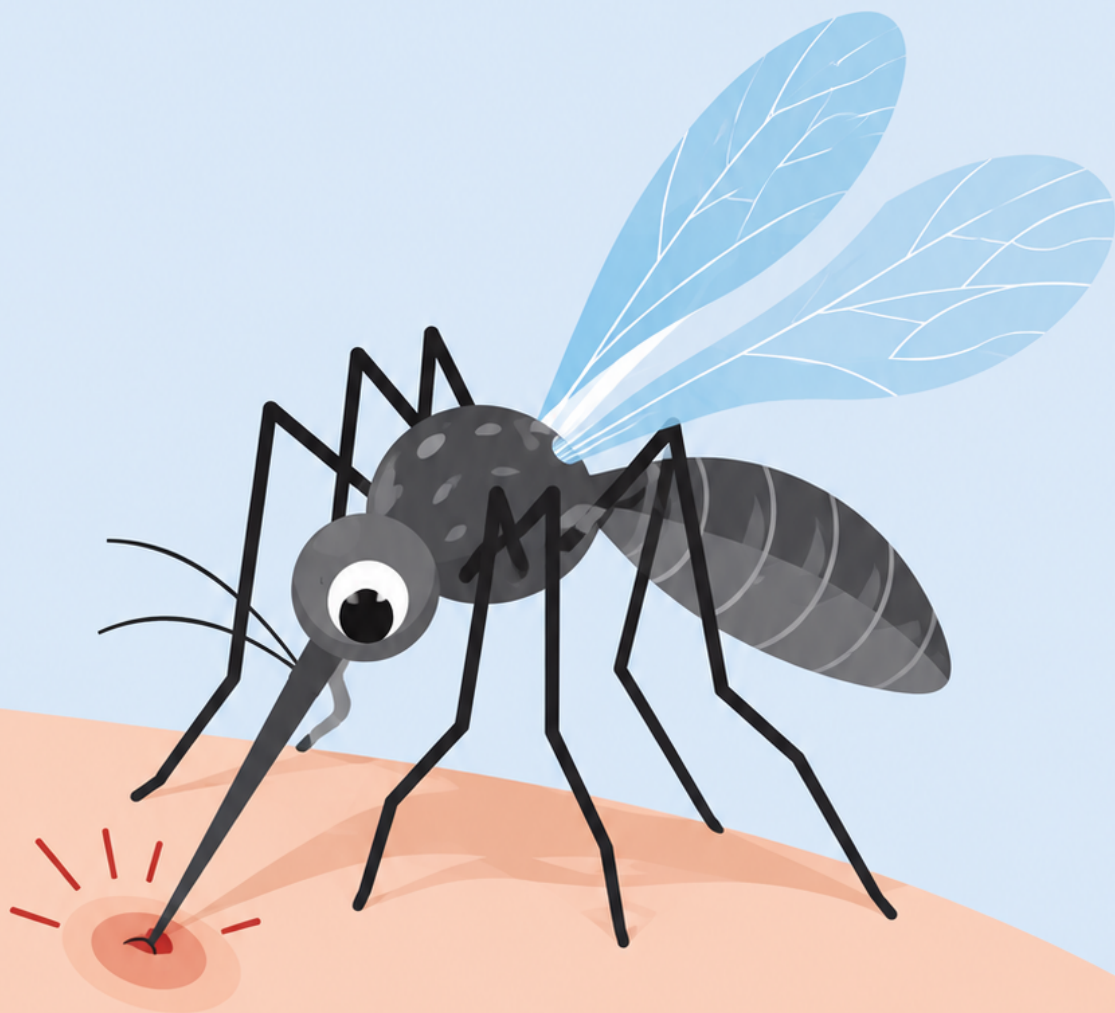




Република Северна Македонија
Министерство за здравство

Заштитете се од комарци





Зошто е ова важно?

Комарците можат да го пренесат **вирусот на Западен Нил**, кој веќе се јавува во нашата земја секое лето.

- Повеќето луѓе немаат симптоми, но кај **постарите лица** инфекцијата може да предизвика потешки форми на болеста.
- Најдобра заштита: **не давајте им шанса** на комарците да ве каснат.
- Едноставни секојдневни навики значително го намалуваат ризикот.

На следните страници: како да се заштитите и што да направите во дворот.



Заштитете ја кожата

- Најопасно време: **зори и самрак** — тогаш комарците се најактивни.
- Носете **долги ракави и панталони**, светла боја.
- Ставете **репелент** (заштитно средство против комарци) на откриената кожа.
- Ставете **мрежи** на прозорци, врати и над кревет.
- Проверувајте ги мрежите редовно — закрпете ги дупките.

Дополнителен совет: туширањето по враќање дома го намалува мирисот кој ги привлекува комарците.



Отстранете ја водата

Комарците ги полагаат јајцата во **стоечка вода** — дури и во мала количина.

Проверете го дворот и терасата:

- Кофи,
буриња
- Саксии,
тенџериња
- Гуми од
возила
- Поилки за
миленици
- Олуци,
базени
- Садови,
играчки

**Најмалку еднаш неделно:
испразнете, превртете или
покријте сè што задржува
вода.**



Правилна употреба на репелент

- Користете само **регистрирани** производи и следете го упатството.
- Не ставајте на **очи, усна, рани** или воспалена кожа.
- Прво крема за сонце, па потоа репелент.
- По враќање дома, измијте ја кожата со сапун и вода.
- Имате хронична болест или сте бремени? Прашајте **лекар/фармацевт**.



Кога да побарате лекар

По каснување од комарец, јавете се на лекар доколку подолготрајна висока температура се придружува со некој од следниве знаци:

- **Силна главоболка** или вкочанетост на вратот
- **Збунетост** или необична слабост
- Овие знаци бараат медицинска процена, особено кај **постарите лица**.

Висока температура сама по себе не значи дека станува збор за вирусот на Западен Нил — може да има и друга причина. Сепак, при комбинација со наведените знаци, најдобро е да се провери кај лекар.



Република Северна Македонија
Министерство за здравство

ЗА ИТНИ СЛУЧАИ



112

**БРОЈ ЗА
ИТНИ ПОВИЦИ**



Министерство за здравство
www.zdravstvo.gov.mk