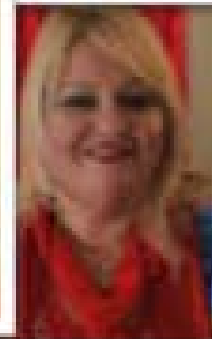
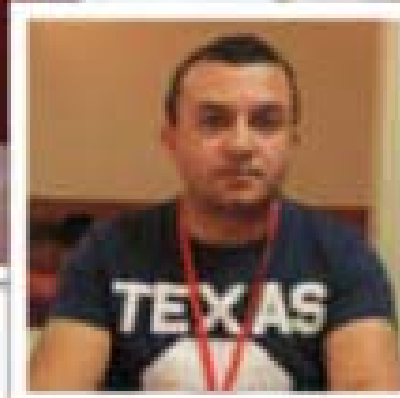
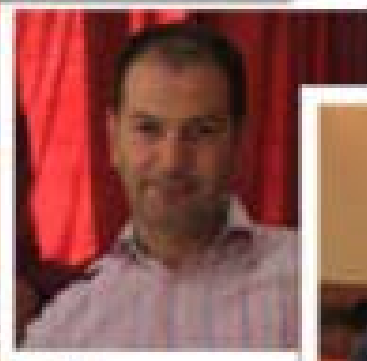
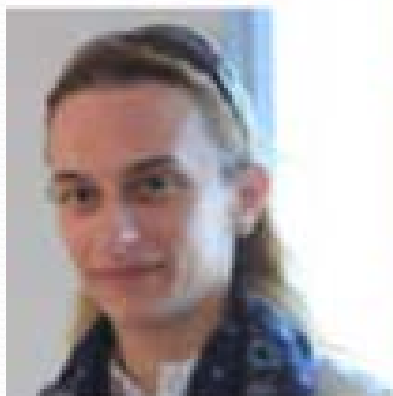
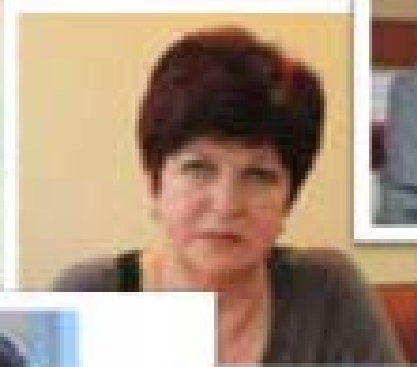
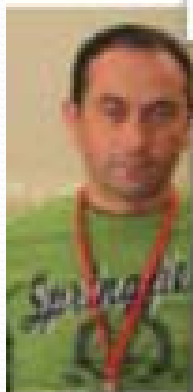
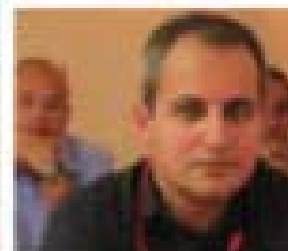
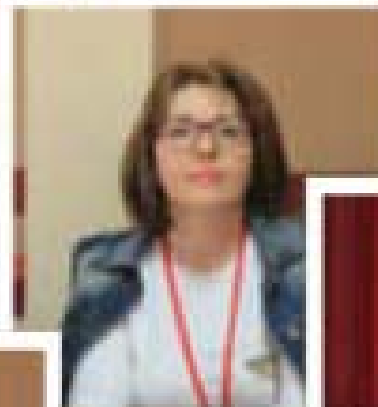
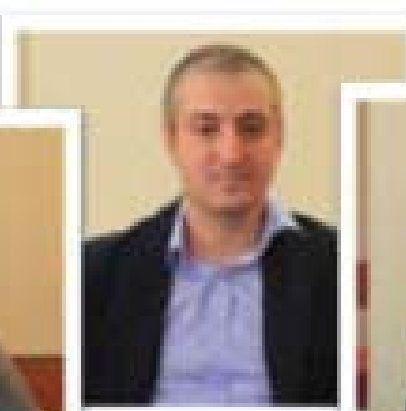
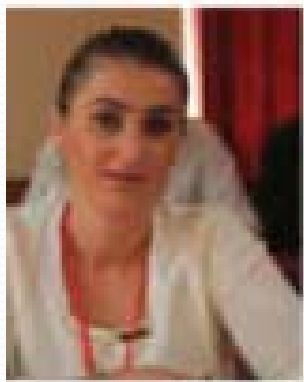


