



Организација на дијабетолошка служба во клиничка болница

Назив на ЈЗУ : Клиника за ендокринологија, дијабетес и метаболички нарушувања

***Назив на институција каде е одржана обуката: Клиника за ендокринологија, Болница Токуда,
Софија, Бугарија (Јануари – Февруари 2016)***

Име и презиме на лицето испратено на обука: Славица Шубеска Стратрова

Датум на презентација: 15.04.2016год.



Вовед – место на едукација



Клиниката за Ендокринологија, дијабетес и метаболни болести при Клиничка болница Токуда во Софија, Бугарија се состои од Ендокринолошко – дијабетолошко одделение, ендокринолошка и дијабетолошка амбуланта и повеќе кабинети. Мојот едукациски престој ги опфати сите одделенија на Клиниката.



Тим за соработка

На Одделението за хоспитални болни на Клиниката се запознав со искуствата од лекување со многу широката палета на лекови во третманот на дијабетот.



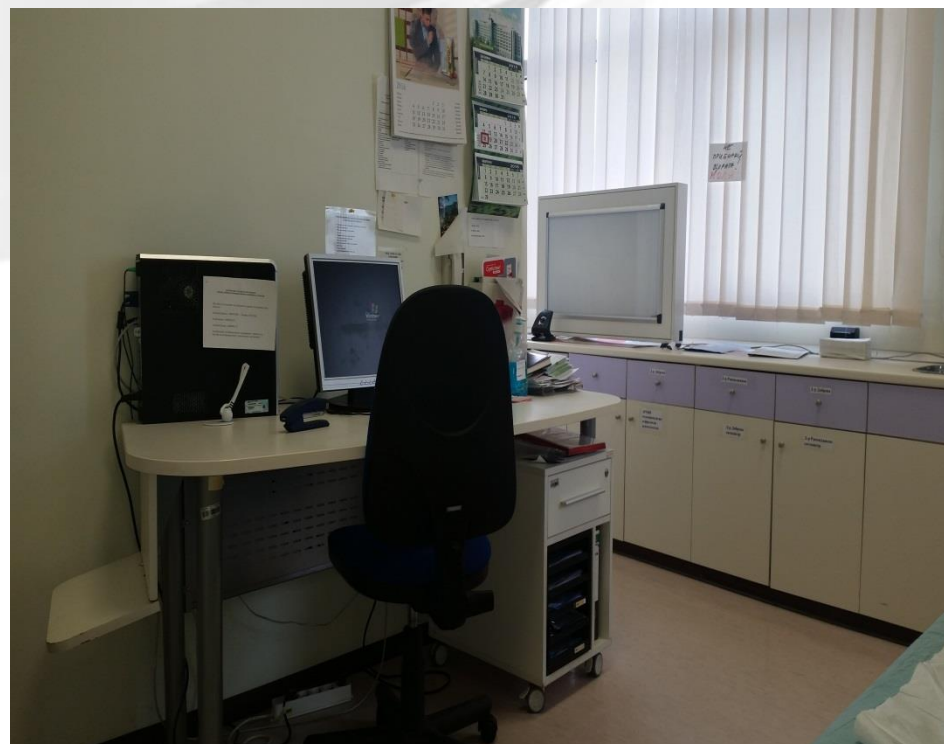
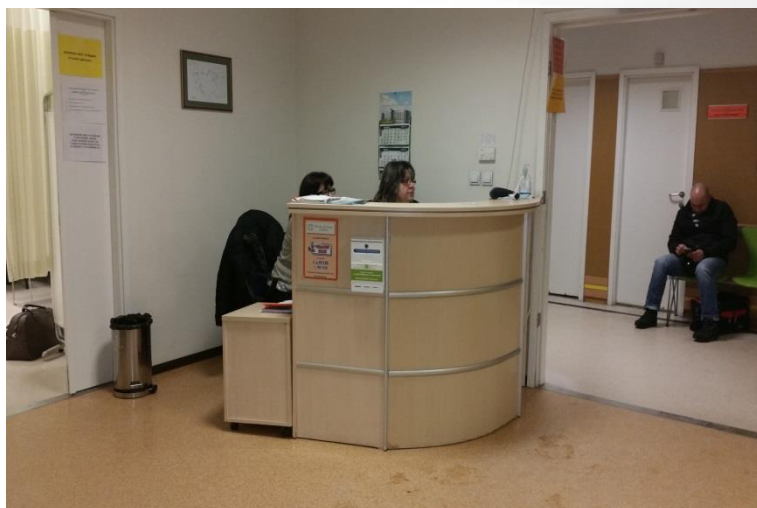


