**ШТО Е ДОКУМЕНТ ЗА ТЕРАПЕВТСКА УПОТРЕБА (TUE)?**

Спортистите може да имаат болести или состојби кои бараат од нив да користат лекови или одредени методи. Ако лекот или методот што спортистот треба да го користи за лекување болест или состојба е забранет според Забранетата Листа-[Prohibited List](https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list) на Светската антидопинг агенција (ВАДА), TUE му дозволува на спортистот да ја користи таа супстанца или метод додека се натпреварува без ризик од прекршување анти-допинг правила. Апликациите за TUE се разгледуваат и одобруваат од Кометитот на TUE.

TUE одобрен од страна на НАДО МКД е валиден само за национално натпреварување и за тестирање надвор од натпревар.

**КОИ СЕ КРИТЕРИУМИ ЗА ДОДЕЛУВАЊЕ НА TUE?**

TUE се доделува само доколку спортистот може да докаже, со степен на еднаква веројатност, дека секој од следниве критериуми е исполнет (за повеќе детали видете го Меѓународниот стандард на WADA за исклучоци од терапевтска употреба (ISTUE) член 4.2):

1. забранетата супстанција или забранетиот метод за кој се бара TUE е неопходна за третман на дијагностицирана медицинска состојба поткрепена со релевантни клинички докази.
2. терапевтската употреба на забранети супстанции и/или методи нема да предизвика дополнително подобрување во перформансите на спортистот, освен она што може да се очекува како резултат на враќање на нормалното здравје по третманот на здравствената состојба.
3. забранетата супстанција и/или метод е индициран третман за одредена медицинска состојба и не постои дозволена терапевтска алтернатива.
4. неопходноста од користење на забранети допинг супстанции и/или методи не е, целосно или делумно, последица на нивната претходна нетерапевтска употреба која била забранета во моментот на употреба.

**КОЈ ТРЕБА ДА АПЛИЦИРА ЗА TUE? КАДЕ И КОГА ДА СЕ АПЛИЦИРА?**

Спортистите кои подлежат на допинг контрола мора да имаат одобрен TUE за да користат забранети супстанции или методи. Спортистот треба да провери со НАДО МКД дали има можност да поднесе барање за ретроактивно TUE.

Пред сè, спортистот треба да провери дали лекот што треба да го користи е забранет, според Забранетата листа.

Следниве спортисти ќе се сметаат за спортисти на национално ниво за целите на аплицирање за TUE:

(а) спортисти со следниов ранг: државен ранг согласно Правилникот за национална категоризација на врвни спортисти;

(б) Спортисти со следнава лиценца: валидна лиценца издадена од која било признаена национална спортска федерација во Северна Македонија:

(в) Спортисти кои се натпреваруваат на некој од следните национални спортски настани: национални првенства организирани од која било признаена национална спортска федерација во Северна Македонија

Имате одговорност да го информирате вашиот лекар(и) дека сте спортист кој е обврзан да ги почитува анти-допинг правилата. Вие и вашиот лекар(и) треба да ја проверите Забранетата листа за која било супстанција/метод што ви е препишан. Ако супстанцијата/методот е забранет, разговарајте за незабранетите алтернативи, доколку ги нема, аплицирајте за TUE. Запомнете дека спортистите ја имаат крајната одговорност. Контактирајте со НАДО МКД доколку имате потешкотии.

Контактирајте со НАДО МКД за да го одредите вашето ниво на натпреварување и барањата за апликација за TUE.

Ако се утврди дека сте спортист на национално ниво, мора да аплицирате до НАДО МКД однапред, веднаш штом се појави потреба, освен ако има итни или исклучителни околности

За супстанции забранети само во тек на натпревар, треба да аплицирате за TUE најмалку 30 дена пред вашиот следен натпревар. Ве молиме погледнете го делот „Како да аплицирате до НАДО МКД за TUE?” подолу.

Ако вашето ниво е пониско од „Националното ниво“ како што е дефинирано погоре, имате право да аплицирате за ретроактивно TUE откако ќе бидете тестирани од НАДО МКД или било која друга Анти-допинг организација (АДО).