Основно одржување во живот на возрасни лица

Др. Анита Симјаноска-Скопје



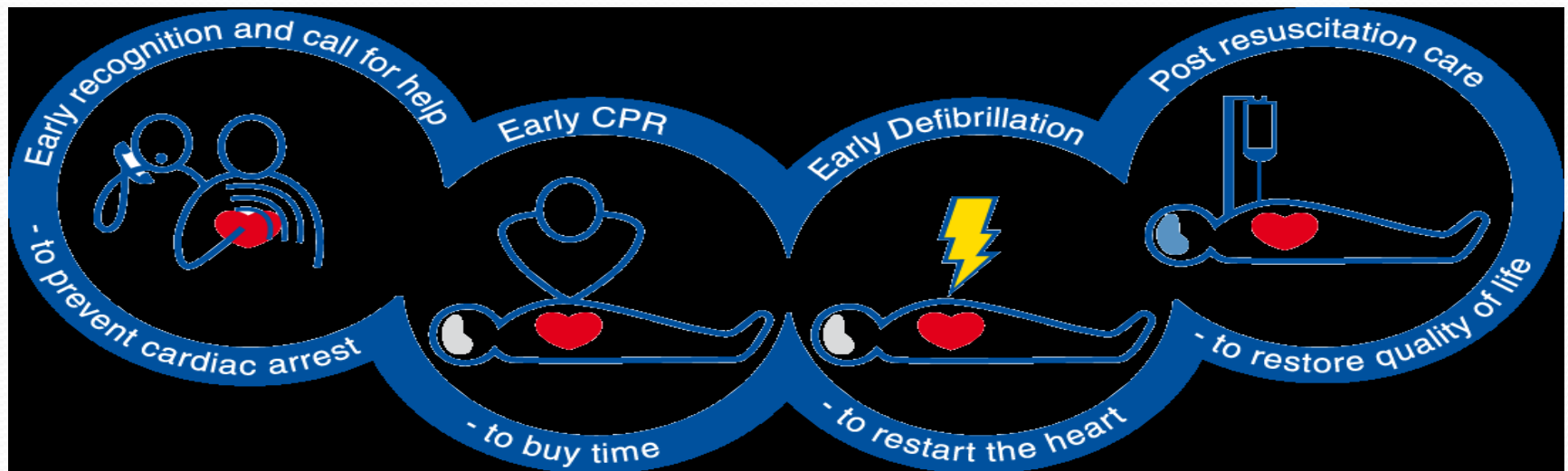
Цели

- **Учесниците треба да прикажат:**
- Како да се процени оневозможена жртва
- Како да се изведе компресија на гради и спасувачко дишење
- Како да се постави онесвестена жртва во положба за повраток на свеста

Важни факти

- Во Европа годишно 700 000 луѓе страдаат од акутно затајување на работата на срцето (Cardiac arrest), а 5 000 во Република Македонија.
- Само 5-10 % од пристигнатите пациенти во болница преживуваат.
- Императив е вештините за СБМО да ги совлада општата популација, првиот очевидец да пружи прва помош пред да стигне стручната медицинска помош.
- Примената на рани итни мерки за ресусцитација и примена на автоматска надворешна дефибрилација во рок од 1-2 минути го зголемува преживувањето за повеќе од 60 %.