Амбулантата за Дијабетес е современо уредена и содржи :

Шалтер на кој се заверуваат сите услуги што се изведуваат тука, како на пример :

- преглед кај лекар - дијабетолог,
- преглед на дијабетично стапало,
- преглед на очно дно (фото-фундус) и
- други кабинетски услуги.

- Ординација на доктор дијабетолог
- Соба за земање крв;
- Од ординацијата пациентите се упатуваат во кабинети за дополнителни испитувања

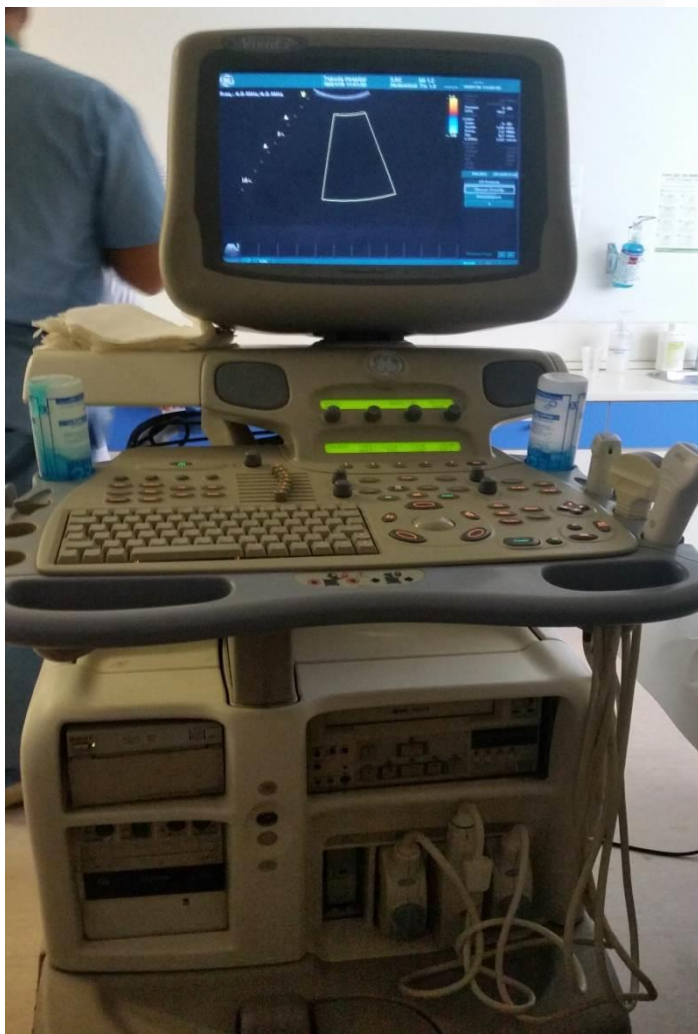




Кабинет за периферна васкуларна болест

Во Кабинетот за периферна васкуларна болест се работи на колор ехо Доплер апарат за проценка на периферните артерии особено a.dorsalis pedis и a tibialis кај болните со дијабетес.

Исто така се одредува и педобрахијален индекс.





Ултразвук на тироидна жлезда

Во Кабинетот за ултразвук на тироидна жлезда се прегледуваат пациенти со и без дијабет со суспектна тироидна болест.

Колор Доплер овозможува прецизна дијагностика.



Кабинет за коскена дензитометрија и телесен состав



МИНИСТЕРСТВО ЗА ЗДРАВСТВО
РЕПУБЛИКА МАКЕДОНИЈА



Апаратот е идентичен со нашиот, ги споделив нашите искуства и ги потврдив моите сознанија.





