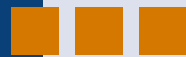




***КУРС
- СБМО
1. ООЖ***

***Основно Одржување на Живојој
и Авџомајска надворешна
дефибрилације (АНД)***



ЦЕЛИ:

Да се совладаат следните веШтини:



- ☐ *Како да се процени состојба на личност која е ВО БЕСВЕЕСТ*
- ☐ *Како да се изведуваат компресии врз градиите и да се воспостави веШтачко дишење*
- ☐ *Како безбедно да ракувате со АНД*
- ☐ *Како да се постави настрадаан кој дише во положба на заздравување*



Важни факти

- ☐ Во Европа годишно 700 000 луѓе страдаат од акутно затајување на работата на срцето (КА), а 5000 во РМ
- ☐ 5 - 10% од пристигнатите пациенти во болниците преживуваат
- ☐ Од витално значење е веШтините за СБМО да ги знае и совлада опШтата популација - првиот очевидец да пружи помоШ пред да пристигне стручната медицинска помоШ
- ☐ Примена на рани итни мерки за ресусцитација(СБМО) и навремена употреба на АНД- (во рок од 1-2 минути) го зголемува преживувањето за >60%



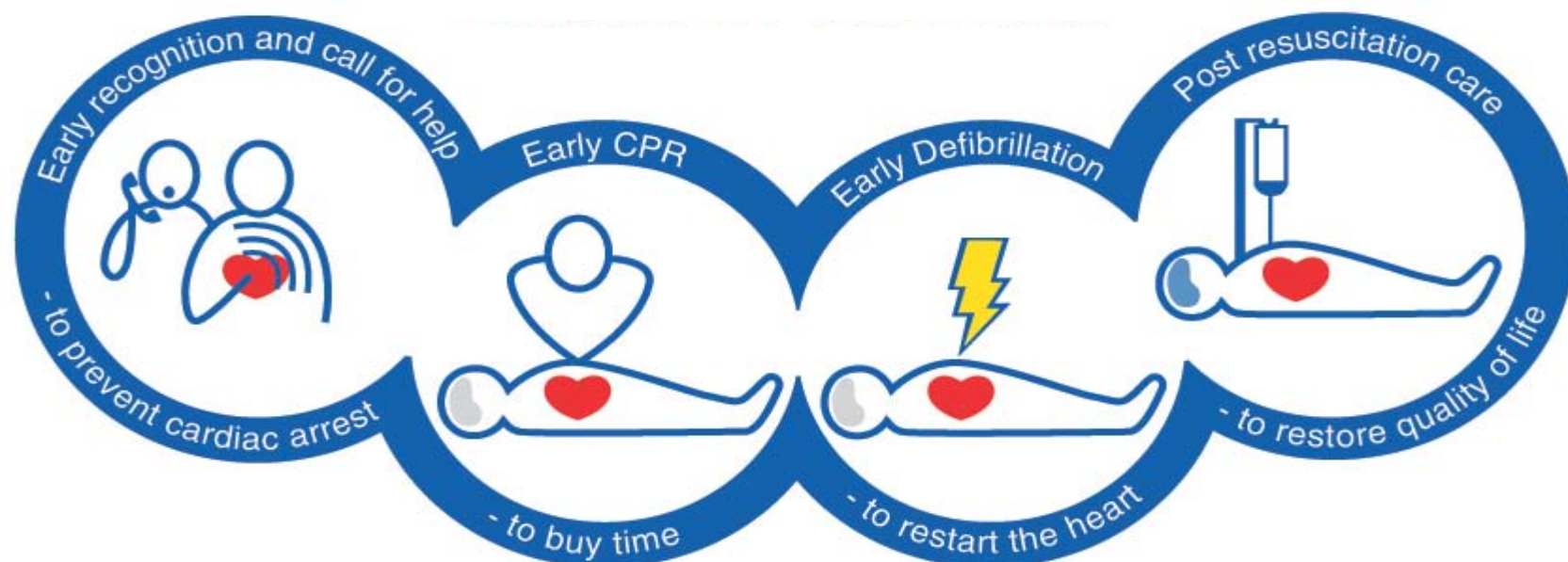
■ ■ ■ ВАЖНА ЗАБЕЛЕШКА

Една од основните цели на Упатствата од ERC за 2005/2010г. е едукацијата за ООЖ да биде Што поедноставна и Што достапна, особено за луѓе лаици.

