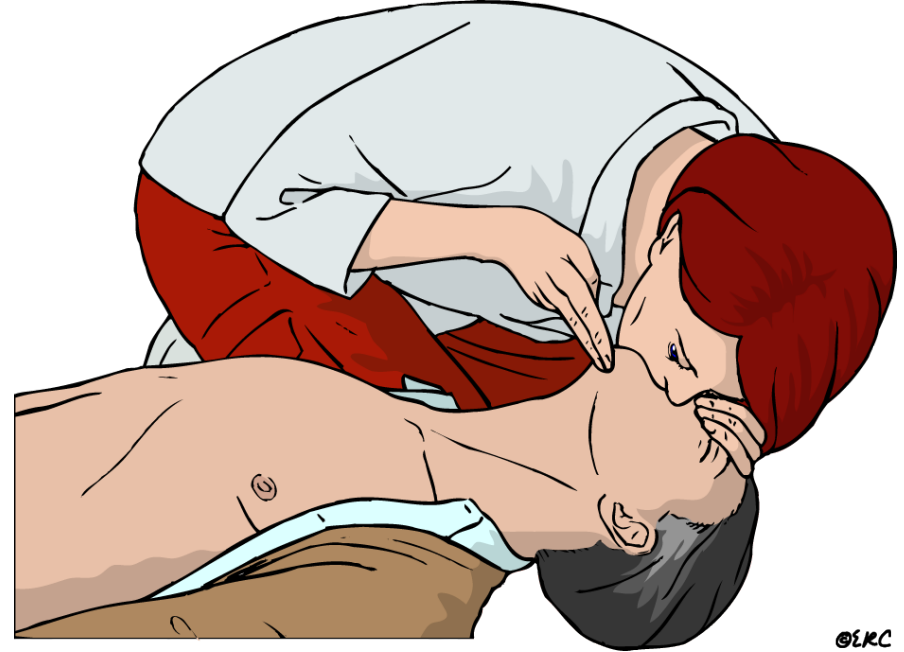
ПРЕПОРАКИ

- Волумен
500 – 600 ml
- Стапка на вештачкото дишење
по секој здив дај околу 1 секунда со доволно волумен за градниот кош на жртвата се подигне
- Само за компресија на гради
постојано со брзина од 100 во минута

Продолжи со CPR



30



2

Продолжи со оживување се додека

- Квалификувана помош пристигне и превземе
- Жртвата почне да дише нормално
- Спасувачот се измори

Благодарам