



Рехабилитација, кинезитерапија и масажа

ЈЗУ. ОПШТА БОЛНИЦА - ОХРИД

***КЛИНИКА ЗА ФИЗИКАЛНА МЕДИЦИНА И РЕХАБИЛИТАЦИЈА КЦС – БЕЛГРАД, СРБИЈА,
31ви октомври – 25 ти ноември, 2016***

Д-р. Спец. Благовеста Филева - Попоска

Датум на презентација: 12.12.2016



МИНИСТЕРСТВО ЗА ЗДРАВСТВО
РЕПУБЛИКА МАКЕДОНИЈА

Клинички центар Србија

Единствена установа со
спојување на клиника и
институт на медицински
факултет.





Клиника за физикална медицина и рехабилитација во Клинички центар Србија-Белград

1. Служба амбулантно – поликлиничка рехабилитација
2. Одделение за терапија
3. Отсек за амбулантно – поликлиничка дијагностика
4. Одделение за рана рехабилитација во ортопедија и трауматологија
5. Одделение за рана рехабилитација во пулмологија, торакална хирургија, ОРЛ и максилофацијална хирургија
6. Одделение за рана рехабилитација во кардио васкуларна хирургија и гинекологија
7. Одделение за рана рехабилитација во неурохирургија
8. Одделение за рехабилитација на ургентни состојби
9. Одделение за рана рехабилитација на неурологија, психијатрија и инфективно
10. Одделение за рана рехабилитација во дигестивна хирургија, урологија и пластична хирургија
11. Одделение на дневна болница за респираторна рехабилитација
12. Одделение за здравствена администрација и немедицински работи



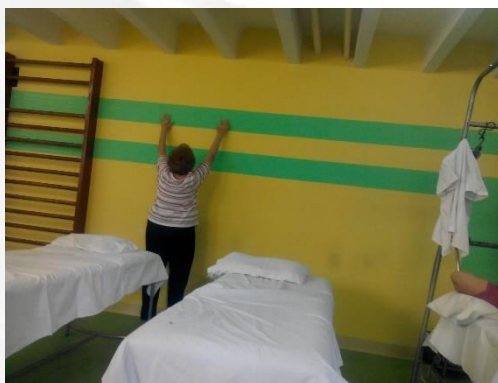
Одделение за рана рехабилитација во ортопедија и трауматологија

- Стационарна рехабилитација
- Амбулантна рехабилитација



Амбулантна рехабилитација

- Кинезитерапија





Амбулантна рехабилитација

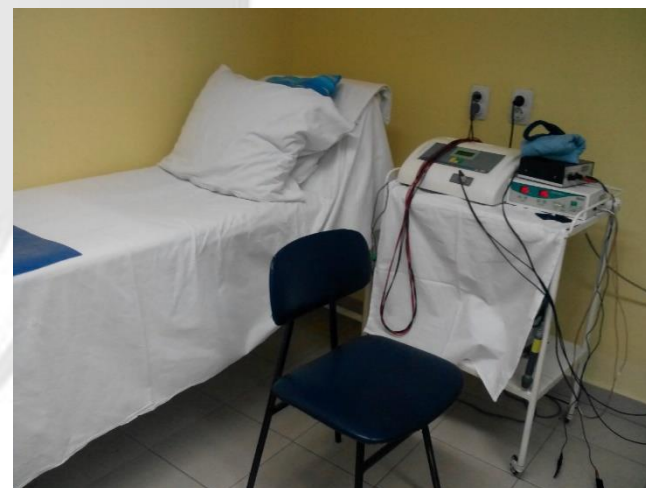
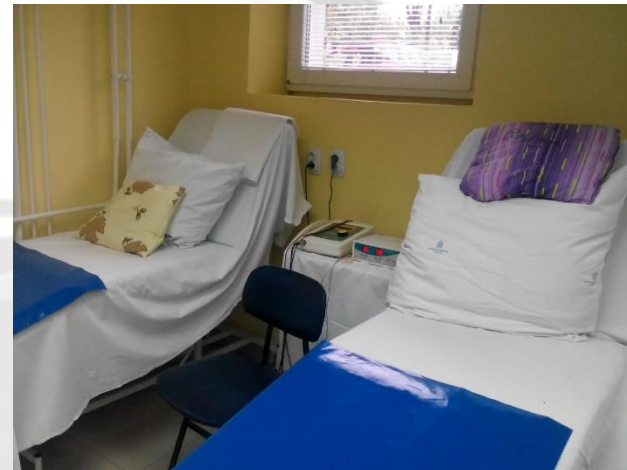
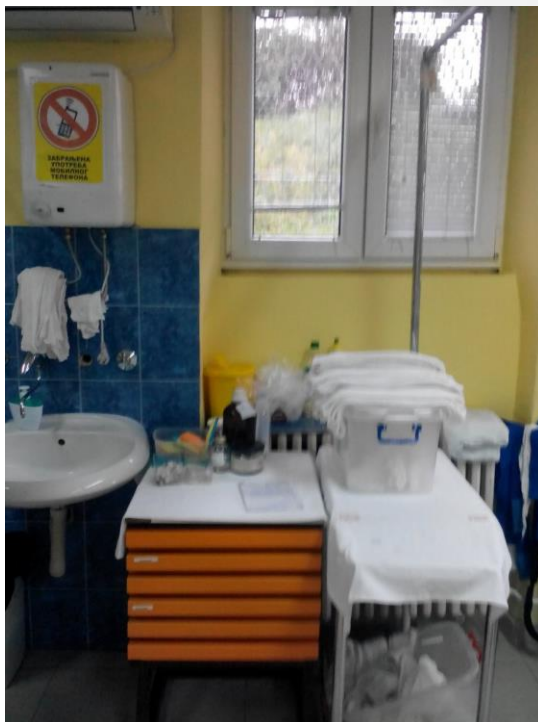
- ARTROMOT – апарат за континуирани пасивни движења