На Курсевите за ООЖ за возрасни основна цел е да се научат кандидатите за соодветна употреба на СБМО, која се применува кај повеќето настрадани, при Што се користат различни веШтини кои ги применува само еден спасител (без користење на помагала).



ВЕРИГА НА ПРЕЖИВУВАЊЕ



**1.Рано
препознавање
и повик за помош
со цел да се превенира
КА**

**2.Рано примена
на СБМО**

**3.Рана
дефибрилација
да се рестартира
Срцето**

**4.Грижа по
ресусцитацијата;
да се обнови
квалитетот на
животот**



Проверка на свеста

Повикување на помош

Ослободување на дишните патишта

Проверка на дишењето

Повик до 194 (112)

30 компреси врз градниот кош

2 вентилации



■ ■ ■ БЕЗБЕДНО ПРИСТАПИ!

Безбедно пристапи

Check response

Shout for help

Open airway

Check breathing

Call 112

30 chest compressions

2 rescue breaths



Проверување на свесноста



Протреси ги рамењата!

Прашај:

Да ли сте добро?

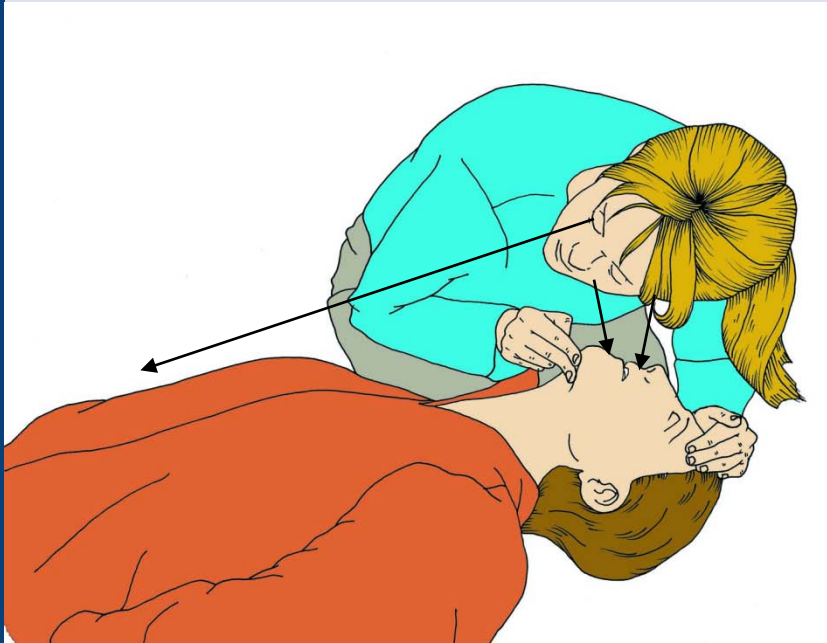


Проверување на состојбата на свест



Ако има одговор:

- остави го во иста положба
- дознај Што не е во ред
- повторно провери ја состојбата



Без свест?

