МИНИСТЕРСТВО ЗА ЗДРАВСТВО
РЕПУБЛИКА МАКЕДОНИЈА

Новини во здравствена психологија

Период 05-30.12.2016

Место на едукација-Институт за мајка и дете “Др Вукан Чупиќ-Белград”

Оддел –Служба за детска и адолесцентска гинекологија

Родителска куќа –Звончица

Ментор –Маја Радојевиќ Стојмировиќ

психолог , КБТ советник

психолог-гешт.советник

Билјана Минова Георгиева

ЈЗУ Институт по белодробни заболувања кај децата Козле, Скопје

Институт за мајка и дете Д-р Вукан Чупиќ –Белград

ОЧНА АМБУЛАНТА

Внатрешна организација на Институтот за мајка и дете

Лекување на деца до 18 год. (25 години)

-Педијатриска клиника (200 постели)

-Клиника за детска хирургија (157 постели)

-Служба за хумана репродукција (33 постели)

-Републички центар за планирање на семејство (10 постели)

-37 постели за дневна болница на различни клиники од Институтот

-Служба за организација и планирање во здравствена заштита

-Служба за научно истражувачка и образовна дејност

-Сектор за немедицински работи

МИНИСТЕРСТВО ЗА ЗДРАВСТВО
РЕПУБЛИКА МАКЕДОНИЈА

Психолози во Институтот за мајка и дете Др Вукан Чупиќ-Белград

- Три психолози на Педијатриска клиника

***Психодијагностика и психолошка поддршка на деца заболени од невролошки болести (епилепсија,главоболки,др.), ендокринолошки болести (дијабет,др), кардиолошки болести, хематолошки (вклучувајќи леукемија), малигни тумори и др.болести**

***Психолошка поддршка на деца со новонастанат телесен хендикеп**

***Психолошка поддршка на семејството**

-Еден психолог во Републички центар за планирање на семејство, оддел за детска и адолесцентска гинекологија

Кабинет на психолог

Здравствена психологија

Гранка на психологијата која се занимава со психолошките аспекти на здравјето и болеста во најширока смисла

Здравствената психологија ја воведува клиничката психологија во поширока област на делување –во превентивна здравствена заштита и психолошка превенција

Холистички пристап кон човекот- биопсихосоцијален модел на здравје и болест(интеракција на биолошки, психолошки и социјални фактори)

Ги користи сознанијата и методи на клиничката психологија, но и други методи и техники од сродни дисциплини (социјална психологија, психотерапија)

Психолозите во здравство користат советување + справување со болка

(тн. менаџирање на стрес, болка)

Цели на психологија во здравство

1.Превенирање или минимизирање на стресот кај пациентот и семејството кој може да се доживее при соочување со дијагноза

2.Справување со стрес

3.Воспоставување на контрола над болката (биофидбек, сугестија, прогресивна мускулна релаксација, дистракција на внимание, броење, замена на негативни мисли со позитивни и други техники)

4.Техники со помош на визуелни и аудио средства

5. Духовни техники на совладување

6.Совладување со помош на допир

Улога на психологот на одделот за детска и адолесцентска гинекологија (дел од мојата едукација)

-Психолошко советување (и психотерапија) на деца и адолесцентки

-Психолошко советување со нивните родители

-Психодијагностика кога постои сомнеж за психопатологија

Психолошка подготовка на клиентот и родителите кога треба да се соопштат тешки дијагнози и сложени здравствени состојби

-Психолошка проценка на емоционална зрелост и мотивација пред пластични операции

-Психолошка поддршка и психодијагностика при сомнеж на сексуално запоставување (0-18) и претрпено сексуално насилство

Пациенти (клиенти) во период на месец декември, 2016год.