Клиничка лабораторија

Клиничката лабораторија служи за сите клиники во болницата. Палетата на хормонска проценка е многу широка и ги задоволува потребите на клиниката.

Tokuga Болница София

**КЛИНИЧНА
ЛАБОРАТОРИЈА**

Адрес: София 1407, Бул. „Никола Вапцаров“, № 51 Б
тел: (02) 403 4196
e-mail: labo@tokudabolnica.bg
www.tokudabolnica.bg

Пациент

Диагноза/лекар

Попитайте на регистратура „Лабораторија“ за паролата, която Ви дава възможност за on-line достъп до резултатите от Вашите изследвания.

- Ние сме акредитирана медицинска лабораторија.
- Работим за нашите пациенти 24 часа в денонощието, 365 дни в годината.
- Използваме високотехнологична апаратура и международно утвърдени лабораторни методи.
- За гарантиране на качеството на извършваните от нас изследвания прилагаме строга система за вътрешен и външен качествен контрол.
- В лабораторията ни работи екип от висококвалифицирани специалисти, които безплатно ще Ви помогнат при назначаване на правилните изследвания и за интерпретацията на Вашите резултати.
- Разполагаме с интегрирана лабораторна информационна система с възможност за архивиране на резултати от всички проведени изследвания и електронна идентификация на всяка проба.
- Клинична лаборатория има договор с НЗОК.

Високо ценим Вашето мнение и препоръки!

1

Лабораторни изследвания, извършвани в ДКЦ „Токуга“

☐ Retinol-binding protein, урина

Метаболитни маркери

☐ C-peptide 20.00 лв.
☐ Инсулин 18.00 лв.
☐ Хомоцистеин 25.00 лв.
☐ Фолиева киселина 18.00 лв.
☐ Витамин В₁₂ 18.00 лв.
☐ Трансферин 10.00 лв.
☐ Феритин 18.00 лв.
☐ sTFR (разтворим рецептор на трансферина) 37.00 лв.
☐ Еритропоетин 35.00 лв.

Маркери на костната обмяна

☐ 25 ОН витамин Д 25.00 лв.
☐ Остеокалцин 22.00 лв.
☐ Beta – Cross Laps 20.00 лв.

Тиреоидни хормони

☐ TSH 15.00 лв.
☐ FT4 15.00 лв.
☐ FT3 15.00 лв.
☐ Anti-TG/TAT/ 20.00 лв.
☐ Anti-TPO/MAT/ 20.00 лв.
☐ Анти TCS рецепторни антитела (TRAb) 27.00 лв.
☐ Тиреоглобулин 15.00 лв.

Полови хормони

☐ 17-алфа-ОН-прогестерон 25.00 лв.
☐ 4-Андростендион 25.00 лв.
☐ В-hCG 15.00 лв.
☐ LH (лутеинизиращ хормон) 15.00 лв.
☐ FSH (фоликуло-стимулиращ хормон) 15.00 лв.
☐ Прогестерон 15.00 лв.
☐ Пролактин 15.00 лв.
☐ Естрадиол 15.00 лв.
☐ Тестостерон 35.00 лв.
☐ Свободен тестостерон 20.00 лв.
☐ SHBG 15.00 лв.
☐ DHEA-S 50.00 лв.
☐ Inhibin B 40.00 лв.
☐ Анти-Мюлеров хормон (AMH)

Други хормони

☐ Соматотропен хормон 22.00 лв.
☐ IGF 1 24.00 лв.
☐ IGF – binding protein 3 20.00 лв.
☐ Алдостерон 30.00 лв.
☐ Ренин 25.00 лв.
☐ ACTH 20.00 лв.
☐ Паратхормон(PTH) 18.00 лв.
☐ Кортизол – серум 18.00 лв.
☐ Кортизол – урина 24 ч. 60.00 лв.
☐ Нефрини – урина

Туморни маркери

☐ PSA-total 15.00 лв.
☐ PSA-free 20.00 лв.
☐ AFP 20.00 лв.
☐ CA-19-9 20.00 лв.
☐ CA 15-3 20.00 лв.