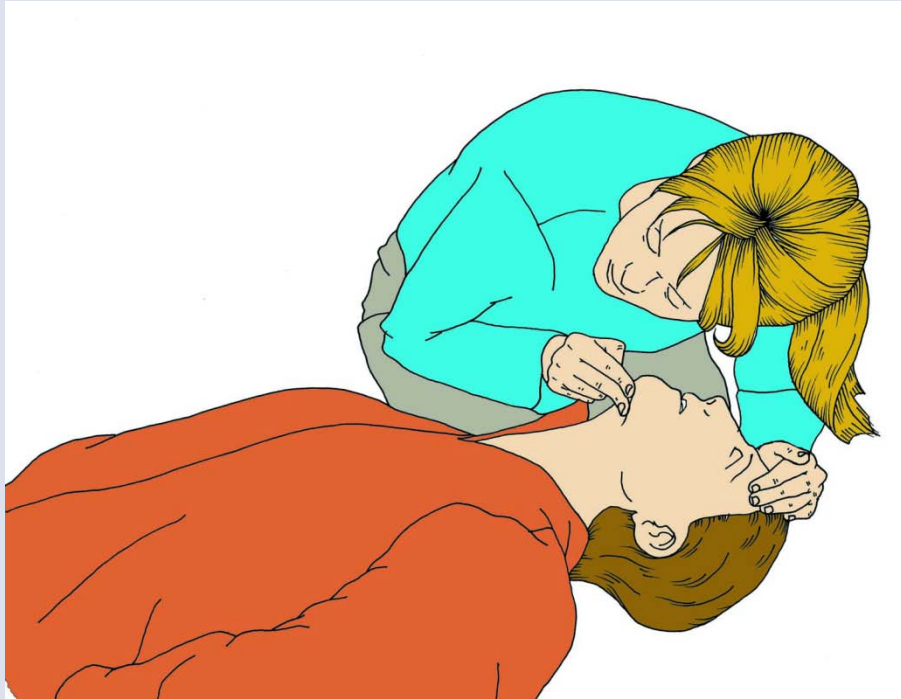
Барај помош!

Отвари дишен пат

Провери го дишењето



Провери диШење



- Гледај, слуШај, чувствувај!
- да се процени ПРАВИЛНОТО диШење



Агонално диШење

- Се јавува при 40% КА непосредно по престанувањето на работата на срцето
- Се опиШува како Шумно, отежнато, гласно или гаспинг диШење
- Се смета како важен-знак за препознавање на КА



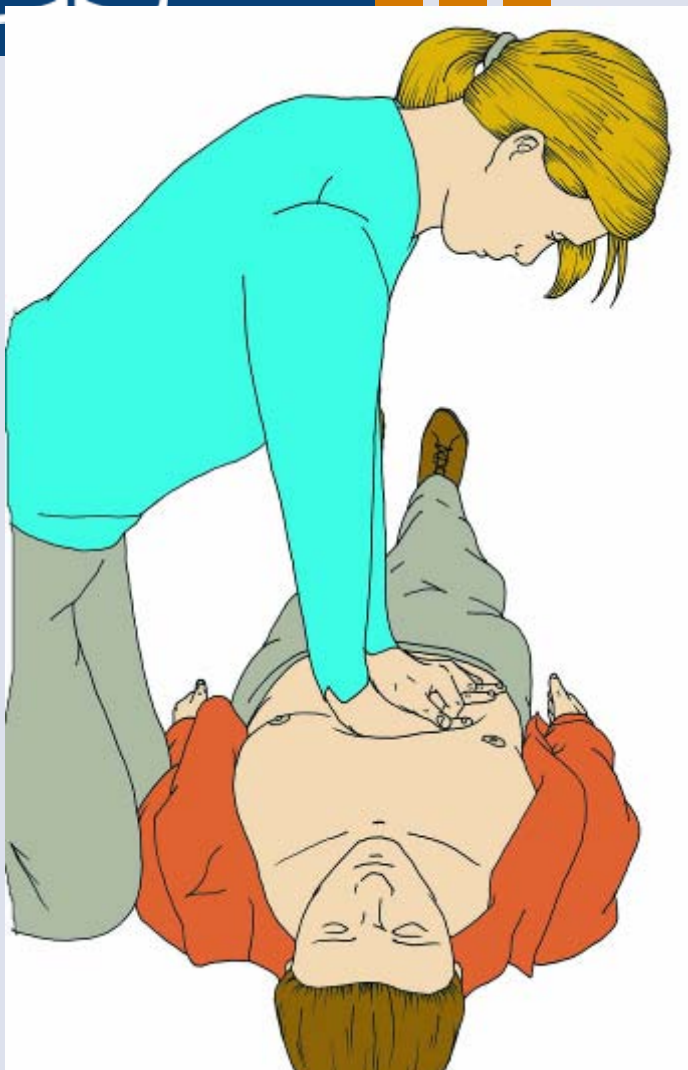
Без свест?

