15-07-2015

SPORTSKA MEDICINA
UNIVERZITET
ISTANBUL-TURCIJA

ВОВЕД

Универзитетот во Истанбул, Република Турција се наоѓа во централниот дел на градот Истанбул. Во непосредна близина на знаменитата црква - Аја Софија (денес музеј).

Во состав на Универзитетот партиципира Медицински факултет со катедра по Спортска медицина каде беше мојот едукативен престој.

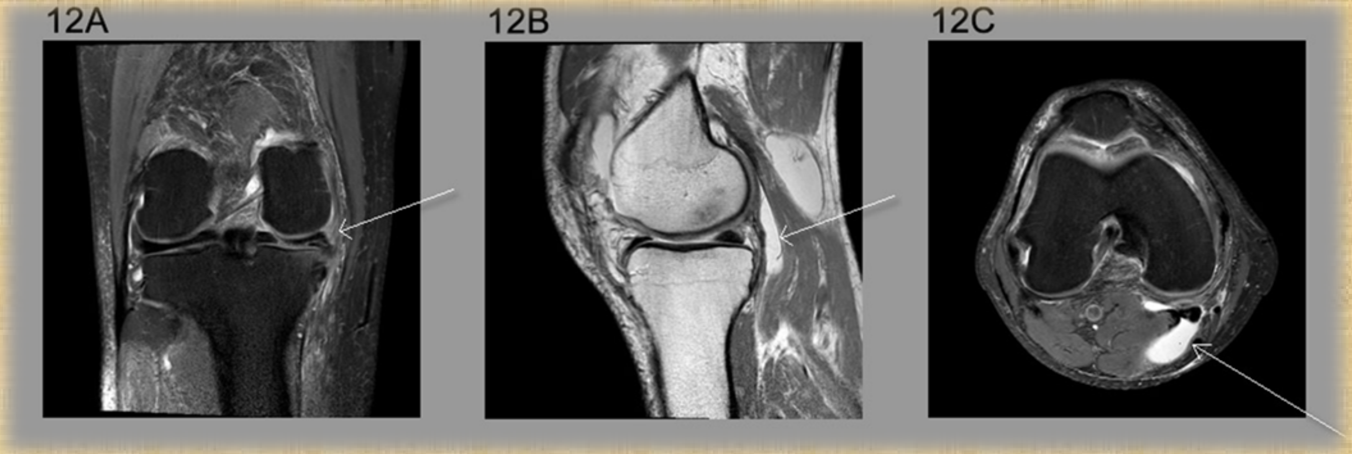
Понатаму ќе ве запознавам со принципите на работа на одделот за Спортска медицина кои даваат навистина добри резултати во превенцијата и третманот на повреди.

Пациентот со својата здравствена легитимација се пријавува кај шалтерски работник.

Доколку е првпат на преглед на пациентот му се издава нов здравствен картон, но ако бил порено и има картон со истиот се упатува во ординацијата на докторот специјалист по Спортска медицина (*тоа е принцип и кај нас во јавните здравствени установи*).

Пациентот доаѓа во ординацијата на преглед кај докторот специјалист по Спортска медицина.

Докторот зема анамнеза во многу релаксирана атмосфера, што е условена од целосната доверба на пациентот кон докторот.



Докторот понатаму го упатува пациентот на клупата за прегледи (кушетка) каде ги врши темелно сите неопходни физички прегледи за поставување дијагноза.

Кога докторот констатира дека дијагнозата што ја поставил бара апликација на терапија истата ја спроведува во ординацијата.

Доколку докторот по утврдена дијагноза смета дека треба физикална терапија (*што е потреба кај најголем број случаи*) за постигнување резултат: **излекување**, го придружува пациентот до просторијата каде во склоп на службата за Спортска медицина работи *физиотерапевт* со сите помагала потребни за третман (*што* ***не е случај кај нас*** *во јавните здравствени установи*).

Докторот му ја покажува терапевтската вежбата на пациентот по извршениот преглед

Со помош на физио-терапевт

Вежби

Вежби

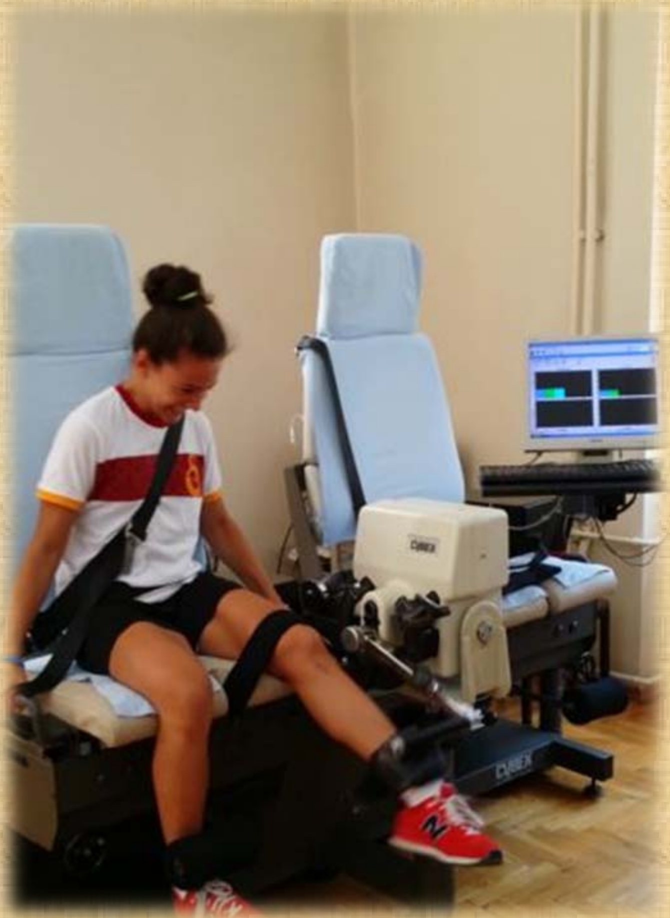
Вежби за рехабилитација кои се изведуваат самостојно

Апаратура која се користи во терапијата:

Подвижни ленти
Велосипед

Балансерка
Топки

Систематски прегледи на Спортисти



Изведување тестови за утврдување на физичката подготвеност на спортисти

ERKA

Заклучок:

Од едукативниот престој во универзитетската болница во Истанбул покрај надградбата на моето знаење со вклучување на дијагностички методи кои треба добро да се познаваат, заклучив дека *работењето на специјалистот по Спортска медицина со физиотерапевт во истата служба дава многу добри резултати во третманот на повредите.*

д-р Васко Чаушевски
ЈЗУ Здравствен Дом
Струмица