4



Bio electric impendence

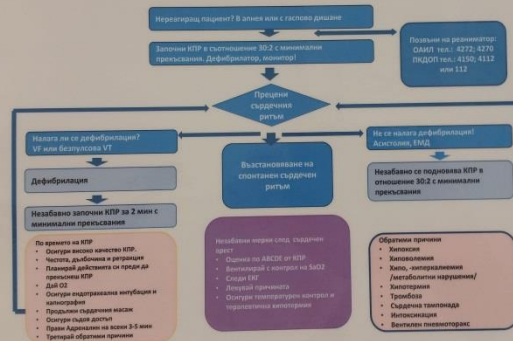
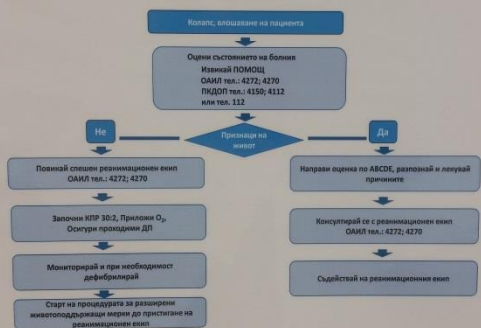
Био електричната импенданца овозможува одредување на телесниот состав, мускулна маса, масна маса, телесна дистрибуција на масти, вкупна телесна вода, безмасна маса и базално метаболно ниво. Се обучив за работа на овој апарат кој и е неизмерно многу потребен на Клиниката за ендокринологија.



На Одделението за хоспитални болни на

На ова одделение се лекуваат болни со дијабет и ендокринолошки пациенти.

Се запознав со протоколите на лекување на пациентите, големата палета на лекови кои се користат во лекување на пациентите со дијабет, клинички патеки и друго.



Едукација на пациенти



МИНИСТЕРСТВО ЗА ЗДРАВСТВО
РЕПУБЛИКА МАКЕДОНИЈА

На клиниката обавезно се врши индивидуална едукација на секој пациент. Пациентот добива лично за себе многу едукативни материјали и во тек на едукација се користат повеќе разновидни едукативни материјали.



Време е за променливото лечение на диабета

Съветите в тази брошура са базирани на международни препоръки за лечение на захарен диабет тип 2 и не трябва да се използват като единствено средство за лечение. Тези съвети са изготвени с цел да ви помогнат да вземате по-добри решения относно лечението си и да подобрите качеството на живота си. Препоръките са базирани на данни от клинични изпитания, които са били одобрени от Европейския съюз.

Плодове и зеленчуци, отговарящи на 1 хлебна единица*

Ябълка 38 GL, 100 г, 65 kcal 1 ябълка	Круша 34 GL, 90 г, 60 kcal 1 круша	Грейфова 43 GL, 150 г, 55 kcal 1 средна грейфова	Диня 37 GL, 130 г, 55 kcal 3 моркови	Осн. от моркови 45 GL, 200 г, 40 kcal 1 чаша
Диня 78 GL, 280 г, 55 kcal 2 средни динии	Пепино 65 GL, 240 г, 60 kcal 1 резан	Смородина 61 GL, 70 г, 55 kcal 1 големо	Малина/Вишня 22 GL, 100 г, 60 kcal 10/15 борови	Сок от моркови 52 GL, 160 г, 55 kcal 1 1/2 чаша
Ягоди 40 GL, 160 г, 65 kcal 10 средни ягоди	Мандарина 36 GL, 170 г, 64 kcal 1 чаша чаща	Ъстъчки 34 GL, 140 г, 40 kcal 2/3 чаша чаща	Черни боровинки 50 GL, 90 г, 55 kcal 1 1/2 чаша чаща	Сок диния 52 GL, 200 г, 50 kcal 1 1/2 чаша
Сини сливи 39 GL, 50 г, 50 kcal 4 борови	Грозд 48 GL, 70 г, 50 kcal 10 големи зърна	Банан 56 GL, 70 г, 55 kcal 1 1/2 средни горели	Портокал 43 GL, 90 г, 55 kcal 1 малък	Киш 47 GL, 150 г, 65 kcal 1 1/2 средни големи
Мандарини 43 GL, 130 г, 45 kcal 2 малки	Грайфрут 25 GL, 120 г, 50 kcal 1 1/2 горели	ЗЕЛЕНУЦИ В обичайните количества можете да комбинирате всякакви листни зеленчуци, белги, фасул, червене, червена царевица, тиква, домати, краставици, чушки, тиквички и други. Отчитайте зеленчуците като 1 хлебна единица само ако комбинирате повече от 300 г на едно хранене. 		