Амбулантна рехабилитација

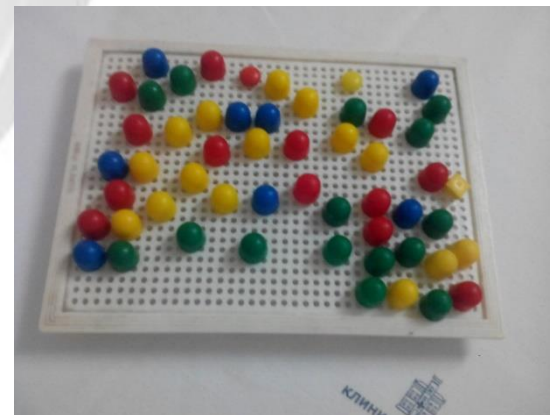
- Електротерапија





Амбулантна рехабилитација

- Кинезитерапија на шака- рехабилитација на шака после повреди, болести, зафати и имобилизација





Амбулантна рехабилитација

- Кинезитерапија на шака





Амбулантна рехабилитација

Mirror therapy – за МВ. Судес и периферни лезии



CNN



Одделение за рана рехабилитација во пулмологија, торакална хирургија, ОРЛ и максилофацијална хирургија

Дијагностика на хронични, опструктивни болести на бели дробови

1. Симптоми
2. Објективен преглед
3. Спирометрија
4. Дополнителни испитувања
5. Проценка на тежина на болеста
 - Проценка на симптоми со тестови (TUG Test- кондиционен тест, шест минутни тест – оптеретување при одење
 - Спирометриска проценка
 - Проценка за ризик за настанување на егзацербација
 - Проценка на коморбидитет
 - Проценка на тежина на НОВР



Одделение за рана рехабилитација во пулмологија, торакална хирургија, ОРЛ и максилофацијална хирургија

6. Тераписки опции

- Престанок на пушење
- Фармаколошка терапија
- Нефармаколошка терапија
 - Рехабилитација
 - Вежби
 - Совети за исхрана
 - Едукација
- Имунизација
- Третман на анксиозност и депресија
- Оксигено терапија
- Хируршки третман

7. Коморбидитет



Одделение за рана рехабилитација во пулмологија, торакална хирургија, ОРЛ и максилофацијална хирургија

Респираторна рехабилитација во НОВР- мултидисциплинска

1. Ограничување на физички напор
2. Програма на вежби за подобро поднесување на напор
3. Значењето на примена на лекови пред вежби за максимално подобрена белодробна функција
4. Интервенција во внес на калории кај потхранети и обезитни особи со НОВР
5. Едукација и самолечење
6. Психосоцијална поддршка
7. Проценка на исходот и ефектот на респираторна рехабилитација



Одделение за рана рехабилитација во пулмологија, торакална хирургија, ОРЛ и максилофацијална хирургија

Респираторна рехабилитација во НОВР- мултидисциплинска

8. Програма за респираторна рехабилитација

- Интензитет на тренинг и минимално траење на вежби
- Дренажа (перкусија и вибромасажа)
- Аеросол терапија
- Вежби за дишење (дијафрагмално и вежби на форсиран експириум)
- Кинезитерапија – физички вежби за скелетни и респираторни мускули; вежби за издржливост, снага и отпор на екстремитети



*Одделение за рана рехабилитација во пулмологија,
торакална хирургија, ОРЛ и максилофацијална
хирургија*

