

Функционирање на одделот за медицина за спиење

Октомври 2015-Санта Моника,УКЛА

Асс.др.мр.сци Каркински Димитар
Клиника за Пулмологија и Алергологија

15.11.2015

УКЛА-Лос Ангелес



DEPARTMENT OF MEDICINE
CLINICAL IMMUNOLOGY AND ALLERGY
FOOD AND DRUG ALLERGY CARE CENTER
PULMONARY AND SLEEP
NEPHROLOGY

3400



Функционирање на одделот- Чекална



Прашалник

- UCLA Health System- Department of Pulmology
 1. Outpatient-Sleep Questionnaire
 2. Epworth sleepiness scale
 3. Bed partner or room mate questionnaire
 4. Daily sleep log (7 days)
 5. Pulmonary Questionnaire

Респираторен техничар



Избор на маски и СРАР



Амбуланта



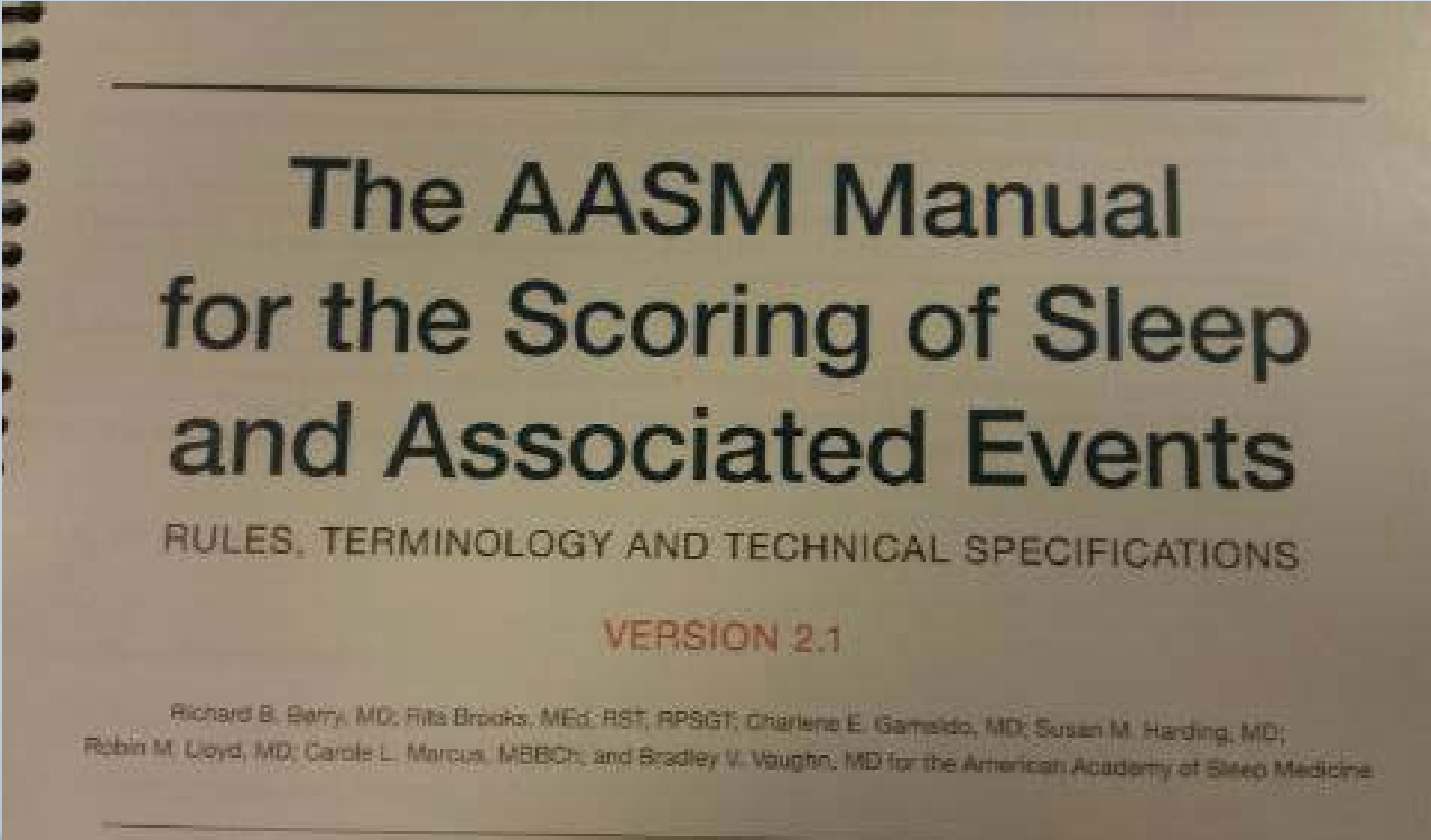
Апартман за полисомнографија



Техничари за спиење



Разлики

The image shows the front cover of a spiral-bound manual. The cover is a light tan or beige color. At the top, there is a horizontal line. Below this line, the title 'The AASM Manual for the Scoring of Sleep and Associated Events' is printed in a large, bold, black sans-serif font. Underneath the title, the subtitle 'RULES, TERMINOLOGY AND TECHNICAL SPECIFICATIONS' is printed in a smaller, all-caps, black sans-serif font. Below the subtitle, the text 'VERSION 2.1' is printed in a red, all-caps, sans-serif font. At the bottom of the cover, the names of the authors are listed in a small, black, sans-serif font. The spiral binding of the manual is visible on the left edge.