"Бързи" захари, отговарящи на 1 хлебна единица*

Напитък със захар 78 GL, 150 г, 65 kcal 1 1/2 чаша	Захар булки 69 GL, 12 г, 40 kcal 4 булки	Захар пакетчета 56 GL, 12 г, 40 kcal 3 пакетчета	Вонбойн 73 GL, 15 г, 65 kcal 2 вонбойна	Нед 72 GL, 15 г, 60 kcal 1 равна с. л.
---	---	---	--	---

* Изчисленията са базирани на данни от Американската асоциация по отношение на храната (ADA) и Американския колеж по отношение на диетата (ACD).
* Захарната единица е мярка за количеството въглехидрати в храната, която съдържа 1 грам въглехидрат. Това количество въглехидрати може да бъде получено от различни източници на въглехидрати, включително плодове, зеленчуци, мляко, яйца, храни с високо съдържание на въглехидрати и др. За да се определи количеството въглехидрати в храната, използвайте таблица за измерване на въглехидрати или анализатор на въглехидрати.

променяме диабета

novo nordisk

Време е за променен лечение на диабета

замените енергията (калориите) на храната си с енергията на лекарствата, които приемате. Това означава, че трябва да приемате правилно дозирани лекарства, да следите нивото на захарта в кръвта, да правите упражненията, които ви препоръчват, и да следите нивото на холестерола в кръвта. Това означава, че трябва да приемате правилно дозирани лекарства, да следите нивото на захарта в кръвта, да правите упражненията, които ви препоръчват, и да следите нивото на холестерола в кръвта.

Варива, накарбонени изделия, месо, продукти със захар, отговарящи на 1 хлебна единица*

Варива (кисело мляко) 20 г/100 г: 40 г / 25 kcal	Леща 35 г/100 г: 50 г / 60 kcal	Вода (гореща/студена) 100 г/100 г: 0 kcal	Грах 45 г/100 г: 130 г / 80 kcal	Сладкишо 100 г/100 г: 100 g / 100 kcal
3 чашки С. А.	2 чашки С. А.	2 чашки С. А.	3 чашки С. А.	1/3 сладкишо
Вариво (кисело мляко) 20 г/100 г: 40 г / 25 kcal	Сметана 20 г/100 г: 50 г / 50 kcal	Вариво (кисело мляко) 10 г/100 г: 20 g / 20 kcal	Вариво (кисело мляко) 10 г/100 г: 20 g / 20 kcal	Мармалад 31 г/100 г: 10 g / 10 kcal
4 чашки С. А.	2 чашки С. А.	3 чашки С. А.	3 чашки С. А.	1 чашка С. А.
Продукт месо 20% В 30 г/100 г: 100 g / 100 kcal	Вариво (кисело мляко) 20% В 14 г/100 г: 100 g / 100 kcal	Плодове (месо) 100 г/100 г: 100 g / 100 kcal	Сладкишо (месо) 100 г/100 г: 100 g / 100 kcal	Сладкишо (месо) 100 г/100 г: 100 g / 100 kcal
1 чашка	1/2 чашка	1/3 чашка	1 чашка	1 бон

