

ОСНОВНО ОДРЖУВАЊЕ НА ЖИВОТ

Кардиопулмонална ресусцитација

Др.Давор Спалевиќ

Цели

- ▣ Како да му се пристапи на лице кое изгубило свест
- ▣ Како да се изведе срцева масажа и вештачко дишење
- ▣ Како да се постави лицето без свест во позиција на опоравување

Одржување на живот

- ▣ A-airway (проодност на дишните патишта)
- ▣ B-breathing (дишење)
- ▣ C-circulation (циркулација)

Синџир на одржување на живот



Основно одржување на живот

- ▣ Целта е да се воспостави циркулација на оксигенирана крв по ненадејно белодробно или срцево затајување.
- ▣ Срцевата масажа и белодробната вентилација може да биде изведена од било кој кој што знае како тоа да го направи, на било кое место и во било кое време, без додатна опрема.

Постапки

- ▣ Пријди и на жртвата внимателно
- ▣ Провери дали има одговор
- ▣ Повикај помош (ИМП)
- ▣ Провери ја проодноста на дишните патишта
- ▣ Провери дали има спонтано дишење
- ▣ Направи 30 компресии на срцето
- ▣ Направи 2 инсуфлации на воздух

Пријди и на жртвата внимателно

ФАКТОРИ

- ▣ Околина
- ▣ Жртва
- ▣ Спасувач
- ▣ Случаен минувач

Провери дали дава одговор

Протреси го нежно за рамената. Прашај дали сте добро?

Ако ви даде одговор

1. Оставете го како што сте го нашле
2. Обидете се да откриете што не е во ред
3. Дадете своја проценка