Барај помош!

Отвори дишеен пат

Провери го дишењето

Повикај 194



Без свест?

Барај помош

Отвори диШен пат

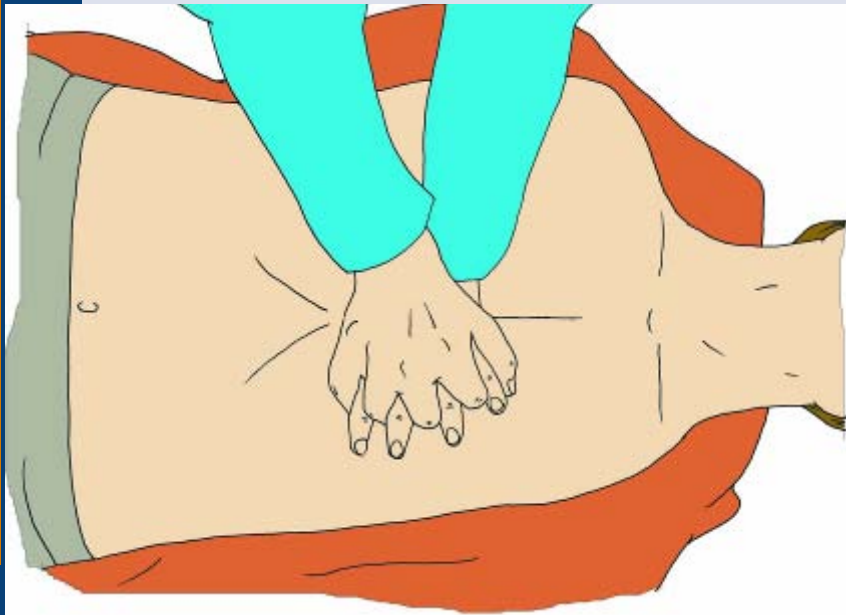
Провери диШењ е

Повикај 194

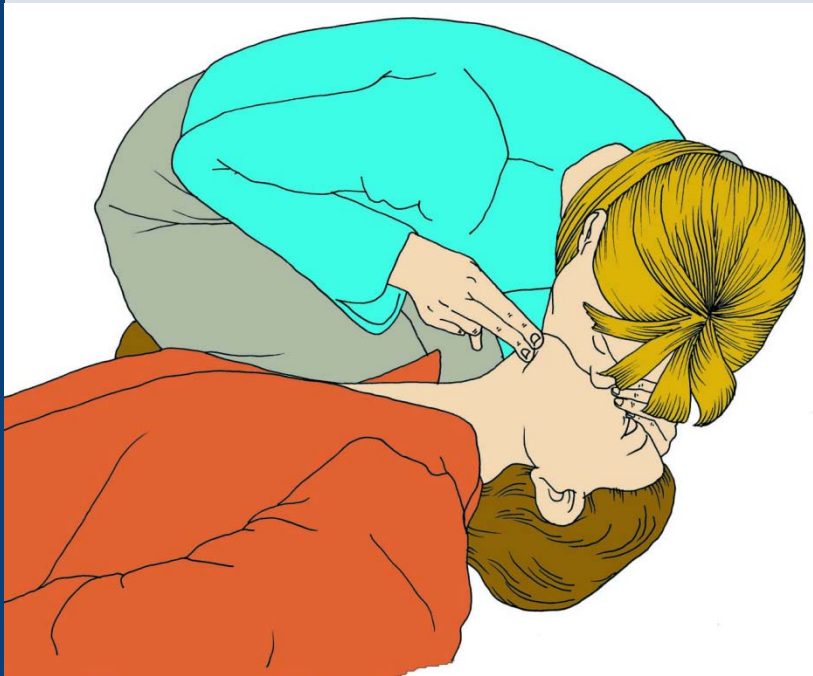
30 компресии врз градниот кош



Компресии врз градниот кош



- Стави ја дланката врз средината на градниот кош
- Другата рака стави ја врз раката која е врз градите, преплетети ги прстите од двете раце (долните прсти се слободни)
- Компресии врз градниот кош:
 - Фреквенции $100-120 \text{ min}^{-1}$
 - Длабочина 6 cm
 - Компресија потоа Релаксација !!



Бесвест?

Барај помош!

