



Дијабетес мелитус и метаболен синдром



ЈЗУ ЗД Железничар - Скопје

Токуда Болница – Софија, Оддел за ендокринологија (14.09 – 02.10.2015)

Прим. Др. Соња Тасевска Васиќ, спец. по интерна медицина



Токуда Болница Софија (1)

- Токуда Болница Софија е дел од ланецот на 280 болници Tokushukai Medical Corporation создаден од Тарао Токуда во 1975 година.
- Темелите на објектот во Софија се удрени во 2004 година.
- Болницата почнува со работа во 2006 година.



МИНИСТЕРСТВО ЗА ЗДРАВСТВО
РЕПУБЛИКА МАКЕДОНИЈА





Токуда Болница Софија (2)

- Објектот има 37 клиники и оддели
- Болницата располага со:
 - 3 операциони блока,
 - 22 операциони сали,
 - ургентен центар,
 - домашно лекување,
 - хоспис,
 - аптека,
 - туристичка агенција (хотел, кујна),
 - банка.





Токуда Болница Софија (3)

- Запознавање со стандардите кои што произлегуваат од локалниот Закон за безбедност и здравје при работа
- Демонстрација на мерките за евакуација на пациентите и на персоналот на болницата за време на вонредни услови (пожар, земјотрес и сл.)





МИНИСТЕРСТВО ЗА ЗДРАВСТВО
РЕПУБЛИКА МАКЕДОНИЈА

Оддел за ендокринологија и нефрологија



Раководител: Академик Проф. Др. Бојан Лозанов



www.mzh.gov.mk



Ментори



Академик Проф. Др. Бојан Лозанов



Др. Десислава Горчева



Организација на работа

- Работата ја извршуваат 12 доктори и 12 медицински сестри во:
 - Хоспитален дел со 26 легла
 - Кабинетска работа – 2 кабинети
 - Консултативна комисија за привремена работна неспособност
 - Клинички студии
 - Едукација
 - База за специјализација
 - Проекти





Наплаќање на услуги

- Приватно
- Со дополнително осигурување
- По “здравна каса” – фондовски услуги





Задолжителен минимум на информации за пациентите во амбулантските листи

- Анамнеза
- Минати заболувања, операции
- Алергии
- Режим на исхрана
- Терапија
- Физикален преглед
- Испитувања
- План за лекување





Принципи на Академик Пенчев (татко на бугарската ендокринологија):

- Комплексно лекување: (етиологија, патогенеза, симптоматологија)
- Индивидуалност: (возраст, пол, лични карактеристики, професија, семејни болести)
- Отстранување на штетни влијанија: (пушење, алкохол, неправилна исхрана)
- Лекување на компликациите на заболувањето
- Динамика на иследувања и контроли



Основни испитувања во текот на следењето на дијабетесот (1)



МИНИСТЕРСТВО ЗА ЗДРАВСТВО
РЕПУБЛИКА МАКЕДОНИЈА

- Клинички испитувања
- Лабораториски испитувања:
 - гликемија на гладно
 - инсулинемија
 - HbA1c
 - прекуноќна уринарна албуминска екскреција
 - серумски креатинин
 - Хима индекс
 - C пептид



Основни испитувања во текот на следењето на дијабетесот (2)



МИНИСТЕРСТВО ЗА ЗДРАВСТВО
РЕПУБЛИКА МАКЕДОНИЈА

- Преглед на резултати од самомерењето на гликемијата и профил на гликемија
- Едукација за исхрана и физичка активност
- Детекција и спречување на компликации од дијабетот





Метаболен синдром (МС)

- Дијагноза на метаболниот синдром (3 или повеќе позитивни критериуми)
 - Гликемија на гладно $\geq 6,1$ mmol/L
 - Крвен притисок $\geq 130/85$ mmHg
 - Серумски триглицериди $\geq 1,7$ mmol/L
 - Серумски HDL холестерол $< 1,0$ mmol/L (мажи)
 $< 1,3$ mmol/L (жени)
 - Абдоминална дебелина - колкови > 102 cm (мажи)
 > 88 cm (жени)



Заклучок

- Лекувањето на лицата со дијабет во кабинетот на Болница Токуда Софија е идентично со лекувањето кај нас, а во лекувањето на детектираните компликации и во лекувањето на метаболниот синдром присутен е мултидисциплинарен пристап.
- Особен акцент се става на едукацијата за исхрана и здраво живеење на пациентите.
- Едукацијата е можност за евалуација на нашите знаења и размена на искуства со колегите од други средини.