Синџирот за преживување

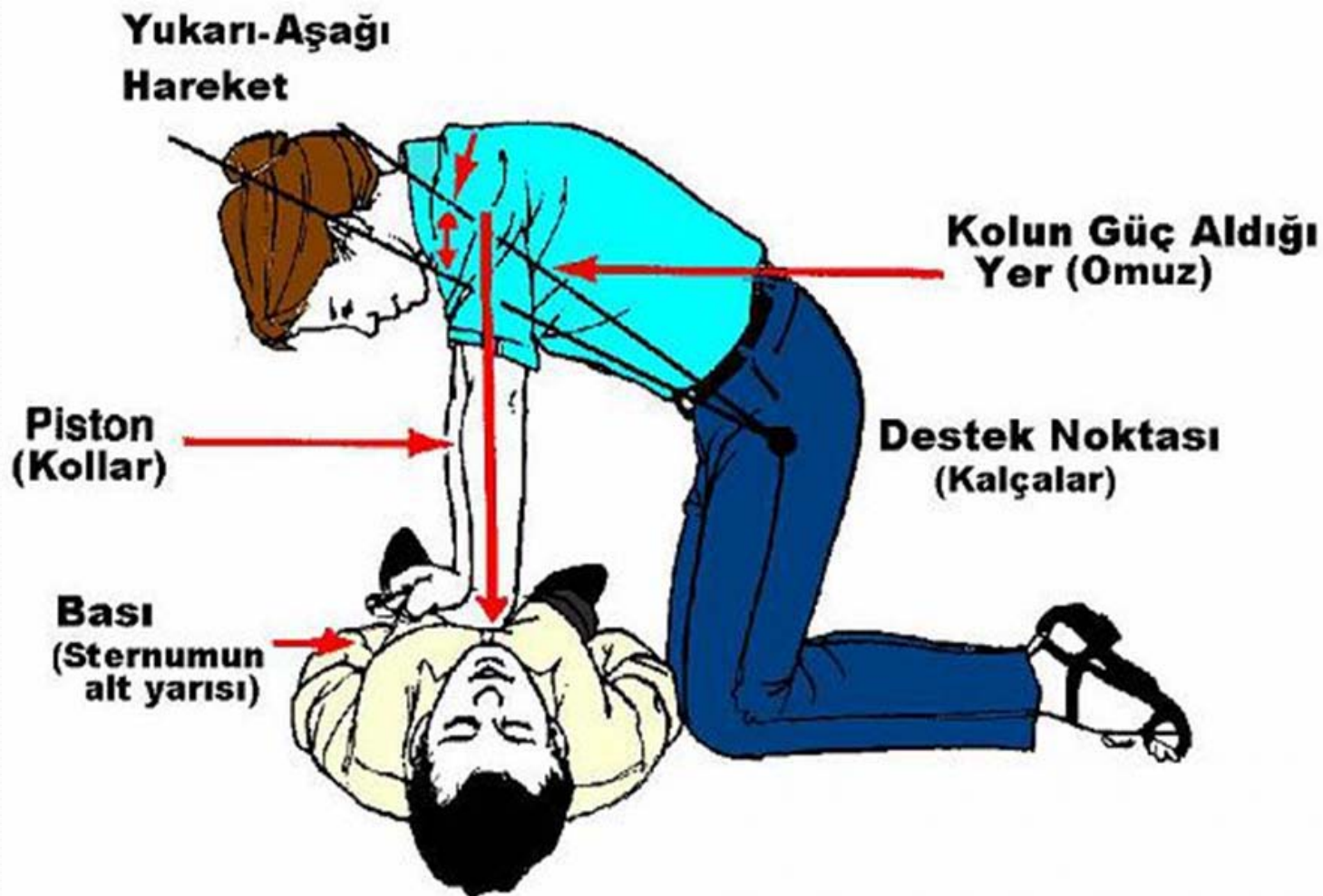


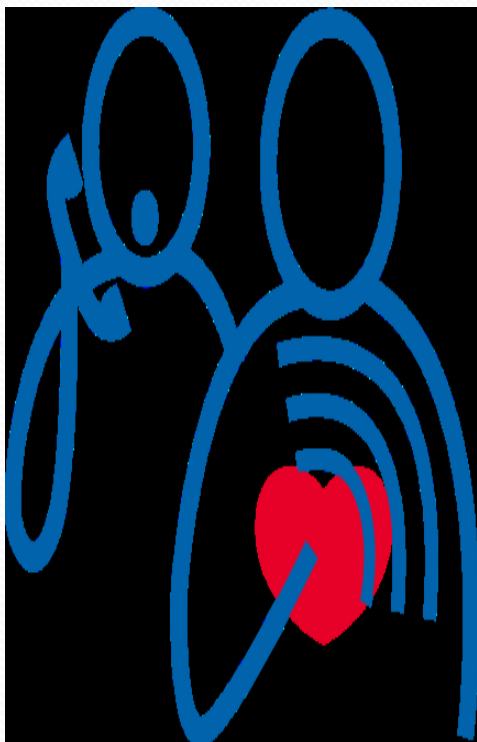
Последни препораки од ERC

- Последни препораки од ERC
- Диспечерите да бидат обучени да ги испитаат оние кои се јавуваат да препознаат пациенти кои не реагираат, кои не дишат или не дишат правилно.
- Градните компресии да бидат со висок квалитет најмалку 5cm, но не повеќе од 6cm за возрасен.
- Компресиите се со фреквенција од 100-120 во минута.
- Прекините меѓу компресиите да бидат минимални, како и пред и по дефибрилација. По дефибрилација не се проверува пулс, директно се продолжува со компресии.
- Вештачко дишење и понатаму се препорачува, за време од 5 секунди 2 вдувувања.
- Односот компресии: вентилации е 30 : 2.
- Кој бара ресусцитација ? пациент кој не реагира
- пациент кој не диши или не диши правилно
- Ако дефибрилаторот е во близина, го вклучуваме, анализираме и аплицираме шок.
- Останува препораката за употреба на автоматски надворешен дефибрилатор.

- ОБЕЗБЕДИ СИГУРНОСТ
- ↓
- ПРОВЕРИ СВЕСТИ
- ↓
- ПОВИКАЈ ПОМОШ
- ↓
- ОСЛОБОДИ ДИШНИ ПАТИШТА
- ↓
- ПРОВЕРКА НА ДИШЕЊЕТО
- ↓
- ПОВИК НА 194 (112)
- ↓
- 30 КОМПРЕСИИ НА ГРАДЕН КОШ
- ↓
- 2 ВЕНТИЛАЦИИ

Ефективна компресија на гради





Пријди безбедно
Провериза витални знаци
Повикај помош
Отвори дишен пат
Провери дишење
Повикај194
30 компресији на градите
2 уста на уста



Проверка на виталните знаци

Протреси ги нежно
рамената

Прашај “Дали сте во
ред/добри?”