-Девојки со функционални пореметувања на менструалниот циклус-сомневање на анорексија нервоза, булимија и други пореметувања на исхрана

-Девојки кои непланирано останале бремени

-Девојки со примарна аменореа

-Деца кои треба да се подготват за болна медицинска процедура

-Клиентки кои имаат емоционални проблеми типични за адолесценција

-Жртви на сексуална злоупотреба (силување, сексуално злоставување), емоционално, физичко занемарување или сексуално вознемирување

Посета на родителска куќа Звончица

Прва во Србија "дом далеку од дома "

Сместени се деца кои се лекуваат од малигни болести и нивните родители

Изградена е со донации во 2009 година а отворена за пациенти во март, 2010 година

Институт за мајка и дете воедно е и национален педијатриски центар за трансплантација на коскена срж. Овозможен е престој на деца и нивните родители кои живеат далеку од Белград, деца кои се помеѓу две терапии, оние кои живеат во лоши физички услови и дечиња кои треба да се под надзор од педијатрискиот тим.

Зградата е 840м2 во кои 4 апп се за потребите на болницата,8 апп за онколошки пациентчиња и нивните родители. Поседува заеднички дневен престој, кујна,трпезарија, училница, соба за веш и ТИВКА соба за разговор со психолог,лекар или посети.За неколку минути низ ходник се стигнува до оддел

Се нуди безбедност бидејки е во рамките на Институтот, овде не се спроведува терапија, нема бели мантили и лекарски визити освен кога се организира забава и дружење

Работилници во родителската куќа во кои учествував

-Креативни,уметнички и едукативни (подготовка и украсување на спратот со новогодишни аранжмани изработени од вештите рачиња на малите дечиња кои престојуваат таму)

Покрај хуманизацијата на долготрајниот престој, креативната работа се покажа како добра начин на експресија на психолошката состојба на дечињата, полесно изразување на нивните стравови, стрепења, идеи, надеж.

Зајакнување на одбранбените механизми за справување преку вклучување на браќа, сестри, родители кое доведува до зајакнување на целото семејство

МИНИСТЕРСТВО ЗА ЗДРАВСТВО
РЕПУБЛИКА МАКЕДОНИЈА

Апартман во родителската куќа Звончица

Тивка соба за разговор

МИНИСТЕРСТВО ЗА ЗДРАВСТВО
РЕПУБЛИКА МАКЕДОНИЈА

Заклучоци/Научени лекции

-Се стекнав со знаења како се работи психолошка сеанса по РЕБТ и КБТ пристап наспроти Гешталт за кој јас сум едуцирана

-Психолошка поддршка и терапевтска сеанса со сексуално вознемирувани дечиња и два случаи на силувани адолесцентки на возраст од 15.5 и 16 години. Препорака –следење на протокол одреден од министерството, обезбедување доверба и чести средби со детето и нивните родители помага во надминување на сексуалната траума

Користење на стратегии за превенција

-Тимски пристап во работа со анорексија, булимија (психолог,лекар-нутриционист,гинеколог,мед.сестра) Препорака- со мултидисциплинарен пристап во третман на анорексија, булимија и други нарушувања во исхраната имаме повеќе шанси за успех и надминување на болеста

-Новини во психоонкологија (советување и психосоцијална поддршка на дечиња кои боледуваат од најтешките болести и вклучување на целото семејство во третманот) бидејки детскиот канцер е семејна болест каде секој член од семејството трпи долготрајни последици

-Запознавање, соработка и размена на искуства со колеги психолози кои како и мене работат со најранливите -децата

