

Предоперативна школа по програмата “Rapid Recovery” пред операција на протеза на колк и протеза на колено

JЗУ УК Клиника за трауматологија, ортопедски болести, анестезија, реанимација ,
интезивно лекување и ургентен центар.

Сплошна болница, Ново место – Словенија, Април 2014

Санија Стојановска

22ри Мај 2014

Вовед

- ▶ Предоперативната школа е адаптирана според програмата рапид рековери која се применува во некои европски земји.
- ▶ Концептот овозможува брзо и безбедно закрепнување
- ▶ Во предоперативната школа учествува мултидисциплинарен тим кој се состои од: дипломирана медицинска сестра– координатор, доктор специјалист ортопед, анестезиолог, физиотерапевт и медицински техничари.

Координација

1. Секој пациент кој е прегледан од специјалист ортопед се става на листа на чекање
2. Откако пациентот ќе добие термин за операција задолжително треба да ја посети предоперативната школа(14 дена пред операција
3. Пациентот се упатува на анестезиолошка проценка и доколку добие позитивно мислење од дипломираната сестра добива датум за посета на предоперативната школа.

Клиничка патека

- ▶ Денот кога пациентот ја посетува предоперативната школа дополнително добива образец–Клиничка патека
Дипломирана медицинска сестра запишува мислење од анестезиологот, забележува хронични заболувања, прехлади во изминатите 14 дена, изгледот на кожата ,оперативното поле, податоци за антикоагулантната терапија и др. лекови На крај од предавањето клиничките патеки се носат во медицинска администрација и истите се ставаат во историја на болест на денот на приемот.

ПРЕДОПЕРАТИВНА ШКОЛА

- ▶ На предавањето присуствуваат 10–12 идни пациенти.

Дипломираната сестра ги поздравува и ја представува програмата.

Предавањето се одвива на едноставен и разбирлив јазик, без употреба на медицински изрази, на тој начин се воспоставува прв и пријатен контакт со пациент.



ИСХРАНА

ПРИПРЕМА ЗА ОПЕРАЦИЈА



Каква треба да биде исхраната пред операција

- ▶ НЕ ГИ РЕДУЦИРАЈТЕ ОБРОЦИТЕ
- ▶ 5 ОБРОЦИ НА ДЕН
- ▶ ЈАДЕТЕ СВЕЖА ДОМА ПРИПРЕМЕНА ХРАНА
- ▶ ОВОШЈЕ
- ▶ ЗЕЛЕНЧУК
- ▶ ИСХРАНА БОГАТА СО БЕЛКОВИНИ



Ден пред операција



Сакате да ослабнете...

- ▶ Не намалувајте ја телесната тежина последниот месец пред операција.
- ▶ За намалување на телесната тежина погрижете се пред тоа.
- ▶ Погрижете се за вашата физичка кондиција според вашите можности.



ПОГРИЖЕТЕ СЕ ПРЕД ОПЕРАЦИЈА ДА СЕ ПРОЧИСТИТЕ



- ▶ Погрижете се добро да се наспиете дома, пред приемот во болница.



На денот на прием...



- ▶ На денот на приемот дома доручкувајте.
- ▶ На одделот ќе добиете ручек.
- ▶ Попладне може да пиете вода, сладок чај, а за вечера топла супа.



ПРИПРЕМА ЗА ОПЕРАТИВНА ИНТЕРВЕНЦИЈА



ПРЕД ОПЕРАЦИЈА

- ▶ Избегнувајте земање на нестероидни антиреуматици (Ketonal, Naklofen, Voltaren, Brufen).
- ▶ Надоместете ги со други лекови (Tadol, Tramal, Lekadol, Daleron).

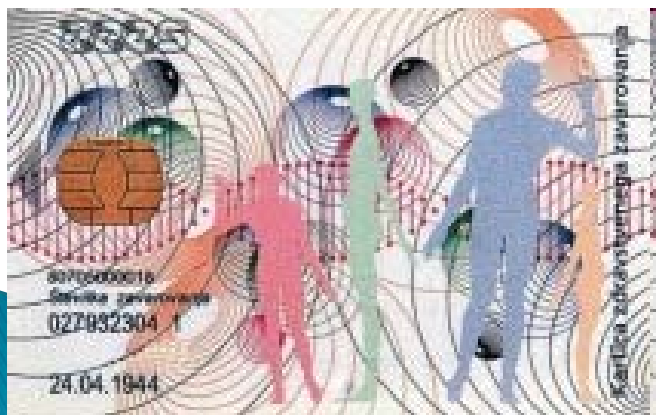


- ▶ Ако сте под терапија на Aspirin или Marevan (против згрушување на крв!) потребна ви е посебна припрема.



ПРИПРЕМА ЗА ПРИЕМ

- ▶ Во болница ќе бидете примени ден пред оперативната интервенција или истиот ден.
- ▶ Со вас понесете ги болничкиот упат, сите резултати од прегледи и рентгенски снимци, лекови кои редовно ги примате, парштаки, соодветни обувки и лични работи.



НА ДЕН НА ОПЕРАЦИЈА

- ▶ Утрото се туширате и преоблекувате во чиста пижама.
- ▶ Одстранувате накит, шминка и лак за нокти. Одстранувате забна протеза, контактни леќи и слушен апарат.