Ако одговори

Остави го како што е

Разбери што не е во
ред

Повторно процени
на одреден
временски интервал



Повикај помош

Пријди безбедно
Провериза витални
знаци

Повикај помош

Open airway

Check breathing

Call 112

30 chest compressions

2 rescue breaths



Отвори дишен пат

Пријди безбедно

Провериза витални
знаци

Повикај помош

Отвори дишен пат

Check breathing

Call 112

30 chest compressions

2 rescue breaths



Провери дишење

Пријди безбедно

Провериза витални знаци

Повикај помош

Отвори дишен пат

Провери дишење

Call 112

30 chest compressions

2 rescue breaths

Гледај, слушај и осети на допир

НОРМАЛНОдишење

Немој да помешаш

неоправилно дишење со

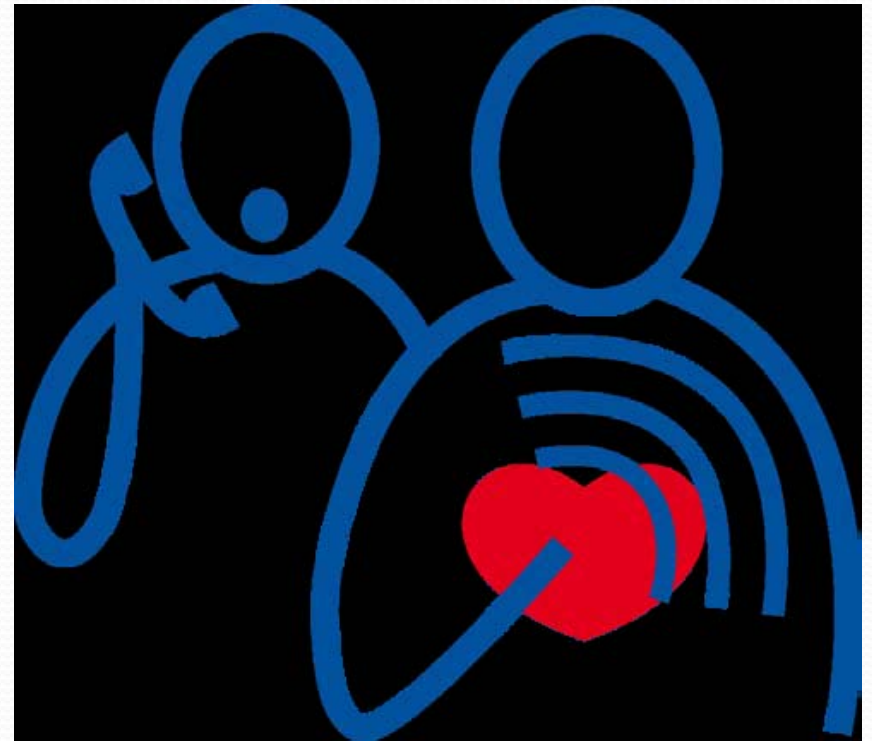
НОРМАЛНОдишење



Неправилно дишење

- Се случува кратко откако срцето ќе запре во околу 40% од срцевите удари
- Опишано како едвај диши, тешко дишење, гласно или се бори за здив
- Препознај го како знак за срцев удар
- погрешна информација може да резултира во недавање CPR на жртва со срцев удар

- Пријди безбедно
- Провериза витални знаци
- Повикај помош
- Отвори дишен пат
- Провери дишење
- Повикај 194
- 30 chest compressions
- 2 rescue breaths