The AASM Manual for the Scoring of Sleep and Associated Events

RULES, TERMINOLOGY AND TECHNICAL SPECIFICATIONS

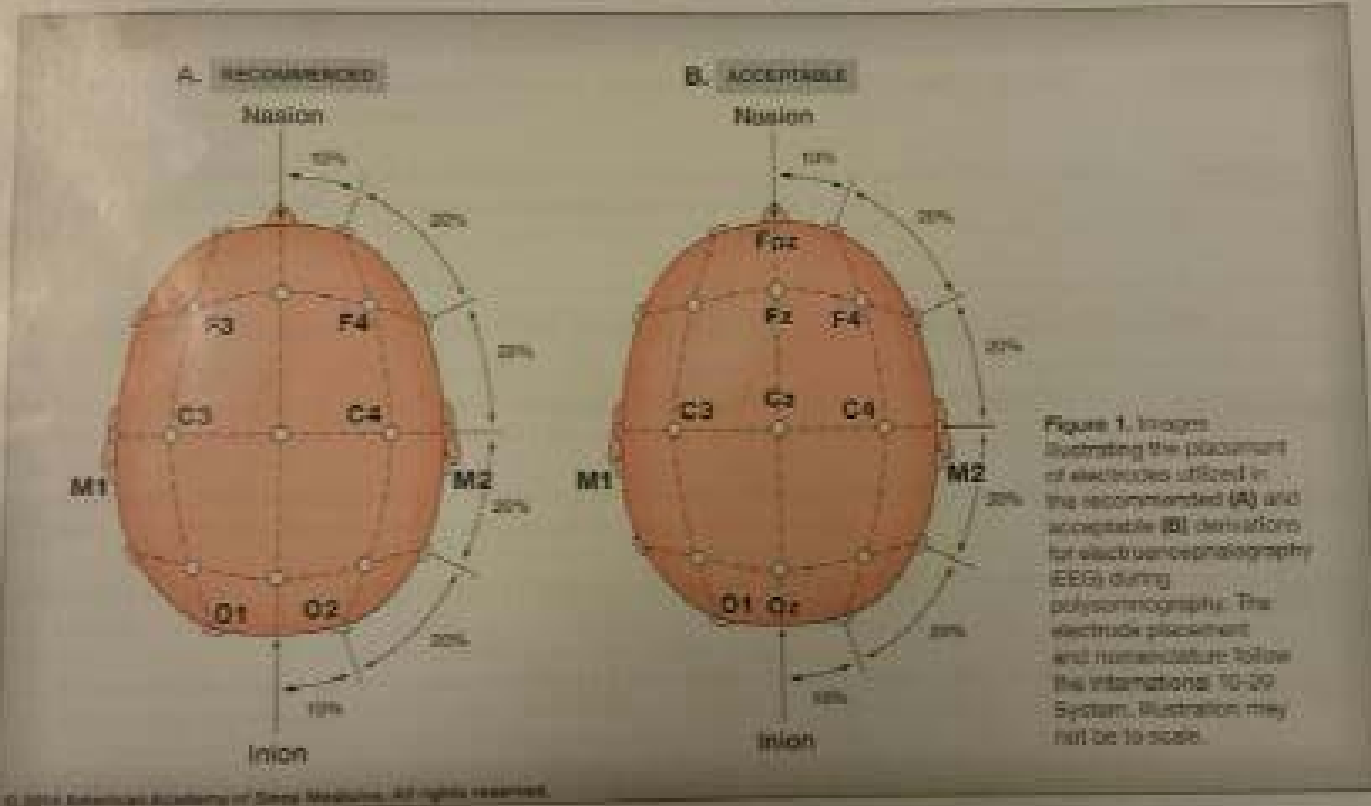
VERSION 2.1

Richard B. Berry, MD; Rita Brooks, MEd, RST, RPSGT; Charlene E. Gamaldo, MD; Susan M. Harding, MD;
Robin M. Lloyd, MD; Carole L. Marcus, MBBCh; and Bradley V. Vaughn, MD for the American Academy of Sleep Medicine

EEG

Or use M2 for M1 if electrodes malfunction during the study. (see Figure 1B)