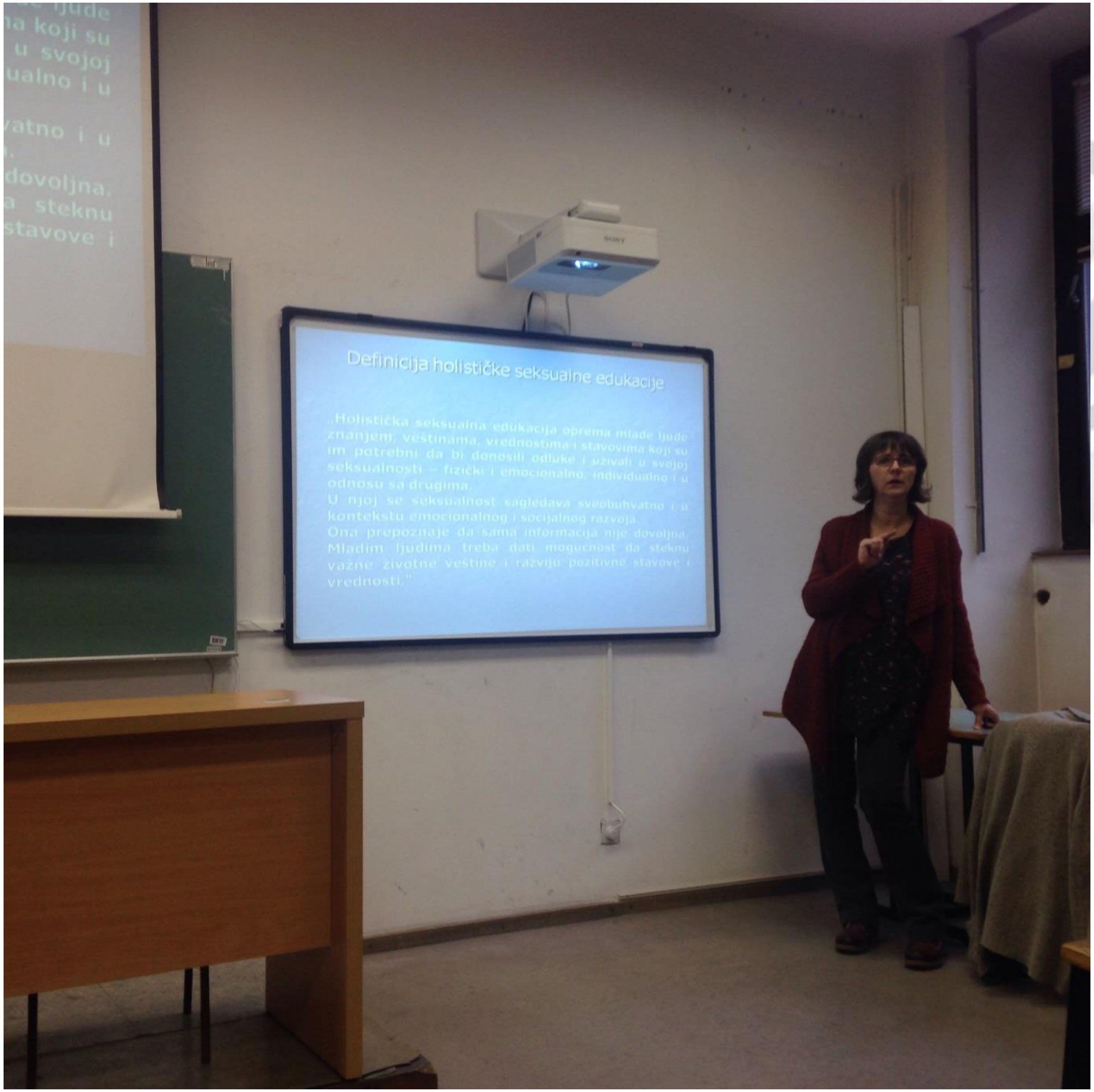
-Употреба на психолошки тестови, најчесто БЕКОВ инвентар за деца и адолесценти и TSCC (trauma symptom checklist for children)

-Посета на Институтот по Психологија на Филозофскиот факултет Во Белград каде студентите преку обуки се информираат за работата на Психолог во здравство. Како идеа истите посети да се организираат и на нашиот Институт

-Спроведување на обуки за здравствени работници и соработници за Холистичко сексуална едукација кои понатаму ќе ги едуцираат младите за стекнување знаења,вредности,вештини и ставови потребни за донесување одлуки и уживање во својата сексуалност,физички и емоционално, индивидуално и во односот со другите.

Ви благодарам

Фотодокументација



МИНИСТЕРСТВО ЗА ЗДРАВСТВО
РЕПУБЛИКА МАКЕДОНИЈА