30 компресии на градите

Постави ја дланката на едната рака во центарот на градите

Постави ја другата рака врз неа

Преплети ги прстите

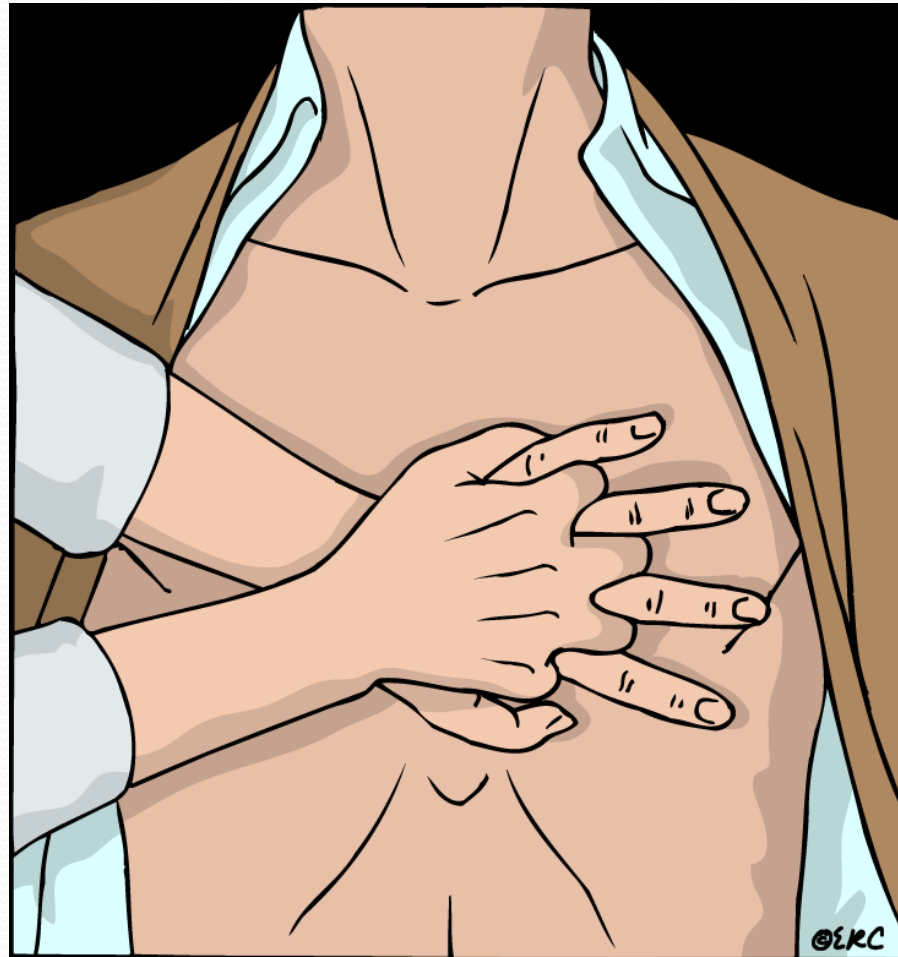
Врши

компресија Брзина 100 min-1

Длабочина 4-5 cm

Еднаква компресија

Кога е можно променти го CPR операторот секои 2 мин



Вештачко дишење

Затвори го носот

Земи воздух

Постави ги усните над устата
на жртвата

Дувај додека градите не се
подигнат

Почекај 1 секунда

Дозволи градите да паднат

Повтори

ПРЕПОРАКИ

-Волумен

500 –600 ml

-Стапка на вештачкото
дишење

по секој здив дај околу 1
секунда со доволно волумен за
градниот кош на жртвата се
подигне

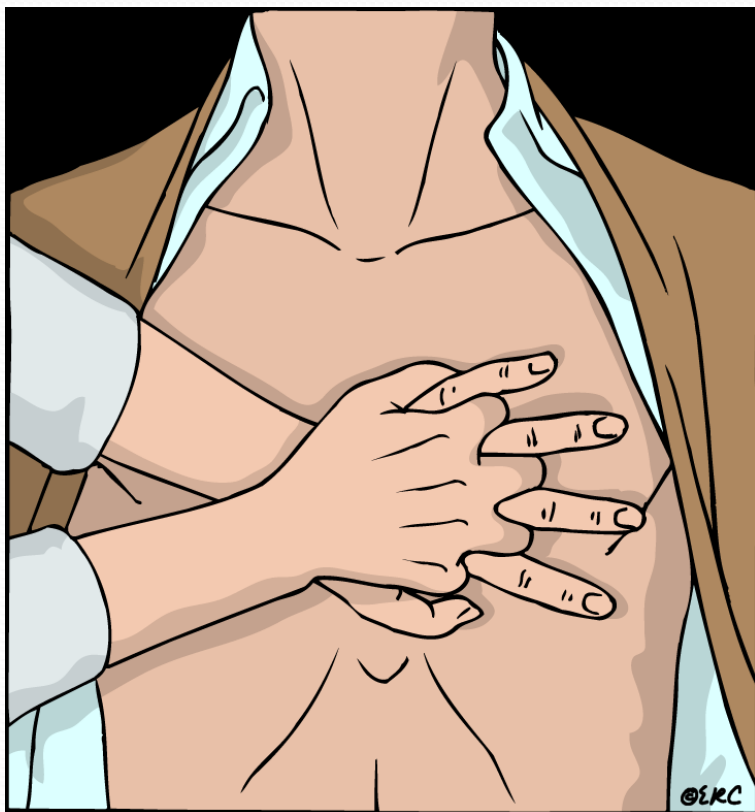
-Само за компресија на
гради

постојано со брзина од 100 во
минута



Продолжи со CPR

30



2



Продолжи со оживување се додека

- Квалификувана помош пристигне и превземе
- Жртвата почне да дише нормално
- Спасувачот се измори

СБМОсо 2 спасители

- Едниот спасител изведува вентилации, другиот изведува компресии.
- При употреба на автоматски надворешен дефибрилатор, едниот спасувач работи СБМО, а другиот ги поставува електродите.
- СБМО се прекинува само за да се изведе шокот.
- Безбедноста на спасителот е секогаш во прв план, меѓутоа опасноста од повреда на спасителот од дефибрилатор е многу мала, посебно ако спасителот носи ракавици.



Хоспитална ресусцитација



Пацијент колабирао- у лошем стању је



Позвати помоћ
и прегледати пацијента



ако НЕМА знакова живота

Позвати ресусцитациони тим



КРП 30:2

са кисеоником и помагалима
обезбеђивања дисајног пута



поставити електроде/
мониторинг

Покушати дефибрилацију ако је
индикувана

Виша животна подршка када
стигне ресусцитациони тим

Постоје знаци живота

Проверити ABCDE
Препознати и третирати
Кисеоник, мониторинг, ИВ
приступ

Позвати ресусцитациони тим
Ако је одговарајуће

Предати пацијента
ресусцитационом тиму

Благодарам