3. EEG electrode position is determined by the International 10-20 System. (see Figure 1) **RECOMMENDED**

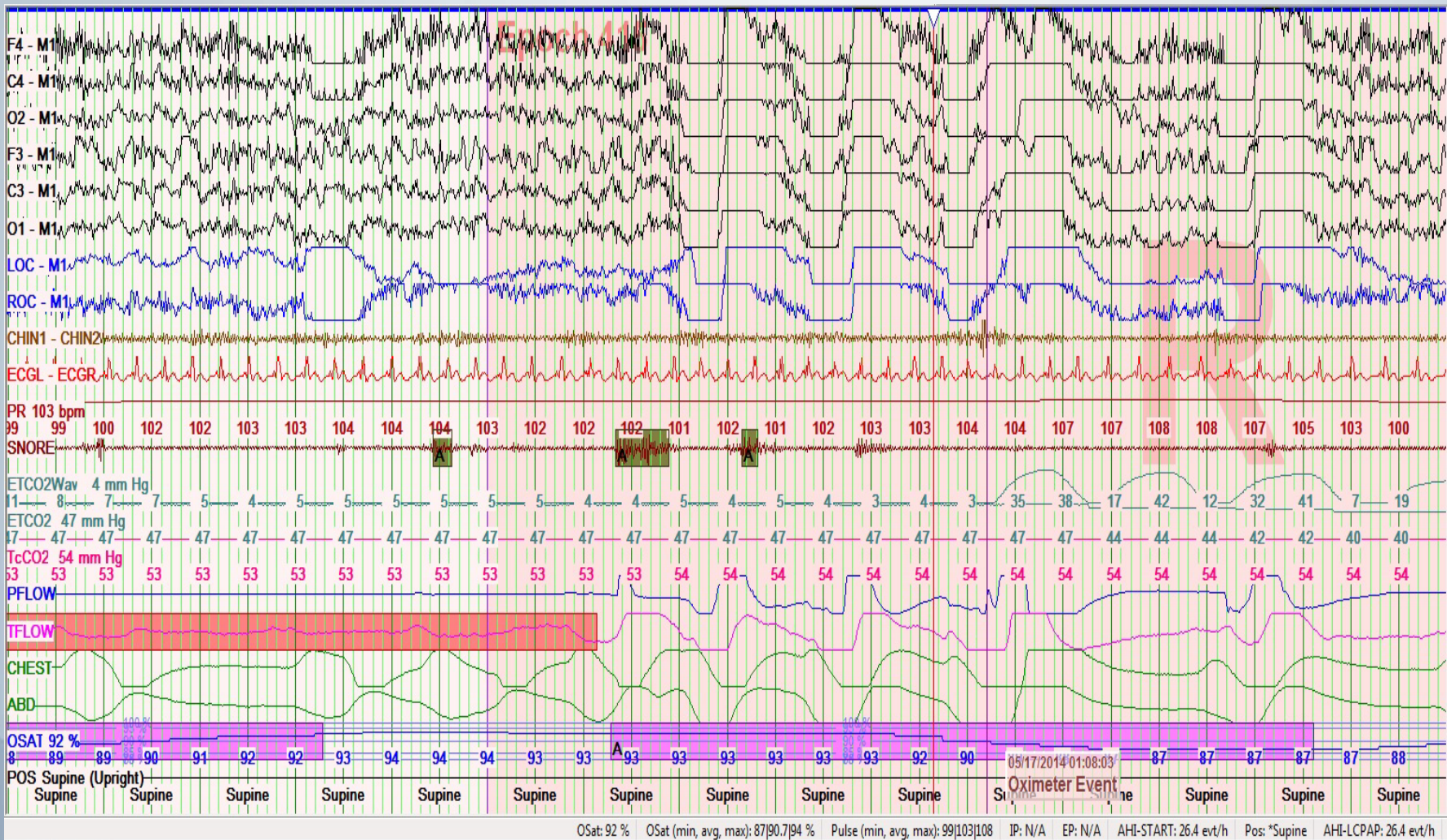


...and limited derivations (1 EEG channel) are required to stage sleep

Steering Committee of the European Sleep Research Society

- Minimum montage for standard sleep medicine polysomnography
- 2 EEG (e.g. C3-A2, C4-A1)
- 2 EOG
- 1 mentalis/submentalis EMG
- SaO₂
- Snoring signal
- Body position sensor
- Nasal pressure/flow signal (thermistors are no longer acceptable as a single recording method in adults)
- Validated method of respiratory effort
- 2 EMG, tibialis anterior
- ECG, one channel
- Video monitoring with possibility of recording

Полисомнограф - Nihon kohden



ЕКГ-ЕМГ-Термистор



Figure 1.
Diagram of Lead II
placement
on torso during
cardiac recording.

© 2014 American Academy of Sleep Medicine. All rights reserved.

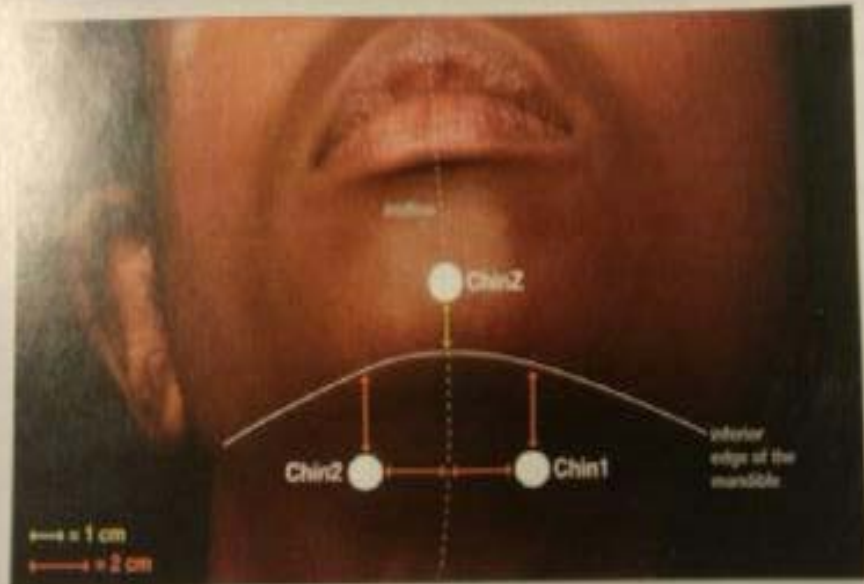


Figure 2.
the chin
recording
scale.

© 2014 American Academy of Sleep Medicine. All rights reserved.



Дијагностика

- Домашна полиграфија
- Split night (пола-пола) полисомнографија
- Поставување на CPAP-третман (услов $AHI > 30$, спиење над 3 часа)
- За комплексна апнеа BiPAP-третман

Третман

- Прв избор- auto CPAP
- При комплексна апнеа- BiPAP
- Орални протези

Инсомија-Депресија

- Кај пациенти со ОНА, инсомнија се јавува кај 39%-58%.
- Кај пациенти со инсомнија, ОНА со АХИ>5 се јавува кај 29%-67%
- Кај пациенти со ОНА, депресија се јавува од 5%-63%
- Проблем и во САД
- Краткотраен психијатриски третман со когнитивна бихејвиорална терапија плус медикаменти во комбинација со СРАР

Заклучок

- Техничар за спиење
- Респираторен техничар
- ЦПАП третманот да биде на позитивна листа
- Соработка со психијатрија
- По можност апартаментот за полисомнографија да биде сместен на тивко место, не на оддел.