Хлеб, зърнени хран, тестени изделия, картофи, отговарящи на 1 хлебна единица*

Пшеничен хляб 20 г/100 г: 30 g / 60 kcal	Високо 75 г/100 г: 35 g / 60 kcal	Гарни 62 г/100 г: 20 g / 60 kcal	Сухар 70 г/100 г: 15 g / 60 kcal	Високо ** 85 г/100 г: 20 g / 60 kcal
1 филийка	1 филийка	1/4 филийка	2 сухари	4 филийки
Салат 75 г/100 г: 65 kcal	Овесени каша 50 г/100 г: 70 kcal	Хран (филей) 63 г/100 г: 70 g / 70 kcal	Вариво, месо 70 г/100 г: 15 g / 60 kcal	Пшеница *** 75 г/100 г: 80 kcal
17 филийки	2 чашки С. А.	2 чашки С. А.	1 чашка С. А.	15 филийки С. А.
Вариво (кисело мляко) 75 г/100 г: 90 g / 90 kcal	Вариво (кисело мляко) 80 г/100 г: 70 kcal	Вариво (кисело мляко) 75 г/100 г: 70 g / 70 kcal	Картофени пюре 83 г/100 г: 70 g / 70 kcal	Картофени пюре *** 83 г/100 г: 70 g / 70 kcal
2 чашки С. А.	2 чашки С. А.	1 чашка	2 чашки С. А.	12 резенета

* Изчисленията са базирани на данни от Американския колеж по диабет (American Diabetes Association) и Американския колеж по хранителна наука (American College of Nutrition). ** Изчисленията са базирани на данни от Американския колеж по диабет (American Diabetes Association) и Американския колеж по хранителна наука (American College of Nutrition). *** Изчисленията са базирани на данни от Американския колеж по диабет (American Diabetes Association) и Американския колеж по хранителна наука (American College of Nutrition).

променен диабет

ноо nordisk®

Едукација на пациенти





Едукација на пациенти – групна едукација

Групната едукација се одвива во групи од 6-8 лица со траење од 2 часа.

Се формираат групи за тип 1 и тип 2 дијабет.

Теми на едукација:

- Етиологија и клиничка слика на дијабетот
- Акутни и хронични компликации
- Здрава исхрана
- Физичка активност
- Сон, одмор и релаксација
- Самоконтрола
- Медикаментозно лекување

Exercise Planner
Plan your weekly exercises from the followings and estimate your weight loss from those activities.

Energy expenditure of each activity (base weight: 83.8 kg / Duration: 30 min. / unit: kcal)

Walking 168	Jogging 293	Bicycle 251	Swim 293	Mountain Climbing 273	Aerobic 293
Table Tennis 189	Tennis 251	Football 293	Oriental Fencing 419	Golf ball 159	Badminton 189
Racket ball 419	Tae-kwondo 419	Squash 419	Basketball 251	Rope jumping 293	Golf 147
Push-ups Measurement of upper body	Sit-ups Measurement of middle body	Weight training Measurement of lower body	Dumbbell exercise Measurement of middle body	Elastic band Measurement of middle body	Squats Measurement of lower body

• How to do

1. Choose practicable and preferable activities from the left.
2. Energy expenditure for each is calculated when it is done for 30 min.
3. Choose exercises that you are going to do for 7 days.
4. Calculate the total energy expenditure for a week.
5. Estimate expected total weight loss for a month using the formula shown below.

Calculation for expected total weight loss for a month (one month = 4 weeks)

Total energy expenditure (kcal/week) × 4 weeks ÷ 7700

• Recommended calorie intake per d

1900 kcal

Copyright © 1998-2009 by Bodek Co., Ltd. All rights reserved. B01-040-01-00001



Едукација на пациенти – групна едукација

При едукацијата се користат модели на оброци и одредени храни.





Едукација на пациенти – групна едукација



Групната едукација ја посетував на Универзитетската Клиника за дијабет.





АКРЕДИТАЦИЈА

Во акредитацијата е обрнато посебно внимание на безбедноста на персоналот и пациентите





МИНИСТЕРСТВО ЗА ЗДРАВСТВО
РЕПУБЛИКА МАКЕДОНИЈА

Акредитација





ЗАКЛУЧОК

- Престојот во болницата Токуда беше за мене корисен.
- Се запознав со протоколите на лекување на пациентите, големата палета на лекови кои се користат во лекување на пациентите со дијабет, клинички патеки, клинички процедури а исто така со организацијата на дијагностичките кабинети.
- Како нови методи кои ги усовршив се проценката на телесниот состав со методот DXA и биоелетричната импенданца и колор ехо Доплер проценката на периферните артерии особено a.dorsalis pedis и a.tibialis кај болните со дијабетес.