Отвори дишен пат

Провери дишење

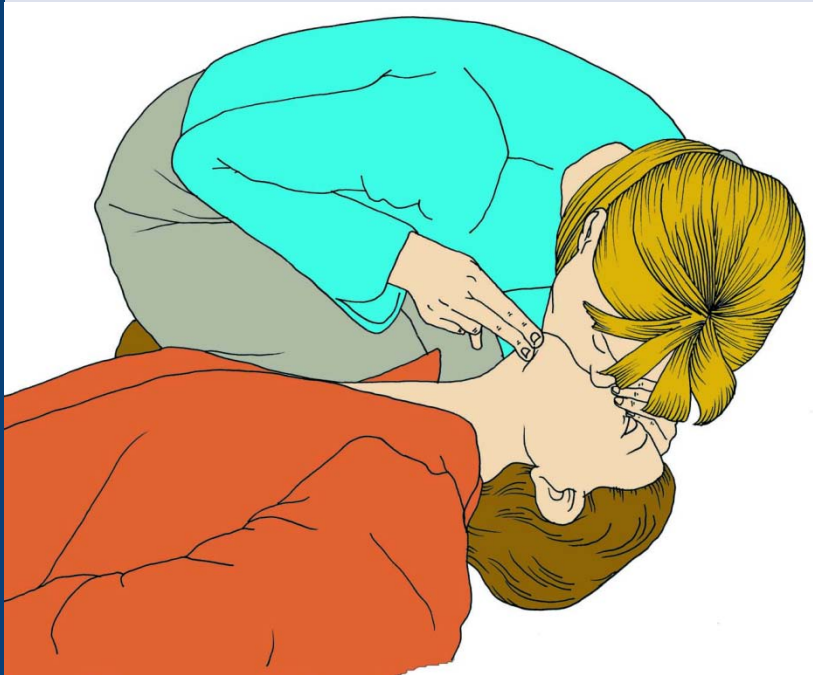
Повикај 194

30 компресии врз градниот кош

2 вентилации



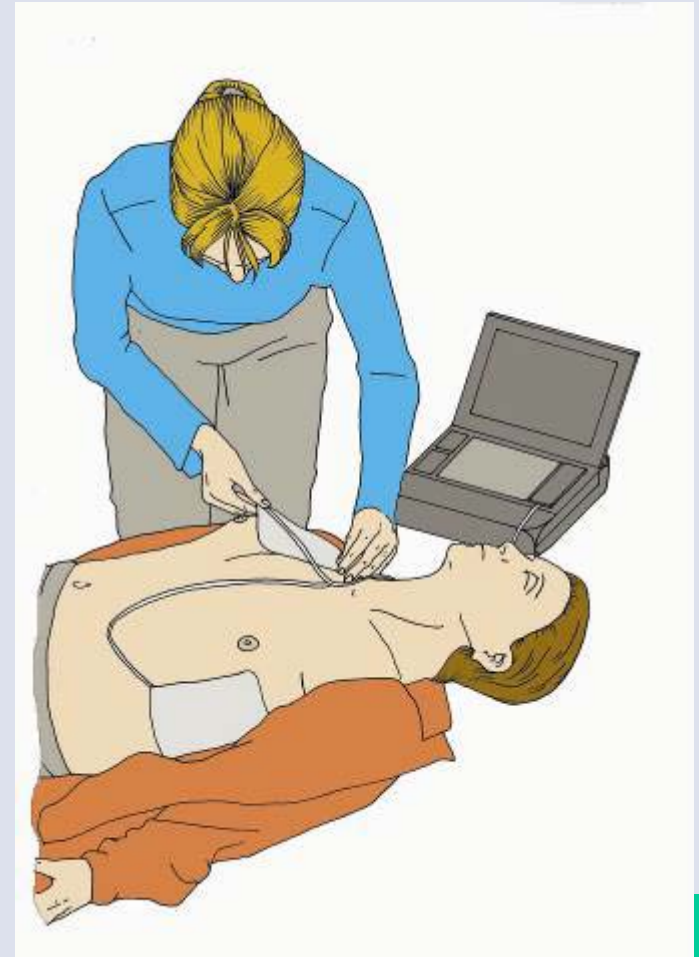
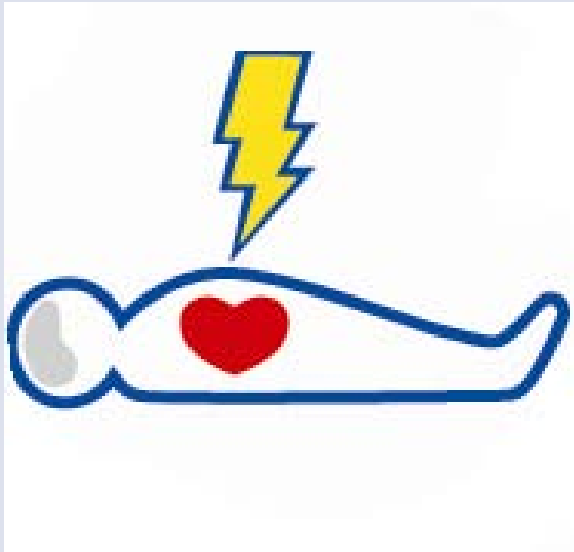
2 вентилации



- Затвори ги ноздрите
- Постави ги усните врз устата на настраданиот
- Земи воздух и вдувај го за да се поткрене градниот кош на настраданиот
- Времетраење 1 сек
- Спонтан експириум



Дефибрилација





Вклучување на АНД



**Некои апарати за АНД
се вклучуваат автоматски
со отворањето на капакот**

Залепи ги електродите директно врз градниот кош на настраданиот:



Аанализа на ритамот - не го допирај настрадааниот



Веднаш продолжи со СБМО



30



2

Прекини со СБМО ако:

- *До кога?*
- *Додека насѝраданиоѝ сѝонѝано не ѝродиШе !*
- *Додека не дојде некој да ѝомогне*
- *БиолоШка смрѝ на насѝраданиоѝ*
- *Физичка исѝоШѝеносѝ и умор*