ПО ОПЕРАТИВНАТА ИНТЕРВЕНЦИЈА

- ▶ Неколку часа поминуваат во соба за будење (*recovery*).



- ▶ Подоцна ќе бидете преместени назад на оддел или во оддел за интензивно лекување.
- ▶ По операцијата почнувате со вежби за дишење и со вежби на прсти и стопала.

На одделот по операција...

- ▶ Посветуваме внимание на набљудување на рана (крварење, дренажа, ..), проверуваме присутност на болка и ја набљудуваме вашата општа состојба.
- ▶ Ви даваме инфузии раствори, антибиотска заштита, лекови против болки и ставаме ладни облози на рана.



ORTHO P.A.S. - sistem

orthopedic postoperative autotransfusion system

- ▶ Систем за црпење на крвта од рана, постапка-враќање крв на пациентот.
- ▶ Според посебна постапка.
- ▶ Позитивен резултат → помалку надомест на трансфузија по операција.

ORTHO P.A.S. - sistem



- ▶ По операција ви ја влажине устата, дозволени ви се само течности.
- ▶ За вечера ви се нуди вечера, да се почувствувате добро и да не е присутна слабост.



Во вечерните ерните часови по операција ве местиме во седечка положба, со нозете преку работ на постела



1. ДЕН ПО ОПЕРАЦИЈА

- ❖ Утрото добивате лек против болка.
- ❖ Ви се зама контролна крвна слика за контрола на загубата на крв.
- ❖ Физиотерапевт доага со терапевтски штаки.
- ❖ Тој ден се прави рентгенска слика.
- ❖ Се прави преврска на рана и одстрануваат сите цевки од рана(дренажа).
- ❖ Почнувате со одење.

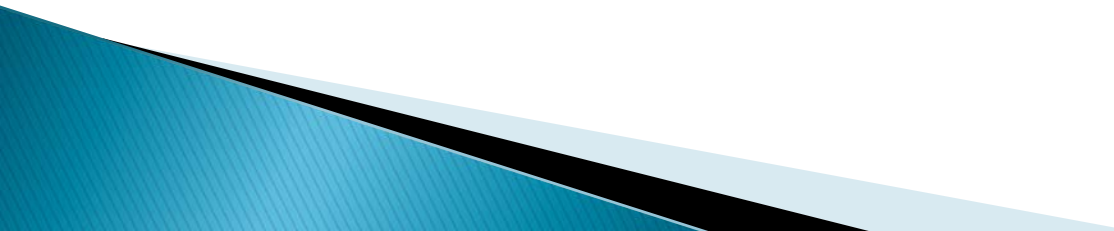


Од ден на ден станувате посамостојни и поактивни

- ▶ Не вршете ги малите или големи физиолошки потреби во постела ако не е неопходно.
- ▶ Повеќе пати на ден шетајте по ходникот.



УСЛОВИ ЗА ИСПИС СЕ...

- ▶ Добра општа состојба,
 - ▶ 50 метри одење на рамно со штаки
 - ▶ Одење по степеници,
 - ▶ Совладување на терапевтски вежби,
 - ▶ Добра оперативна рана,
 - ▶ И болка која се смирува со лекови во облик на таблети.
- 

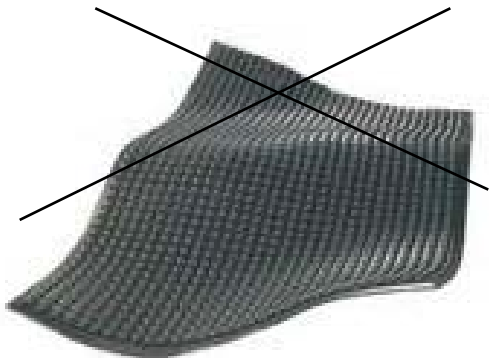
ДЕН НА ИСПИС...



- ▶ Мора да почекате за отпусно писмо и сите пишани совети.
- ▶ Тоа е можност да поставите прашања околу нејаснотији ,како да се однесувате во домашни услови.
- ▶ Тој ден ќе бидете преврзани.

ДОМА...

- Адаптирајте према ваши можности...
 - Ракохвати во када ,туш кабина и до wc школка,
 - Стабилна столица за туштање,
 - Умивалник со ракохват,
 - Палица за облекување чорапи,
 - Долга лажица за обувки,
 - безбедна ограда на скали



ДОМА.....

- ▶ Доколку се јави болка, крварење, повишена телесна температура, обавестете го операторот или јавете се на оддел.
- ▶ Редовно вежбајте ги препорачаните вежби, одете, бидете активни.
- ▶ Редовно земајте го лекот против згрушување на крв (Xarelto) и против болка.



XARELTO



ЗАКЛУЧОК И НАУЧЕНИ ЛЕКЦИИ

- ▶ За да може да се реализира идејата и концептот потребно е пред се да бидат добро организирани сите кои учествуваат во тимот. да бидат тесно поврзани. Со изведба на предоперативната школа се намалуваат денови поминати во болница, пациентот е добро информиран за сите постапки на здравствената нега и за операцијата. Искуствата во болниците каде што се практикува оваа школа говорат дека на самиот прием речиси и да нема прашања од страна на пациентот. Најважно е дека веќе не е присутен страв пред операција, пациентите сами прават вежби по операцијата, добро се справуваат со болка и ги почитуваат сите дадени совети кои ги добиле во предоперативната школа.

Благодарам за вниманието😊