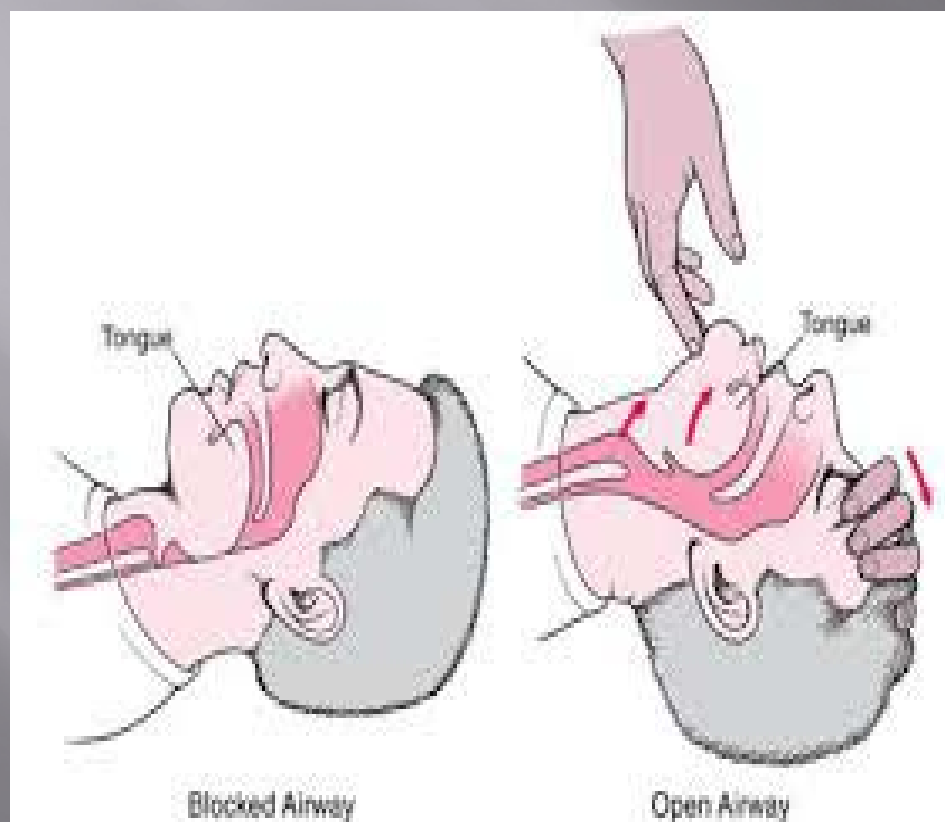


Викај помош

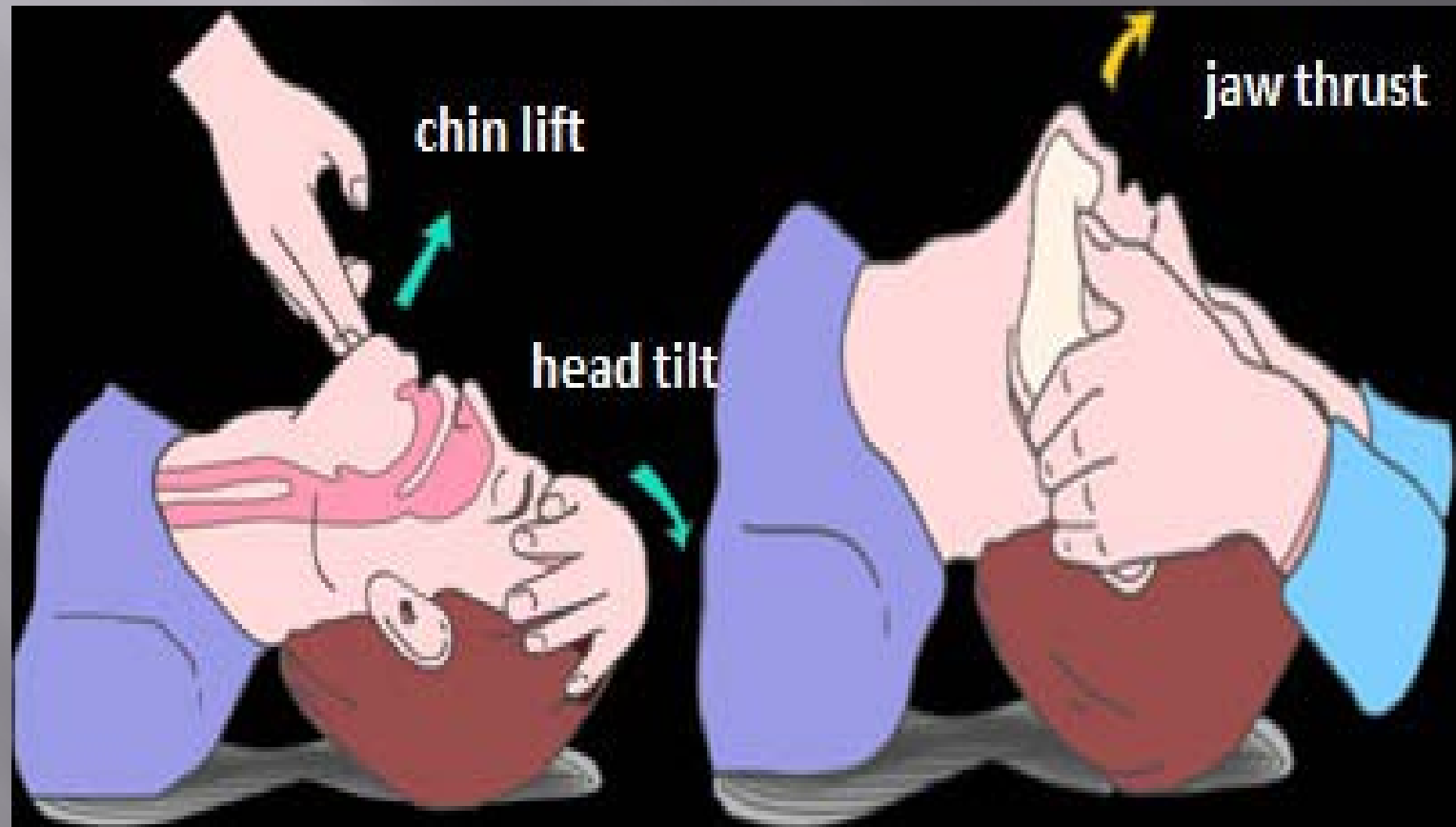
194(Итна медицинска
помош)



Отвори ги дишните патишта



Head tilt, chin lift, jaw thrust



Провери дали има спонтано дишење



- ▣ Гледај дали има спонтано дишење
- ▣ Слушај
- ▣ Чувствувај
- ▣ Агонално дишење (не е дишење)

Проверка дали има механичка пречка во дишењето

Проверка и знаци	Лесна опструкција	Тешка опструкција
Дали се гушите?	Одговор -ДА	Неможе да зборува, клима со главата
Други знаци	Може да зборува, кашла, дише	Не може да дише, свирење во градите, обид да кашла, губиток на свест

Удари по грб и Heimlich-ов маневар



Срцева масажа



- ▣ Едната дланка стави ја на средина од градите
- ▣ Другата дланка стави ја врз неа и опфати ја со прстите
- ▣ Започни со масажа, а при тоа да не се виткаат рацете во лактите

Срцева масажа

- ▣ Кај возрасни се изведуваат 30 срцеви масажи и 2 инсуфлации на воздух, потоа циклусот се повторува (30:2)
- ▣ За деца до 8 години (15:2)
- ▣ За штотуку родено важи друг алгоритам (3:1)
- ▣ За сите деца пред изведување на срцева масажа се инсуфлираат 5 животоспасувачки инсуфлации на воздух