- Стационарна рехабилитација
- Амбулантна рехабилитација
- Дневна болница за респираторна рехабилитација



МИНИСТЕРСТВО ЗА ЗДРАВСТВО
РЕПУБЛИКА МАКЕДОНИЈА

Одделение за рана рехабилитација во пулмологија, торакална хирургија, ОРЛ и максилофацијална хирургија





Одделение за рехабилитација на ургентни состојби

- Стационарна рехабилитација – политраума и сепса
- Амбулантна рехабилитација
- Кабинет за EMNG – физијатар, физиотерапевт



Амбулантна рехабилитација

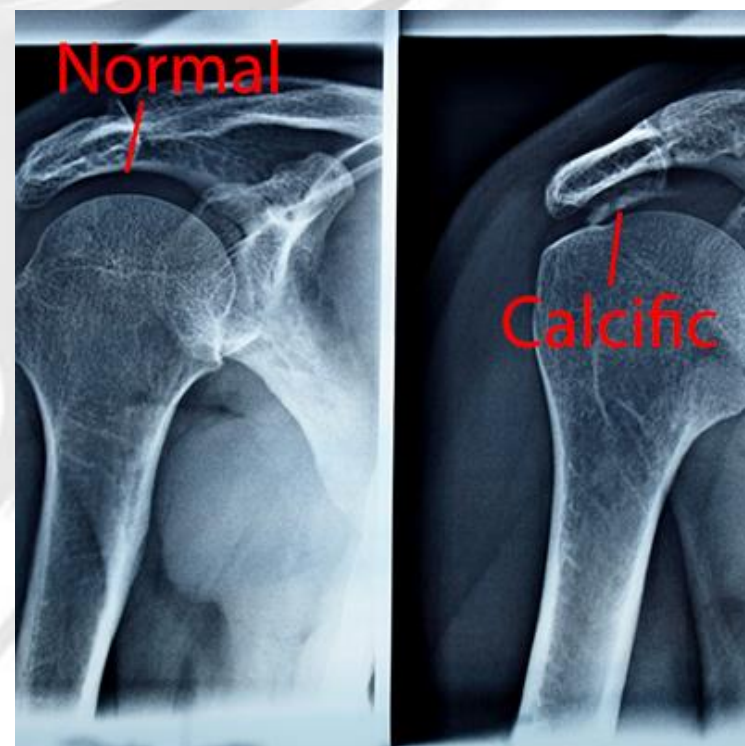
- Хоризонтална терапија – современ метод на примена на нискофреквентна струја со биоелектричен и биохемиски ефект





Амбулантна рехабилитација

- **Терапија со ударни бранови (shockwave therapy)**
 - Забрзување на метаболизам
 - Обезболување
 - Редукција на мускулни спазми
 - Разбивање на калцификат
 - Еластичитет на ткивото





Амбулантна рехабилитација

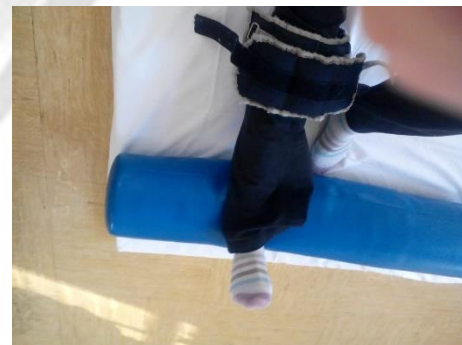
- Кинезитерапија





Амбулантна рехабилитација

- Кинезитерапија





Заклучоци/Научени лекции

Клиниката за физикална медицина и рехабилитација при Клиничкиот Центар Србија – Белград се наоѓа на пиедестал на вреднување. Ефектот на физикалната терапија е општо почитуван и признат. Примената на физикалната терапија е опфатена во 12 клинички одделенија. Постои голема соработка со останатите специјалности. На секоја клиника постои Физикално одделение со одлично обучени и едуцирани кадри - физијатри и терапевти. На секои 6-12 месеци персоналот се ротира. Постои координација во работата и голема професионална соработка под водство на директорката Асс. Д-р Сања Томановиќ-Вујадиновиќ. Секогаш расположени за соработка и несебично пренесување на своите искуства. Наидов на топол прием и отворена комуникација. Иако објектите на Клиничкиот Центар се стари, тие константно се реновираат и се одржуваат на високо ниво, при тоа обрнувајќи големо внимание на хигиената. Голема чест ми беше обуката и едукацијата да ја изведувам во овој Центар, каде што многу видов, слушнав, научив и воспоставив контакти со високо рангирани професионалци, кои се истовремено се и прекрасни луѓе. Со големо задоволство ќе го пренесам целото новостекнато знаење и искуства во нашата Општа Болница – Охрид.