Упатство за користење на апликации за контрола од родителот

Со цел да се обезбеди безбедно и одговорно користење на дигитални платформи од страна на децата, следете ги овие чекори:

1. Избор на соодветна апликација

Изберете апликација што ги нуди потребните функционалности за контрола од родителот. Некои препорачани апликации се:

- **Google Family Link** (Android)
- **Apple Screen Time** (iOS)
- **Qustodio**
- **Norton Family**
- **Amazon Appstore (Kids+, Parents Dashboard)**
- **Youtube kids**

2. Инсталирање и поставување

- Преземете ја апликацијата од Google Play Store или App Store.
- Инсталирајте ја на вашиот уред и на уредот на вашето дете.
- Креирајте профил за вашето дете со внесување на возраста и соодветните информации.

3. Поставување ограничувања

- **Време на екран:** Дефинирајте дневни временски ограничувања (на пример, максимум 2 часа).
- **Блокирање несоодветни содржини:** Ограничете пристап до возрасни содржини или небезбедни веб-страници.
- **Филтри за апликации:** Одредете кои апликации може да се користат и кога.

4. Следење активности

- Активирајте известувања за онлајн активностите на вашето дете.
- Проверувајте ги известувањата за времето пред екран, посетените страници и користените апликации.

Министерство
за дигитална трансформација на
Република Северна Македонија

Ул. „св. Кирил и Методиј“ бр. 54, Скопје
Република Северна Македонија

+389 2 320 0874
www.mioa.gov.mk

5. Редовен разговор со детето

- Објаснете ги поставените ограничувања и ризиците од небезбедно однесување на Интернет.
- Разговарајте за содржините што ги користи детето.

6. Периодичен преглед на содржината

- Редовно прилагодувајте ги ограничувањата според возраста и потребите на детето.

Министерство
за дигитална трансформација на
Република Северна Македонија
Ул. „св. Кирил и Методиј“ бр. 54, Скопје
Република Северна Македонија
+389 2 320 0874
www.mioa.gov.mk