**ДАЛИ МОЖАМ ДА ДОБИJAM РЕТРОАКТИВНО TUE?**

Може да аплицирате само ретроактивно за TUE до НАДО МКД доколку:

* Ви треба итен третман на медицинска состојба.
* Немате доволно време, можност или други исклучителни околности што ве спречија да ја поднесете апликацијата или (TUE или да се разгледа) пред да се тестирате.
* Според нашите анти-допинг правила на НАДО МКД не ви беше дозволено или не ви беше потребно да аплицирате однапред за TUE.
* Вие сте спортист од пониско ниво кој не е под јурисдикција на меѓународна федерација или Национална антидопинг организација и сте биле тестирани.
* Сте биле позитивни на тестот по употреба на супстанца надвор од натпревар, која била само забранета во тек на натпревар (на пример, глукокортикоиди).

Во ретки и исклучителни околности и без оглед на која било друга одредба во ISTUE, може да аплицирате и да ви биде одобрено ретроактивно одобрение за терапевтска употреба на забранета супстанција или метод, доколку се земе предвид целта на Кодексот, очигледно би било неправедно да не се даде ретроактивна TUE.

Ова ретроактивно TUE ќе биде доделено само со претходно одобрение од WADA (и WADA може по своја апсолутна дискреција да се согласи или да ја отфрли одлуката на НАДО МКД).

**Важна забелешка!**

Употребата на забранета супстанција или метод без TUE може да резултира со прекршување на анти-допинг правилата.

Во случај да е неопходна апликација за ретроактивно TUE по собирањето примероци, ви препорачуваме да подготвите медицинска документација и за да ја поднесете за евалуација.

**КАКО ДА СЕ АПЛИЦИРА TUE ДО НАДО МКД ?**

НАДО МКД ја поддржува апликацијата TUE преку платформата ADAMS. Ако спортистот нема сметка на ADAMS, препорачливо е да го контактира НАДО МКД за инструкции.

Спортистот треба да го преземе формуларот за апликација на <https://ams.gov.mk/public-information/application-form-2021-electronic-version-mkd-and-eng> и, целосно и точно пополнет и потпишан, да го испрати заедно со комплетната медицинска документација на [tatjanaams@yahoo.com](mailto:tatjanaams@yahoo.com) .

Комитетот на TUE ќе ги разгледа само оние барања што содржат: целосно и читливо пополнет формулар за одобрување на TUE, доставен (скениран) во оригинал и потпишан од надлежниот лекар и барателот, односно неговиот законски застапник и приложената потребна медицинска документација. Барањето треба да ги содржи и сите претходни или моментално валидни одобренија за употреба на забранети допинг супстанции и/или методи.

Медицинската документација, во оригинал или копија (или скенирана) треба да содржи: стручно мислење од надлежен лекар/и за дијагноза на болеста, со историја на болеста; резултатите од сите релевантни лабораториски тестови и дијагностички процедури; тековна терапија (точна доза, фреквенција, начин на примена и должина на администрација на забранети супстанции и/или методи); можна должина на лекување; изјава (стручно мислење) на надлежен лекар/и од одредена специјалност со детално објаснување зошто дозволените супстанции и методи не се или не можат да бидат соодветна замена во терапијата на болен спортист. За поддршка, кон барањето може да се приложи независно стручно мислење од друг лекар.

Спортистот ќе ги сноси сите трошоци поврзани со процесот на одобрување за ослободување од терапевтска употреба и сите дополнителни информации потребни за одлуката на Комитетот на TUE.

За да им се помогне на спортистите и лекарите во обезбедувањето на потребната документација, се препорачува да ги проверат листите за проверка на TUE за апликациите ([Checklists for TUE applications](https://www.wada-ama.org/en/search?q=Checklists%20for%20TUE%20Applications&filters%5Bcontent_type%5D%5B%5D=%22resource%22) for guidance and support during the TUE application process, and [TUE Physician Guidelines](https://www.wada-ama.org/en/search?q=TUE%20Physician%20Guidelines&filters%5Bcontent_type%5D%5B%5D=%22resource%22)) за поддршка на одлуките на Комитетот за TUE.