Вештачко дишење



- ▣ Затвори го носот на жртвата
- ▣ Земи длабоко воздух
- ▣ Опфати ги усните
- ▣ Инсуфлирај воздух додека гледаш како градниот кош се подига
- ▣ Една секунда одмор
- ▣ Градниот кош да се спушти
- ▣ Повтори уште еднаш

Вештачко дишење

▣ Препораки:

- Дишен волумен

500-600 мл

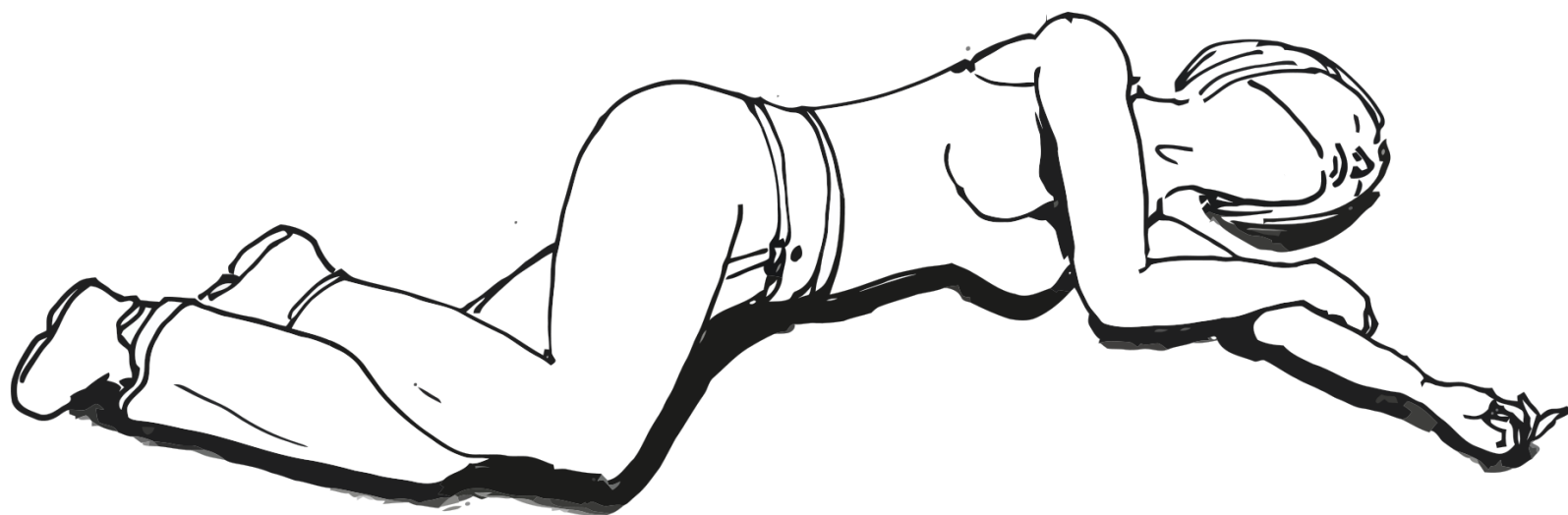
- Респираторна стапка

Инсуфлацијата на воздух да се даде за 1 секунда и со доволен волумен за да се подигне градниот кош на жртвата

- Срцева масажа

Континуирано во ритам од 100-120/мин

Ако се добие спонтано
дишење жртвата се поставува
во позиција на опоравување



Позиција на опоравување



1

Place the arm closest to you at right angles to the casualty's body, with elbow bent and palm facing up.



2

Cross the other arm over the casualty's body and hold the back of his hand against his cheek nearest to you.



3

Grasp the far leg above the knee and pull it up so the knee is bent.



4

Pull the leg towards you so the casualty is now lying on his side facing towards you. Make sure the casualty's airway is open and check his breathing regularly until emergency help arrives.

Recovery position



Кога да се прекине со реанимација

- ▣ Ако жртвата оживее
- ▣ Пристигне медицинската екипа
- ▣ Преуморен спасувач за да продолжи
- ▣ Небезбедна околина
- ▣ Наредено од доктор
- ▣ Cardiac arrest повеќе од 30 минути

Причини за неуспех

- ▣ Касно започната CPR
- ▣ Неправилна изведба на процедурит
- ▣ Терминален стадиум на болест или многу тешко заболување (масивен миокарден инфаркт)

Компликации при реанимација

- ▣ Vomitus
- ▣ Аспирација на странo тело
- ▣ Во случај на vomitus сврти ја жртвата на лева страна, со марамче(парче ткаенина) избриши ја содржината. Постави ја во положба за реанимација и продолжи со истата

Благодарам