**Ако настрадааниот почне
нормално да дише, поставете го
во положба на заздравување!**

*“БОЧНА
ПОЛОЖБА”*



***ПОЛОЖБА НА ЗАЗДРАВУВАЊЕ
(RECOVERY POSITION)***



Гушење поради страно тело



метод по GUIDEL

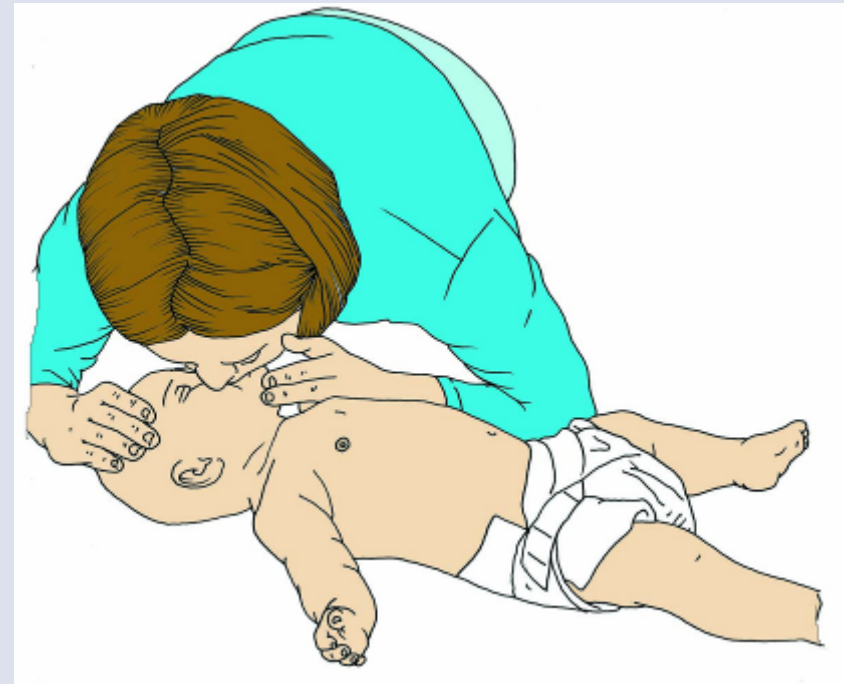


метод по HEIMNICH



ДЕЦА

- Техниките на СБМО за возрасните може да се применат кај децата
- Компресиите се модифицирани:
 - 1/3 од длабочината на градите
 - 2 прста за доенчиња
 - Кај поголеми: 1 или 2 дланки





***Деца > 8 години
СБМО истако како возрасни***





Компресиите врз градниот кош се изведуваат и за време додека се полнат Шпатулите на дефибрилаторот.

ЕРЦ 2010: предност во СБМО
имаат самолепливите лепенки





Проверување на пулсот на a. carotis



- Само за здравствени професионалци
- Двата прста (2 и 3) се поставуваат во каротидната јама, *исклучиво само од едната страна на вратот*
- Истовремено се проверува дишењето и пулсот
 - Вратот е екстендиран
 - Не подолго од 10 сек.



Проверување на пулсот на a. carotis

Нема пулс - не сме одлучни

- Да се започнат компресии врз градниот кош
- Продолжи 30 компресии : 2 вентилации
- Не ги проверувај повторно каротидниот пулс или виталните знаци

Пулсот сигурно е присутен

- Изведувај само вентилации (само тоа) 10 воздишки во минути
- Повторно провери го пулсот или виталните знаци по 1мин



КОРИСТЕЊЕ НА КИСЛОРОД



- Ако има можност при КА треба да се користи кислород
- Се аплицира преку дишен оживувач или преку џепна маска
- *Проток на кислород од 10-15L/min*



КОРИСТЕЊЕ НА КИСЛОРОД



- **Внимателно при користење АНД:**
- При изведувањето на Е-ш окот изворот на кислород поставете го на растојание од најмалку 1 метар од градниот кош

©ERC



ЗАДАВУВАЊЕ

Удари меѓу лопатки



©ERC

**Абдоминален
притисок: позиција
на едната рака**



**Абдоминален
притисок: позиција
на втората рака**



©ERC

©ERC



ПОТОПУВАЊЕ

- Неопходна е рана вентилација
- Битна е безбедноста на спасувачот; потопениот
Што побргу да се тргне од вода
- Вентилација во вода изведува само посебно обучено лице за тоа
- АНД се изведува само (на сув брег, брод)

Безбеден пристап

Проверка на свеста

Повикај помош

Отвори дишен пат

Провери дишење

Испрати некој да вика 194

5 воздишки од спасителот

30 компресии врз градите

2 вентилации

Ако си сам викај 194 по 1 минута



СБМО СО ДВА СПАСИТЕЛИ



30 компресии : 2 вентилации

- Едниот спасувач изведува вентилации
- Другиот спасувач изведува компресии врз градите

■ **Употреба на АНД:**

- Едниот спасувач работи со АНД и ги поставува електр.
- Другиот спасувач изведува СБМО
- *СБМО се прекинува само за да се изведе шокој*