Спортистот треба да го задржи доказот за апликацијата TUE.

**ШТО СЕ СЛУЧУВА НА ГОЛЕМИ НАСТАНИ?**

Организаторот на големи настани (или Меѓународната федерација) бара од спортистите да аплицираат за признавање на нивната TUE доколку сакаат да користат забранета супстанција или метод за време на настанот.

Ако имате TUE доделено од НАДО МКД и ќе се натпреварувате на голем настан, на пр., Олимписките игри, треба да го контактирате Организаторот на големи настани (или Меѓународната федерација) за информации за процесот на нивното препознавање.

**КОГА СПОРТИСТОТ ДОБИВА ОДЛУКА ЗА ОДОБРУВАЊЕ НА TUE?**

Комитетот за TUE мора да донесе одлука што е можно поскоро, обично во рок од 21 ден од датумот на прием на целосната апликација за TUE, вклучувајќи ги бараните медицински информации.

**ШТО АКО ТРЕБА ДА ГО ОБНОВАМ МОЕТО TUE?**

Секоe TUE има одредено времетраење, чиј почеток и крај се јасно означени. Доколку треба да продолжите да ја користите забранетата супстанција или метод, ваша одговорност е да поднесете нова апликација за TUE со ажурирани медицински информации пред датумот на истекување, за да има доволно време за да се донесе одлука пред истекот на тековното TUE.

**Напомена!**

Присуството (по собирањето примероци), употребата, поседувањето или администрацијата на забранетата супстанција или метод ќе биде во согласност со условите на вашето TUE. Затоа, ако ви треба различна доза, фреквенција, пат или времетраење на администрацијата, треба да го контактирате со НАДО МКД, бидејќи можеби ќе треба да аплицирате ново TUE. Некои супстанции и дози, на пример, инсулин, често се менуваат за време на третманот и овие можни флуктуации треба да бидат споменати од лекарот назначен во апликацијата TUE и обично би биле прифатени од Комитетот за TUE на НАДО МКД.

**ШТО АКО МОЈАТА АПЛИКАЦИЈА ЗА TUE СЕ ОДБИЕ ОД СТРАНА НА КОМИТЕТОТ ЗА TUE** **НА НАДО МКД?**

Одлуката за одбивање на апликацијата TUE вклучува писмено објаснување за причината(ите) за одбивањето. Ако не ви е јасно, контактирајте со НАДО МКД за да разберете точно зошто е одбиено барањето за TUE. Понекогаш, може да има критична информација, дијагностички тест, лабораториски резултати што недостасуваат итн. Во тој случај, треба повторно да аплицирате кај нас. Доколку НАДО МКД ја одбие апликацијата TUE, спортистот кој не е од меѓународен ранг може да поднесе жалба само до Анти-допинг одборот.

**ШТО СЕ СЛУЧУВА ДОКОЛКУ TUE ОДОБРЕН НА НАЦИОНАЛНО НИВО НЕ Е ПРЕПОЗНАЕН ОД МЕЃУНАРОНАТА ФЕДЕРАЦИЈА?**

Кога НАДО МКД доделува TUE на спортист, таа писмено го известува спортистот дека:

1. TUE важи само на национално ниво;
2. Доколку спортистот почне да се натпреварува на меѓународно ниво или се натпреварува на меѓународен спортски натпревар, TUE одобрена од НАДО МКД ќе важи само доколку е призната од надлежната меѓународна спортска федерација или од организаторот на големиот спортски настан.

Доколку меѓународната федерација или организаторот на меѓународниот спортски настан смета дека TUE одобрена од НАДО МКД не ги исполнува критериумите и одбие да го признае, меѓународната федерација без одлагање ќе го информира спортистот и НАДО МКД и ќе ги наведе причините за одбивањето, во тој случај:

1. Спортистот и/или НАДО МКД имаат право да аплицираат до WADA во рок од дваесет и еден (21) ден од добивањето на таквото известување со барање да се разгледа случајот во согласност со член 4.4.6. од Светскиот анти-допинг код, и доколку се поднесе такво барање, TUE одобрена од НАДО МКД останува валидна за натпревари на национално ниво и тестирање надвор од натпреварите на национално ниво (но не важи за меѓународни натпревари) во очекување на одлука од WADA.
2. Доколку случајот не биде навремено пријавен за преглед од страна на WADA, НАДО МКД мора да одлучи дали оригиналниот TUE што го доделил ќе остане валиден за натпревари на национално ниво и за тестирање надвор од натпревар, во кој случај спортистот престанува да биде меѓународен спортист и не може да учествува на меѓународни натпревари. Во очекување на одлуката на НАДО МКД, TUE останува валиден за натпревари на национално ниво и за тестирање надвор од натпревар, но не е валиден за меѓународни натпревари.

WADA мора да ја разгледа одлуката на релевантната Меѓународна спортска федерација дека не признава TUE одобрен од НАДО МКД ,што е проследено до WADA од спортист или НАДО МКД. WADA може да ја разгледа секоја друга одлука за TUE во секое време, или на барање на оние кои се засегнати од таа одлука или по сопствена иницијатива. По секоја одлука TUE донесена од релевантната Меѓународна спортска федерација (или НАДО МКД кога е договорено НАДО МКД да го разгледа барањето во име на релевантната Меѓународна спортска федерација) што не е разгледано од WADA, или кое било разгледано од WADA, но не е поништена по ревизијата, спортистот и/или НАДО МКД можат да се жалат само до CAS.

Адреса за контакт на WADA:

WADA Medical Department  
World Anti-Doping Agency

Stock Exchange Tower

800 Place Victoria (Suite 1700)

P.O. Box 120

Montreal (Quebec) H4Z 1B7

Canada

**ДАЛИ МОИТЕ МЕДИЦИНСКИ ИНФОРМАЦИИ ЌЕ СЕ ТРЕТИРААТ НА ДОВЕРЛИВ НАЧИН?**

Сите информации содржани во апликацијата TUE, вклучувајќи ги придружните медицински информации, и сите други информации поврзани со евалуацијата на вашето барање TUE се чуваат строго доверливи и се третираат во согласност со Декларацијата на спортистот содржана во процесот ADAMS TUE, и во формуларот за апликација TUE на НАДО МКД- <https://ams.gov.mk/public-information/application-form-2021-electronic-version-mkd-and-eng> Сите членови на Комитетот на TUE и сите други овластени примачи на вашето барање TUE и поврзаните информации (како што е опишано во Декларацијата на спортистот) се предмет на професионална или договорна обврска за доверливост.

Ве молиме внимателно разгледајте ги условите на Декларацијата на спортистот. Особено, имајте во предвид дека доколку сакате да го отповикате правото на Комитетот на TUE на НАДО МКД да ги добива информациите поврзани со вашето барање TUE во согласност со Декларацијата на спортистот, вашата апликација TUE ќе се смета за повлечена без одобрение.

Вашите информации поврзани со барањето TUE ќе ги задржат НАДО МКД и сите други овластени примачи не подолго отколку што е потребно за целите наведени во Декларацијата на спортистот, во согласност со Меѓународниот стандард за заштита на приватноста и личните информации.

**ИНФОРМАЦИИ ЗА КОНТАКТ**

За сите потрбни информации треба да се обратите на мејл [tatjanaams@yahoo.com](mailto:tatjanaams@yahoo.com)

**КОРИСНИ ЛИНКОВИ**

[WADA International Standard for Therapeutic Use Exemptions (ISTUE)](https://www.wada-ama.org/en/resources/world-anti-doping-program/international-standard-therapeutic-use-exemptions-istue)

[WADA Checklists for TUE Applications](https://www.wada-ama.org/en/search?q=Checklists%20for%20TUE%20Applications&filters%5Bcontent_type%5D%5B%5D=%22resource%22)

[WADA Guidelines for the 2021 International Standard for Therapeutic Use Exemptions (ISTUE)](https://www.wada-ama.org/en/resources/world-anti-doping-program/guidelines-2021-international-standard-therapeutic-use)

[WADA Anti-Doping Education and Learning (ADEL)](https://adel.wada-ama.org/)